

115 年升高三精進營行前通知

開訓日期：7月6日(一)

住宿學生請於7月5日(日)17:00~21:30 入住

無法如期返校者，務必主動聯繫輔導員

提醒事項：

一、精進營作息：(當日往返學生於上午7:40 前到校-17:00 離校)

時間	07:40	08:00 09:50	10:10 12:00	12:00 12:40	12:40 13:10	13:10 15:00	15:20 17:00	18:30 21:00
作息	進教室 安靜	自修	自修	中餐	午休	自修	自修	住宿 晚自習

晚餐最後供餐時間：17:50 請於18:10 完成晚餐

晚上補習學生可將晚餐打包餐盒帶走

二、自修地點：K 書中心(住宿生) 高一乙教室(當日往返學生)

三、女住宿生務必記得攜帶學生證，作為門禁卡使用。

四、輔導員聯絡方式：

女宿/呂若玄：0932679628

女宿/魏敏珊：0983533360

男宿/蘇子恩：0902537877

五、住宿生攜帶物品如下：

住宿生攜帶物品建議：

學校提供：木床(上下舖)、書桌、衣櫃，四人雅房

同學視需要自備：

- (一) 床墊(3.5x6 呎)、棉被乙床、枕頭乙個、檯燈、簡易書夾。
- (二) 健保卡、零用錢(建議每週勿帶超過300元)。
- (三) 盥洗用具、換洗衣物、吹風機、雨傘乙把。
- (四) 衣架(約12)支、洗衣(碗)精各乙瓶。
- (五) 便服兩套(夏短冬長)。
- (六) 皮鞋、球鞋、涼鞋、拖鞋各乙雙。
- (七) 防疫物品(口罩、酒精等)