

協同中學 111 年暑期精進營實施辦法

☆更新版☆

一、目的：

提供即將參加升學考試的高二升高三學生一個安靜穩定、管理嚴謹與良好讀書風氣的自習環境，加強學生面對未來考試的能力，爭取獲得優異成績。

二、參加資格：暑期高二升高三學生，自由參加。

三、實施時間：07/06(三)至 07/22(五)，週一至週五(週五於 17:00 結束)，共計 13 天，上、下午各四節自修時間，晚上三節自修時間。

四、報名方式：採網路報名，系統開放時間 05/15(日) 08:00 ~ 24:00 止，依報名先後順序錄取 119 人，額滿為止。

五、自修地點：喚原樓 K 書中心(教室空調、0A 辦公室環境、RO 飲水機、個人燈光照明)

六、主辦單位：教務處 協辦單位：學務處

七、實施方式：

1. 上、下午自修由各班任課教師輪流陪伴學生讀書及解惑，晚上自修由宿舍輔導老師管理，學生座位表由教務處註冊組安排，無特殊理由不得異動。
2. 學生晚上住在學校學生宿舍，寢室可由同學遞交分組名單自行分組(每寢室 4 人，註明一名寢室長)，經學務處參酌分組名單後公告住宿名單，無特殊理由不得異動。
3. 確實點名掌握出缺席狀況，學生缺席或有狀況即與家長聯繫。

八、作息時間(依學校鐘聲作息)：

上午作息：

時間	06:30	07:00 07:30	07:40	08:20 12:05	12:05 12:30	12:40 13:10
作息	起床、盥洗、 整理個人物品	早餐	進 K 書中心 (保持安靜)	自修	中餐	午休

下午、晚上作息：

時間	13:15 17:00	17:00 18:20	18:30 21:00	21:00 21:50	21:50	22:10
作息	自修	運動、盥洗、 晚餐時間	晚自修	個人時間 ^[註]	晚點名	熄大燈、就寢

[註]：個人時間請於宿舍內(仍需保持安靜)處理未完成的事情(例：盥洗、洗衣、晾衣、使用脫水機、宿舍內務整理…等)，禁止大聲喧嘩聊天或從事影響同學之行為。

九、用餐：

1. 為確保飲食安全，統一於學校餐廳內(依學校規定用餐座位)用餐，請勿外出用餐。
※嚴禁於 K 書中心內用餐，以免影響其他同學。
2. 週五晚上不供餐。
3. 於線上報名時選擇葷食或素食。

十、收假規定：

統一於週日晚上 18:30~21:30 返校收假，並接受宿舍輔導員點名。

若無法於 21:30 前返校者，請先聯絡學校宿舍輔導員，並隨時注意學生安全。

十一、 自修管理辦法：

(一)合於下列情事之一者，記點 1 次；違規經登記達 5 次者，勒令退出活動。

1. 未保持安靜，及喧嘩吵鬧者(下課時亦同)。
2. 睡覺或看任何課外讀物。
3. 任意離開座位或搬動桌椅，不按學校安排之座位就座，任意更換座位。
4. 不依規定完成請假程序，不遵守作息規定，遲到或早退。
5. 自修期間進行球類活動。

(二)合於下列情事之一者，勒令退出活動，並依校規處置：

1. 賭博、吸菸、打麻將(撲克牌)、吸毒行為、酗酒滋事、鬥毆、踰越牆窗、偷竊或其他違法行為。
2. 親密男女行為。
3. 侮辱師長或不聽從管理人員的管理。

(三)上課鐘響後 3 分鐘即開始點名，請同學儘速回座位就坐。

(四)運動流汗的同學，須自備衣物更換(禁止穿著便服)於自修開始前完成必要之處理。

(五)自修期間禁止使用 3C 產品(如手機、平板、電腦、MP4、耳機…等)，經發現一律沒收至精進營活動結束後歸還。

十二、 注意事項：

1. 自修時間一律穿著學校運動服，晚上可著輕便服裝(請勿穿著拖鞋)。
2. 自修時間若需離開座位，務必向輔導員或宿舍輔導老師報備。
3. 請假應於**前一天第二節下課(10:15)**前至學務處向輔導員辦理請假手續(**需家長簽名**)。
*請假每星期以 2 次為限。
4. 臨時欲離校者需①向輔導員或宿舍輔導老師報備②經輔導員與家長聯繫確認③至學務處填寫外出單(17:00 後請找宿舍輔導老師填寫)④持外出單外出，大門始放行。
5. 寢室為四人雅房，提供上下舖木板床、書桌及衣櫃，請考量攜帶所需物品(非必要物品請勿攜帶)，入住寢室需遵守宿舍管理辦法之規定。
6. 若寢室吵雜或秩序、整潔不佳以致影響管理，宿舍輔導老師可重新分配住宿名單。
7. 早上離開宿舍請**務必**記得攜帶當天需要的物品，宿舍於 17:00-18:30 才開門。
週五無晚自習，離開宿舍時請將需要帶回的物品帶出，宿舍晚上不開門(07/22(五)除外)。
8. 寢室有任何問題均可向宿舍輔導老師反應。
9. 手機管理：
 - A. 住宿學生手機關機並放置於寢室內，僅於個人時間 21:00~21:40 開放使用手機。
 - B. 其他時間不開放使用手機，有緊急事情請利用學校的電話進行聯絡。
10. 環境清潔：K 書中心由各排班同學於早餐及晚自習後進行環境清潔
宿舍由寢室長於就寢前帶領寢室同學清潔工作。
07/21(四)20:15 提早回宿舍進行清潔。
07/22(五)16:45 提早整理教室，並回宿舍領取行李，18:00 前搬離。
11. 學生週六班或平時表現有違規紀錄者，學校有權依情節輕重審核是否予以錄取。
12. 學校電話：05-2213045 分機：輔導員 236 男生舍宿 301 女生舍宿 303

十三、 費用：

1. 活動費用說明：活動及行政費 3,130 元(含水電費、老師鐘點費及住宿費)、伙食費 1,670 元，總計 4,800 元。
*07/05(二)17:00 後可入住學校宿舍，21:50 開始點名。
2. 07/08(五)前若尚有名額可辦理中途加入，依原活動及行政費外依日期扣減餐費。
3. 中途退出(自願或勒令)：依日期退剩餘餐費。

十四、 備註：

1. 預訂 06/13(一)前公告餐廳及教室座位表、寢室分配表，請上學校網站或至註冊組查詢。
2. 預訂 06/14(二)12:30 分於路德堂召開暑期精進營說明會，參加同學**務必參加**。
3. 本活動視疫情及政府防疫工作進行必要之調整。