



115 年暑期 精進營說明會

實施日期：

7/6(一) 至 7/24(五)

7/5(日) 17:00後開始入住 21:50 點名

週一至週五 (週五於17:00結束)，共計15天。

上、下午各四節自修時間，

住宿生晚上三節自修時間。

自修地點：

A. 喚原樓K書中心

B. 高一乙教室

作息時間

時間	06:30	07:00 07:30	07:40	08:10 12:00	12:00 12:25	12:25 13:05
作息	起床、盥洗整理個人物品	早餐	進K書中心 (保持安靜)	自修	中餐	午休
時間	13:10 17:00	17:00 18:30	18:30 21:00	21:00 21:50	21:50	23:00
作息	自修	運動、盥洗 晚餐時間	晚自修	個人時間 [註]	晚點名	熄大燈、就寢

用餐：

為確保飲食安全，統一於學校餐廳內

(依學校規定用餐座位)用餐，**嚴禁外出用餐**。

※禁止於 K 書中心 / 教室內用餐，以免影響其他同學。

※週五晚上不供餐。

收假規定：

統一於週日晚上 **18:30~21:30** 返校收假，並接受宿舍輔導員點名。

若**無法於21:30前返校者**，請先聯絡 學校宿舍輔導員
，並隨時注意學生安全

自修管理辦法：

合於下列情事之一者，記點1次；違規經登記達5次者，勒令退出活動。

1. 未保持**安靜**，及喧嘩吵鬧者。(下課時亦同)。
2. 睡覺或看任何**課外讀物**。
3. **任意離開座位**或搬動桌椅，不按學校安排之座位就座，任意更換座位
4. **未依規定完成請假程序**，不遵守作息規定，遲到或早退。
7. 自修期間進行球類活動。

自修管理辦法：

合於下列情事之一者，勒令退出活動，並依校規處置：

1. 賭博、吸菸、打麻將(撲克牌)、吸毒行為、酗酒滋事、鬥毆、
踰越牆窗、偷竊或其他違法行為。
2. 親密男女行為。
3. 侮辱師長或不服從管理人員的管理。

注意事項：

- 1.自修時間一律穿著**學校運動服**，晚上可著輕便服裝
(請勿穿著**拖鞋**)。
- 2.自修時間若需離開座位，務必向輔導員或宿舍輔導老師報備。
- 3.早上離開宿舍請**務必**記得攜帶當天需要的物品，
宿舍於17:00-18:30才開門。
- 4.週五無晚自習，離開宿舍時請將需要帶回的物品帶出。

注意事項：

手機管理：

A. 住宿學生手機關機並放置於**寢室內**，僅於個人時間21:00~21:40開放使用手機。

(當日往返學生請到校後將手機放置手機櫃。)

A. 其他時間不開放使用手機，有緊急事情請利用學校的電話進行聯絡。

B. 自修期間禁止使用3C產品(如手機、平板、電腦、MP4、耳機、智慧手錶...等)，經發現一律沒收至精進營活動結束後歸還。

請假規定：

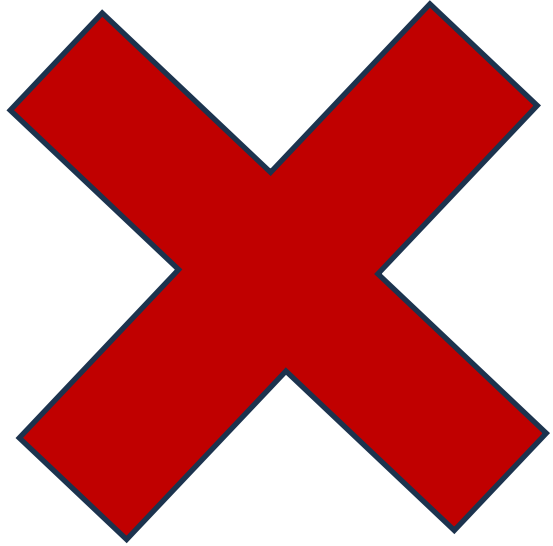
- *應於**前一日**第二節下課以前完成
請向輔導員(學務處)辦理請假
- *請假每星期以 2 次為限。
- *常態補習時段，可一次完成請假

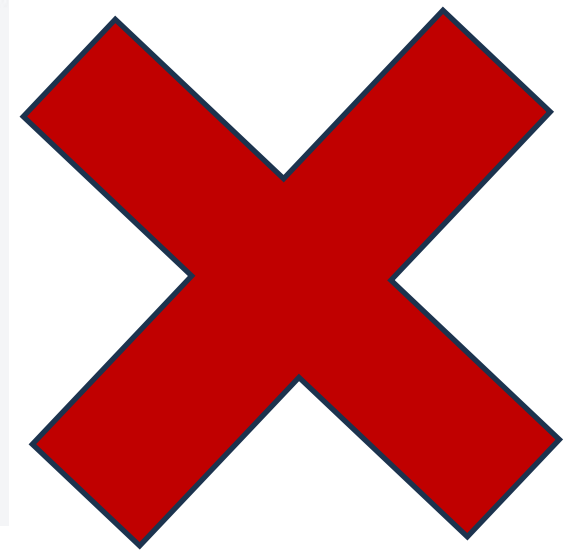
離校：

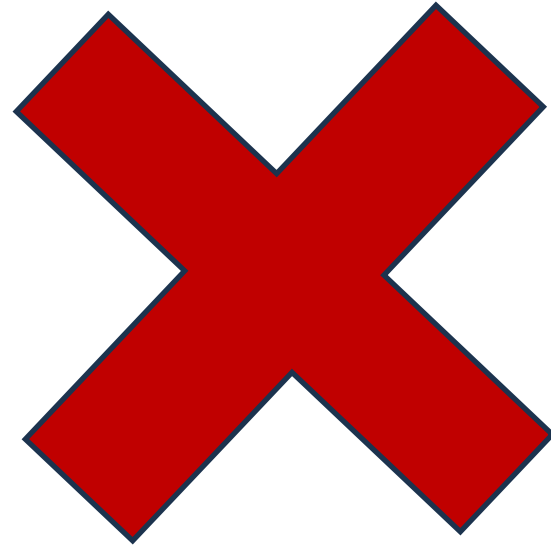
臨時欲離校者需

- ①向輔導員或宿舍輔導老師報備
- ②經輔導員與家長聯繫確認
- ③至學務處填寫外出單(17:00 後請找宿舍輔導老師填寫)
- ④持外出單外出，大門始放行。

Q & A 時間











忘記背後 努力面前
向著標竿直跑

