

# 114 年升高三精進營行前通知

開訓日期：7月7日(一)

住宿班學生請於7月6日(日) 17:00~21:30 入住

\*無法如期返宿者，務必主動聯絡輔導員

## 提醒事項：

一、 精進營作息：(當日往返者於 17:00 離校)

上午作息：

時間	06:30	07:00 07:30	07:40	08:10 12:00	12:00 12:25	12:25 13:05
作息	起床、盥洗、 整理個人物品	早餐	進 K 書中心 (保持安靜)	自修	中餐	午休

下午、晚上作息：

時間	13:10 17:00	17:00 18:30	18:30 21:00	21:00 21:50	21:50	22:30
作息	自修	運動、盥洗、 晚餐時間	晚自修	個人時間 <sup>[註]</sup>	晚點名	熄大燈、就寢

注意！住宿學生晚餐用餐時間務必於 18:00 前完成。

二、 女住宿生務必記得攜帶**學生證**，作為門禁卡使用。

三、 7/7(一)上午 8:00~8:30 開訓典禮，請準時至路德堂集合。

四、 輔導員聯繫方式：李翊瑄 0932356419

尤少湘 0958747574

陳威任 0931757175