



Alumni Association of
Concordia Middle School, Taiwan

CMSAA . . .

. . .



2023



校友會刊

第 6 期



發行人：莊于德

總編輯：蘇杰鳴

編輯團隊：邱哲盛、曾瓊瑩、劉漢義

陳品華、陳勇吉、紀志聰

盧志偉、曾瑞昌、謝美櫻

陳岱聲、曾意婷、葉俏俐

蔡易釗

出刊日期：112年5月31日



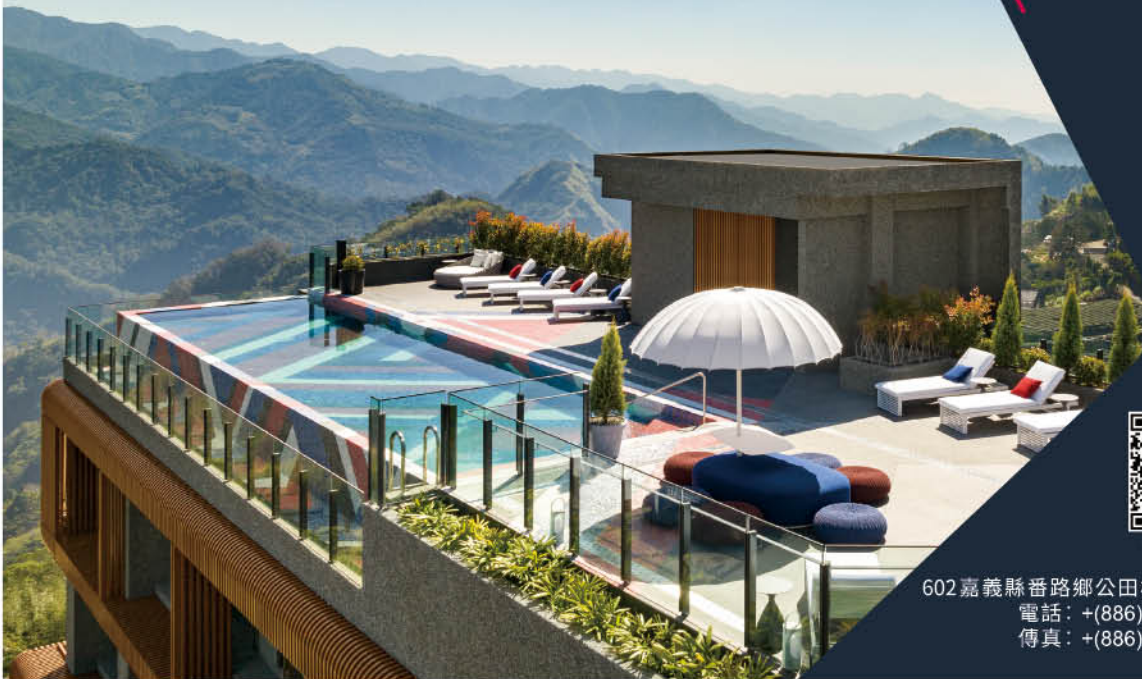
HOTEL
INDIGO

英迪格酒店

洲際酒店集團旗下

ALISHAN
阿里山

發現阿里山的
無盡藏寶藏



訂房連結

602 嘉義縣番路鄉公田村龍頭20號
電話: +(886) 5 258 6800
傳真: +(886) 5 258 6700

霖宏科技股份有限公司

Lin Horn Technology Co., Ltd



專業印刷電路板製造

Lead The New Ara

The PCB profession that you can trust

www.lhtech.com.tw

CUMSUMER
ELECTRONICS
消費性電子

INDUSTRIAL
工業電子

COMPUTER
電腦周邊

NETWORK
網通

AUTOMOBILE
車用電子



霖宏科技股份有限公司 Lin Horn Technology Co., Ltd.

NO.6, Chungshan Rd.Minhsiung Industrial Park Chiayi County

62154, Taiwan

TEL:886-5-2216696 E-mail: sales@lhtech.com.tw



MH

茂華包裝有限公司

茂華公司產品項目

木棧板 | 木箱 | 木材熱處理 | 木護板 | 各式合板 | 建築木料

木棧板



平面棧板



粒式棧板



膠合棧板



懸空棧板

機械木箱



密箱



合板密箱



機械木條箱

原料木箱



密箱



木條箱



可拆式木箱

MH 茂華包裝有限公司 MAW HWA PACKAGE CO., LTD.
嘉義市保康路170號 NO.170, PAO KAONG RD., HOU HU LI CHIA YI CITY, TAIWAN R.O.V.
TEL:05-2772288 | FAX:05-2718783 | E-mail:mh170.s170@msa.hinet.net
<http://www.mawhwa.com.tw>



• • • 目錄

第一章 前言

- 4 校長的話 校友會 112 年會刊
6 理事長的話 共同創建更好的校友會：承諾與展望

第二章 成員介紹

- 10 協同中學校友會組織職掌
12 理監事介紹
14 幹部資料

第三章 校友分享

- 22 法律諮詢委員會 陳昱奉
24 醫學諮詢委員會 王友明
30 公共關係委員會 林鈞圭
35 會員發展委員會 何雅雯
36 就業服務委員會 王友光
39 升學服務委員會 紀志聰
42 團康活動委員會 陳勇吉
45 休閒運動委員會 林翰昭
50 合唱團 邱哲盛
54 鐵馬隊 張正宏
56 高爾夫球隊 盧志偉
58 6164 同學會 湯泰山會長

第四章 專刊介紹

- 60 傑出校友 林舜卿先生
65 傑出校友 王友明先生
68 傑出校友 顏伯勳先生

第五章 母校故事

- 72 學生優異表現
79 英文物理辯論
91 機器人
96 校園新聞

編輯的話



校長的話

校友會 112 年會刊

黃淵泰 校長

各位協同人：平安！

「協同中學」是上帝所設立的學校。每一期《協同校友會刊》的出版都記載著我們協同人一步步成長的軌跡。

神的恩典夠用！創校迄今已五十六載，校友們戮力以赴，奠定厚實之基石。一如聖經以賽亞書十一章所述：「從耶西的本必發一條，從他根生的枝子必結果實」。校友們多方發展，枝繁葉茂、結實累累。校友會莊理事長于德勇於承擔接篆後，組織擘劃，積極地為協同人彼此鏈結，凝聚學校與校友間的聯繫，實為寶貴。

協同精神「協力同心、榮神益人」，秉持基督教育精神，讓在校學生在有信、有望、有愛的環境中成長，期許成為世界的光和鹽。師長始終為幫助學生提升自主學習能力與培育各類素養，而盡心竭力，因此孕育出無數傑出校友。會刊的持續出版正反映校友們正能量的體現，是抒發自己的園地；那怕是隻字片語，一張圖文並茂的快寫、一段激勵人心的故事、一場痛徹心扉的教訓、一首感人肺腑的生命樂章，都將帶給協同人更深的省悟。

校友會近年藉著舉辦各項活動，舉凡校友間的球類聯誼、鐵馬隊等不同形式的凝聚；在事業上異業結盟、提攜後進，精實壯大。校友每年返校參與學校活動，提供學生獎學金；出席講座、掌握時代脈動現身說法，嘉惠在校學子。校友會更是提供平台，安排歷屆校友經常返校團圓的機會；校友會以連結資源，熱心服務校友為念；同時助益母校辦學，樹立標竿，帶動學子發揮潛能，策勵精進。校友們力量的匯集轉化為對社會的貢獻，影響力必定宏大深遠。

記載在馬太福音第六章主耶穌的祈禱文，最後宣告：「因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！」。神愛世人！藉著透過與神與人，建立愛的關係；上帝的國度降臨，充滿喜樂、滿足、平安在我們當中。校友會在 111 學年度邁入第五屆，形塑校友組織，團隊合作、互相扶持。感謝主！儘管受到新冠肺炎疫情肆虐的影響，校友會的運作卻不曾停歇。願校友會群策群力，海納百川，成為眾多協同人的祝福。

以馬內利
上帝與所有協同人同在

2023 年 4 月 15 日

理事長的話

共同創建更好的校友會：承諾與展望



莊于德 協同中學校友會第五屆理事長 /
義大製罐股份有限公司副總經理

時光荏苒，轉眼間我們已經到了一年一度的畢業季節。這個季節標誌著莘莘學子們將離開協同校園，踏上人生的新旅程。從張旭初學長手中接下校友會理事長的棒子，我感到非常榮幸和責任重大。我將繼續承接前輩們的努力和心血，為校友們服務，並為母校做出貢獻。

在此，我想向創立校友會並接續承接的學長姐們致以最誠摯的謝意。感謝他們在過去的幾年中，不畏艱難，不懈努力，為校友會打下了堅實的基礎。同時，也要感謝黃淵泰校長及其團隊，一直支持著校友會，為我們提供了一個溫暖的家園和良好的運作環境。更

感恩第五屆的顧問與理監事幹部們，願意同于德一起承擔，開創校友會嶄新的未來。

校友會是校友們的聚會場所，更是一個能夠讓校友們互相幫忙、協助母校發展的平台。第五屆校友會踏著前人的步伐，推動組織力量，成立了多個委員會，包括由陳昱奉帶領的法律諮詢委員會、蔡元雄帶領的醫學諮詢委員會、林釗圭帶領的公共關係委員會、張哲明帶領的會員發展委員會、蘇杰鳴帶領的會刊資訊委員會、王友光帶領的就業服務委員會、高至男帶領的升學服務委員會、陳勇吉帶領的團康活動委員會、以及林翰昭帶領的休閒運動委員會等，希望透過各個委員會的運作，能夠加強校友間的連繫，促進彼此情感，砥礪學行，發揚團結互助精神，並協助母校及在校學子們的發展。此外，還有謝美櫻帶領的協同校友會合唱團、林翰昭帶領的協同校友會鐵馬隊、以及林舜卿帶領的協同校友會高爾夫球隊，希望透過這些團隊的運作，能夠讓校友們進一步加深感情，同時也展現校友會的多元性，讓更多的校友加入這個大家庭。

我們希望能夠與校友們攜手合作，共同推動協同中學校友會的發展和壯大。我們會努力為校友們提供更多的支持和服務，並且建立更多的平台，促進校友之間的交流和合

作。我們邀請校友們積極參加我們的活動，提出您的意見和建議，一起創建更好的校友會。

這一期的校友會刊，在蘇杰鳴主委的帶領下，經過多次的籌備會議，歷經辛苦的徵稿、編排、修飾、校對等多個階段的細緻工作。編輯團隊哲盛、瓊瑩、漢義、品華、勇吉、志聰、志偉、瑞昌、美櫻、岱聲、意婷、俏俐、易釗等一一默默耕耘，付出了許多心血，最終才獲得了甜美的果實，為大家呈現了一份充實且豐富的校友會刊。

在籌備期間，編輯團隊面臨了眾多的挑戰和困難，包括文章徵集不易、內容編排考究、修飾細節繁瑣、校對準確性要求高等等。然而，他們始終保持著高度的熱情和專業精神，通過充分的溝通和協作，成功地克服了種種困難，確保了校友會刊的質量和內容的豐富性。刊物內容包羅萬象，包括校友們的成就、活動、項目、專題報導等，旨在促進校友間的交流和合作，啟發讀者思考。編輯團隊將繼續改進和創新，期待校友們的參與和支持，共同推動校友會的發展，為母校的發展和校友們的成長不斷添磚加瓦。期待本期校友會刊為校友們帶來驚喜和啟發，讓校友會充滿活力和凝聚力，為母校的發展不斷助力。



義大製罐 股份有限公司

YI TA CAN MAKNG CO.,LTD.

本公司係產銷《馬口鐵罐之容器(空罐)》的專業廠商
為目前臺灣一級食品廠之主要協力廠商

並通過RQA最佳食品包裝驗證
ISO9001：2008、ISO22000：22018暨HACCP之認證



產品罐型陸續開發中
歡迎直接洽詢

莊于德 0928-677008

嘉義縣62147民雄鄉大崎村十四甲三之二號

TEL : 886-5-221-2222 / FAX : 886-5-221-7411 / E-mail: yita.can@msa.hinet.net

總經理 林舜卿

—— 0913-965-599

大山旅行社有限公司 T 05-228-8771 F 05-229-3425

嘉義總公司：嘉義市和平路283之1號2F 統編：84625036

www.suntour.com.tw E service@suntour.com.tw

二林分公司 04-895-7525 | 斗六分公司 05-532-6567 | 新營分公司 06-656-1787



我們的用心讓你的旅途更盡興!!



全台灣 SunTour Travel Service Co., Ltd.
大山旅行社 SUNTOUR
中興、大智、通運 HONG & Co., Ltd.

林莉珊 Cherry Lin
店長 0932-832674



電話：05-274-0660
eztravel.cy.cherry@gmail.com

傳真：05-274-0770
Line：axls2cherry

- *國內外旅遊：機票、訂房、各式票券(美食交通樂園)、當地遊程、遊輪
- *國內經典旅遊：環島之星、郵輪式列車、鐵道之旅(騰雲號)
- *國內外客制化旅遊：員工旅遊、獎勵旅遊、會議旅遊、家族旅遊



易遊網旅行社股份有限公司-嘉義加盟門市

嘉義市東區中山路10號1樓
1F., No.10, Zhongshan Rd., East Dist.,
Chiayi City 600, Taiwan (R.O.C.)



www.ezTravel.com.tw



依據中華民國基督教協同高級中學校友會章程第 23 條制定本組織職掌，於 2022.11.20 第四屆第 13 次理監事會通過

協同中學校友會組織職掌

理事長

1. 推動本會工作目標
2. 健全理事會組織，發揮理事會最大功能
3. 督促領導各委員會幹部完成工作目標
4. 增進會員間情誼，增強校友會凝聚力
5. 簽認會議通知，紀錄及財務報表

副理事長

輔佐或代理理事長推動會務

秘書長

1. 協助理事長、副理事長推動會務
2. 辦理選務
3. 執行理事長交辦事項及理事會決議事項
4. 本會各種會議之準備、通知、紀錄及對外函件之處理
5. 保管本會所有檔案、印鑑、辦公文具及其他文件，並編製財產目錄
6. 負責指揮考核本會秘書處所聘任之職員及工作人員

財務長

1. 年度收支預決算之編製
2. 本會會計簽認及監察收支並依月製表報告
3. 承辦常年會費及捐獻收款事宜
4. 資產、設備、列帳管理事宜
5. 其他有關本會財務工作

法律諮詢委員會

1. 發表法律相關文章，充實校友法律知識
2. 不定期舉辦法律講座
3. 回覆校友法律相關問題

醫學諮詢委員會

1. 發表醫學相關文章，充實校友健康知識
2. 不定期舉辦健康講座
3. 回覆校友醫療健康相關問題

公共關係委員會

1. 聯繫大眾傳播媒體，對外發布本會活動訊息
2. 提供校友動態，加強校友聯繫
3. 協助各屆校友同學會之辦理
4. 會員之間婚喪喜慶聯絡事宜
5. 會員慰問祝賀關懷事宜

- 會員發展委員會**
 1. 聯絡校友，爭取校友入會
 2. 蒐集並了解擬申請入會之新會員資料，提供理事會審核
 3. 籌辦新會員聯誼
 4. 建立會員資料存檔並掌握會員之流動狀況
 5. 蒐集會員建議及想法
 6. 推薦傑出校友
- 會刊資訊委員會**
 1. 校友會年刊徵稿、編輯、及出版
 2. 年刊廣告贊助招募
 3. 刊登校友會各項活動
 4. 校友會各類網站之建檔與維護
- 就業服務委員會**
 1. 蒐集就業訊息，提供校友工作機會
 2. 提供校友應徵及面試技巧，提升校友就職能力
 3. 不定期舉辦就業活動
 4. 其他有關協助校友就業事宜
- 升學服務委員會**
 1. 蒐集升學訊息，提供母校學子升學訊息
 2. 與母校合作，協助提供母校學生實習機會
 3. 其他有關協助校友升學事宜
- 團康活動委員會**
 1. 主辦本會各項康樂聯誼活動
 2. 安排會員聯誼活動
 3. 年會活動之策畫與執行
 4. 承辦國內外旅遊活動
 5. 協助本會合唱團之活動
- 休閒運動委員會**
 1. 承辦本會各項體育休閒活動
 2. 協助本會鐵馬隊之活動
 3. 協助本會高爾夫球隊之活動
 4. 協助各項本會體育休閒活動團隊之成立
- 秘書**
 1. 襄助秘書長處理本會各項事務
 2. 協助辦理本會各項活動
 3. 擔任本會之出納、會計，並負責各項費用催繳之責任
 4. 保持與會員間之聯繫工作
 5. 會議記錄及對外發函聯繫事宜
 6. 本會各種網頁、電子聯繫管道之資料輸入與維護
 7. 其他會務支援事項

協同中學校友會第五屆幹部名單

名譽理事長：施義賢	理事長：莊于德
輔導理事長：張旭初	副理事長：張哲明
會務顧問：江景川、林靖彥 郭建位	秘書長：陳品華 財務長：林莉珊 秘書：葉俏俐

委員會別	顧問	主任委員	委員
法律諮詢委員會		陳昱奉	蔡嘉昇、蔡宛緻
醫學諮詢委員會	許慶榮	蔡元雄	王友明、李俊人、蔡宜展、邱明達、賴正軒、蔡惠君
公共關係委員會	蔡江城	林釗圭	樊謙德、上官沂家、馮柏喬、蔡溫娣
會員發展委員會	張文娟	張哲明	曾意婷、何雅雯、涂靖岳、沈嘉興
會刊資訊委員會	沈世明	蘇杰鳴	劉漢義、曾瑞昌、曾瓊瑩、張任重
就業服務委員會	陳宏賓	王友光	陳岱聲、張哲碩、張景皓
升學服務委員會	錢佩文	高至男	紀志聰、葉乃嘉、簡珺暘
團康活動委員會	謝美櫻	陳勇吉	邱哲盛、張珺朕、陳志展、黃琮文、何世明、郭旺隴
休閒運動委員會	林舜卿	林翰昭	梅高銘、盧志偉、柯建利、林敬程、張正宏

合唱團：團長謝美櫻、副團長陳勇吉、總幹事邱哲盛

鐵馬隊：隊長林翰昭、總幹事張正宏

高爾夫球隊：隊長林舜卿、副隊長梅高銘、總幹事盧志偉

協同中學校友會第五屆理監事當選名單

一、理事 25 人，候補理事 7 人，共 32 人

1. 莊于德 (理事長)	9. 謝美櫻	17. 何雅雯	25. 蔡宛緻
2. 張哲明 (副理事長)	10. 林翰昭	18. 黃琮文	26. 曾瑞昌
3. 高至男 (常務理事)	11. 陳昱奉	19. 張哲碩	27. 沈嘉興
4. 樊謙德 (常務理事)	12. 蔡嘉昇	20. 王友明	28. 蔡宜展
5. 蔡元雄 (常務理事)	13. 葉乃嘉	21. 紀志聰	29. 曾瓊瑩
6. 曾意婷 (常務理事)	14. 上官沂家	22. 梅高銘	30. 簡珺暘
7. 柯建利 (常務理事)	15. 劉漢義	23. 盧志偉	31. 涂靖岳
8. 林莉珊 (財務長)	16. 王友光	24. 陳岱聲	32. 張景皓

二、監事 7 人，候補監事 2 人，共 9 人

1. 陳勇吉 (常務監事)	4. 林釗圭	7. 蘇杰鳴
2. 李俊人	5. 邱哲盛	8. 張正宏
3. 陳志展	6. 張珺朕	9. 馮柏喬

依據章程第二十四條聘請名譽理事

1. 何世明	4. 林敬程	7. 蔡惠君
2. 賴正軒	5. 蔡溫娣	8. 張任重
3. 邱明達	6. 郭旺隴	

依據章程第二十四條聘請顧問

1. 許慶榮 (醫學諮詢委員會)	4. 沈世明 (會刊資訊委員會)	7. 謝美櫻 (團康活動委員會)
2. 蔡江城 (公共關係委員會)	5. 陳宏賓 (就業服務委員會)	8. 林舜卿 (休閒運動委員會)
3. 張文娟 (會員發展委員會)	6. 錢佩文 (升學服務委員會)	

協同校友會第五屆理監事會主辦委員會時程表

理監事會次數	主辦委員會	備註
第一次理監事會	校友會	
第二次理監事會	協同中學校長	
春季旅遊	團康活動委員會	理事長
第三次理監事會	法律諮詢委員會	
第四次理監事會	醫學諮詢委員會	
第五次理監事會	公共關係委員會	
第六次理監事會	會員發展委員會	
第七次理監事會	會刊資訊委員會 + 財務長	
第八次理監事會	就業服務委員會	
第九次理監事會	升學服務委員會	
第十次理監事會	團康活動委員會	暑期旅遊
第十一次理監事會	休閒運動委員會	
第十二次理監事會	理事長	

幹部資料

施義賢

名譽理事長



江景川

會務顧問
千景建設開發有限公司
董事長



郭建位

會務顧問
國立中正大學校友總會
總會長



林靖彥

會務顧問



張旭初

輔導理事長



莊于德

理事長
義大製罐股份有限公司
副總經理



張哲明

副理事長兼會員發展委員會
主任委員
霖宏科技
副總經理



陳品華

秘書長
茂華包裝有限公司
經理



林莉珊

財務長
專佳旅行社有限公司 /
易遊網嘉義加盟門市
店長



陳昱奉

法律諮詢委員會主任委員



蔡宛緻

法律諮詢委員會主任委員



蔡元雄

醫學諮詢委員會主任委員
嘉義長庚醫院
醫生



葉俏俐

秘書
嘉義縣私立協同高級中學
幼兒園教師



蔡嘉昇

法律諮詢委員會委員
瑞士商瑞士銀行台北分行
財富規劃部
副總裁



許慶榮

醫學諮詢委員會顧問
長榮聯合診所
專科醫生



王友明

醫學諮詢委員會委員
高雄長庚紀念醫院放射腫瘤
部及質子暨放射治療中心
主任

李俊人

醫學諮詢委員會委員
欣明精神科診所
院長



邱明達

醫學諮詢委員會委員
微笑親子耳鼻喉科診所
醫師



蔡惠君

醫學諮詢委員會委員
台中蓮樺中醫診所
院長



林釗圭

公共關係委員會主任委員
嘉義縣警察局
科長



蔡宜展

醫學諮詢委員會委員
嘉義市愛兒診所
醫師



賴正軒

醫學諮詢委員會委員
臺中市大肚區燦軒耳鼻喉
康健診所
醫師



蔡江城

公共關係委員會顧問



樊謙德

公共關係委員會委員
和玖國際股份有限公司
董事長



上官沂家

公共關係委員會委員



蔡温娣

公共關係委員會委員
溫娣天使音樂教育演藝事業
執行長



曾意婷

會員發展委員會委員
FUNWOO 德載國際不動產
執行長



涂靖岳

會員發展委員會委員
三鷹食品有限公司
副總經理



馮柏喬

公共關係委員會委員
住商不動產嘉北店
銷售及企劃專員



張文娟

會員發展委員會顧問



何雅雯

會員發展委員會委員
PCHOME 電子商務事業一部
資深產品經理



沈嘉興

會員發展委員會委員
國豐化學工業股份有限公司
業務經理



沈世明

會刊資訊委員會顧問
榮達五金行
老闆



劉漢義

會刊資訊委員會委員
中華電信數位生活產品發展處
科長



曾瓊瑩

會刊資訊委員會委員
臺中私立澄果教育文
理短期補習班
負責人



陳宏賓

就業服務委員會顧問
台寶生醫股份有限公司
總經理



蘇杰鳴

會刊資訊委員會主任委員
蘇杰鳴聯合建築師事務所
主持建築師



曾瑞昌

會刊資訊委員會委員



張任重

會刊資訊委員會委員



王友光

就業服務委員會主任委員
光禾感知科技股份有限公司
執行長



陳岱聲

就業服務委員會委員
奮起福企業有限公司
執行長



張景皓

就業服務委員會委員
京寶旅行社有限公司
總經理



高至男

升學服務委員會主任委員
吉的堡美語民雄分校
班主任



葉乃嘉

升學服務委員會委員
連賢機械股份有限公司
總經理



張哲碩

就業服務委員會委員
大同鋁業股份有限公司
總經理

錢佩文

升學服務委員會顧問

紀志聰

升學服務委員會委員
國立北門高級中學
學務主任

簡珺暘

升學服務委員會委員

謝美櫻

團康活動委員會顧問
千景建設開發有限公司
特助



邱哲盛

團康活動委員會委員
中華電信
主任



陳志展

團康活動委員會委員
愛之味股份有限公司
總經理



何世明

團康活動委員會委員
協同中學
物理教師



陳勇吉

團康活動委員會主任委員
茂華包裝有限公司
總經理



張珺朕

團康活動委員會委員
欣台保險經紀人台中處事業部
經理



黃琮文

團康活動委員會委員



郭旺隴

團康活動委員會委員



林舜卿

休閒運動委員會顧問



梅高銘

休閒運動委員會委員
嘉南儀器有限公司
經理



柯建利

休閒運動委員會委員
金石建設股份有限公司
總經理



張正宏

休閒運動委員會委員
給給茶記
總經理



林翰昭

休閒運動委員會主任委員
林翰昭畜牧場
負責人



盧志偉

休閒運動委員會委員
鈺和企業有限公司
業務經理



林敬程

休閒運動委員會委員
宸茂建設有限公司
總經理



保密（財）防諜（詐）， 人人有責—小心，詐騙就在你身邊

「詐欺」可說是人類歷史最悠久的犯罪模式，您身邊的人或您自己可能都是詐騙集團的受害者。

時至今日，網路詐欺就像 Covid-19 一樣，有下列幾項極為類似的共通點：

- 一、不斷變種進化
- 二、案件量持續增加
- 三、極難溯源
- 四、需要全體政府機關部門共同協力
- 五、急需民間力量參與
- 六、極難根治
- 七、挑戰人類科技
- 八、外交困境加深防堵難度



作者：陳昱奉

校友會職務：法律諮詢委員會主委

因此，對於面對詐騙集團的因應，採取「清零」方式已無實益，得從預防面著手思考並落實如何減害，這才是王道！

更重要的是，如何預防讓一般老百姓「被感染」，也就是不要成為詐騙集團的受害者，才是正本清源之道。

根據法務部統計，近 5 年詐欺罪案件偵查新收計 41 萬 8,633 件，呈增加趨勢，且自 109 年起，躍居各種罪名之首，110 年達 12 萬 4,899 件，平均年增率 18.6%；新收件數，占全般刑案之比率逐年上升，自 106 年 13.1% 升至 110 年 23.4%。由此可見，詐騙危害情形相當嚴重，短期內難見減緩態勢。

詐騙集團的手段花招很多，不勝枚舉。提一個真實的「恐怖」案例，供大家做借鏡……。

被告「小婷」是一位國立大學的大一新生，很不幸的，在迎來大學全新生活的開始，她就成為刑事案件的詐欺及洗錢罪被告，同時也成為被害人。

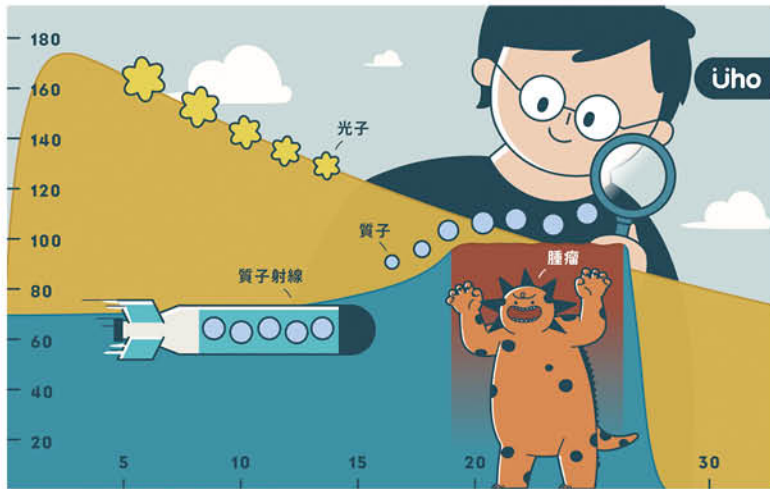
某日，「小婷」在「博客來網站」購物後，隨即接到詐騙集團電話，對方與「小婷」加 LINE，以假借「解除分期付款」方式，讓「小婷」誤信為真，她依照歹徒指示，至銀行 ATM 將自己郵局帳戶內的數萬元轉出給歹徒之後，又依照歹徒指示，讓其他被害人被詐騙的贓款匯到她的郵局帳戶，再依照指示，到超商 ATM 領出贓款，並且在超商內以「ibon 繳費」及「購買 GASH 遊戲點數」的方式，將款項轉給詐欺集團成員，於是，這位大一新生，人生精彩階段還不及開展，馬上就成為刑事被告，涉犯刑法第 339 條第 1 項詐欺，以及洗錢防制法第 14 條第 1 項一般洗錢罪嫌，在各警局間不斷奔波。

在這裡懇切提醒大家：我們的敵人真的超級團結，我們若孤軍奮戰，根本是小卒過江，要對抗這敵人，需要行政機關與社會大眾拿出「防疫」的積極態度，全面抗敵才行。「孤勇者」留給 KTV 高唱就好，執法單位千萬不能當孤勇者啊。

需要請大家更注意的是，詐欺集團危害眾多百姓，但真的是「全民公敵」嗎？很可能不是，因為詐騙是一門好生意，尤其是在網路世界極其發達的前提下，詐騙產業鏈所倚賴的金流、資訊流更容易流竄，更種詐術花招也隨著科技進步而日新月異。

簡言之，對於「防疫」，我們都知道要超前部署；對於「防詐」，更要升級規格才行！如果要在行政院下成立「跨部會指揮中心」，統籌各項資源，並廣為向社會大眾宣傳，應該是件極為有意義也具效益的事。

「防疫中心」退場，「防詐中心」上場！相信詐欺案件對於全民的危害狀況，將會有顯著的改善。



文：王友明
校友會職務：醫學諮詢委員會委員
工作單位：高雄長庚紀念醫院放射腫瘤部
及質子暨放射治療中心主任

王友明專欄》質子治療與傳統放療差別在哪？優缺限制、原理一次解析

24

體外放射治療是一種從體外將放射治療的劑量，以非侵入性的方式，給予到體內的一種醫療技術，也就是俗稱的「癌症電療」或是「大電」。

傳統放射治療的限制：癌細胞與正常細胞一併破壞

放射治療的「劑量」，對於腫瘤細胞來說，代表了「控制率」。如果能在腫瘤部位給予越高的劑量，也就越有機會清除腫瘤細胞。若照這個規則，在進行放射治療的時候盡量提高劑量，是不是就能增加治療成功率呢？其實不然，因為對於正常的組織或細胞來講，劑量代表的卻是副作用，劑量越高副作用越大。

大多數的癌症都只在體內佔相對小的體積，癌細胞周圍存在的是正常細胞及組織。以國人常見的鼻咽癌來說，鼻咽癌的癌細胞多存在於鼻咽部（疫情期間大家採檢的部位）與兩側頸的部淋巴結，分布看似很廣泛，但真正的癌細胞所佔的體積，其實不到頭頸部體積的十分之一。

也因此，若安排放療時無法精準控制劑量，就等同對整個頭頸部都做高劑量照射，恐怕在還沒看到鼻咽癌細胞消除之前，就可能因為正常細胞所產生的副作用而放棄或中斷治療了。

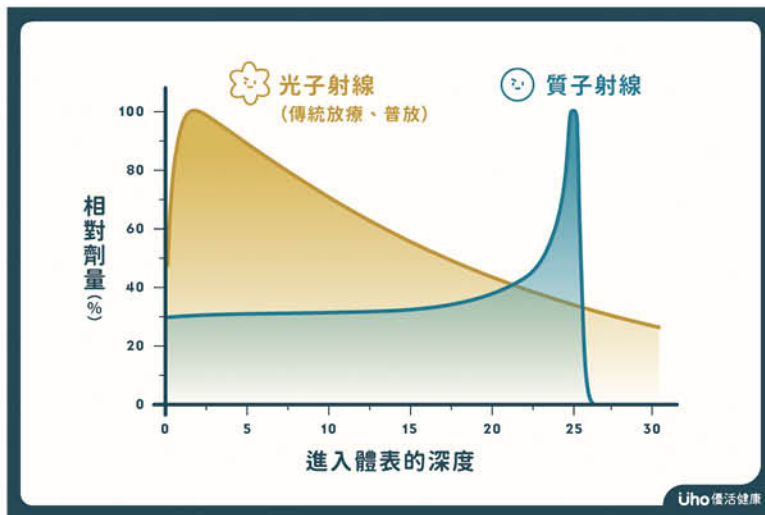
又比如國人常見的肝癌，雖然癌細胞就在肝臟裡面，但若對整個肝都照射高劑量，最先破壞的可能就是肝臟內正常的肝細胞以及血管膽管等組織，還沒有控制住肝癌細胞前就先引發肝衰竭的風險了。



質子治療：針對癌細胞攻擊

傳統放射治療所必須克服的限制，正好就是質子治療的優點，這兩者最大的差異就在於「體內的劑量分布」。質子治療是一種放射治療技術，它既可以在癌細胞所在的位置給予高的劑量，同時又能針對周邊正常細胞和組織給予極低或甚至零劑量，是堪稱近乎完美的放射治療組合。

我們用下面這張圖來簡單地聊一聊，質子治療劑量分布的優勢和特色。



這是一張放射線進入人體後，它的穿透深度與劑量的關係圖。圖片當中有兩條線，藍色是質子，綠色是傳統光子放射治療。當質子進入身體後會維持著低劑量，到一定深度時像深水炸彈一般把劑量整個釋放出來，而更深處則完全沒有劑量。

這個特性就是美國高能物理學家羅伯·威爾森 (Robert Wilson) 所認為，適合拿來做醫療用途的關鍵。而圖中像山峰一樣的劑量最大處，就是我們稱的「布拉格峰」(Bragg Peak)；綠色線則是傳統放射治療(或稱「光子治療」，中國稱「普通放療」或「普放」)的劑量曲線，剛進入身體的時候達到最高的劑量，然後慢慢減少直至穿透整個身體。

延伸閱讀：

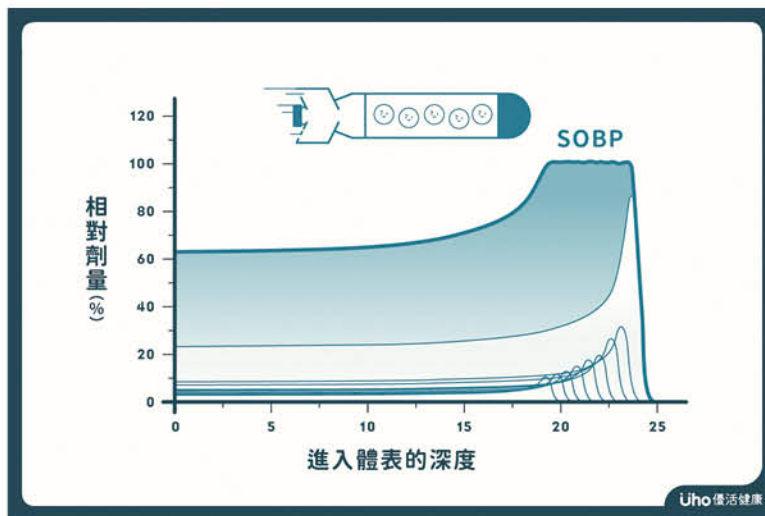
王友明專欄《什麼是質子治療？醫揭「抗癌原理」竟與原子彈有關

<https://www.uho.com.tw/article-58385.html>

事實上，多數腫瘤不在身體表層，而是存在於身體一定深處。若能透過巧妙安排，讓「布拉格峰」的位置落在腫瘤處，就可以達到臨床精準治療的需求。

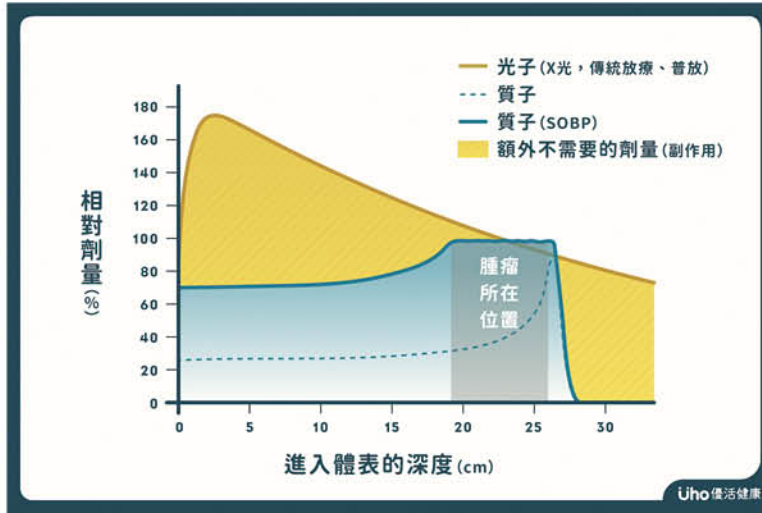
當然，腫瘤往往不是一個點，而是有一定體積，如果只把劑量集中一個點，會不會造成很多腫瘤細胞沒被打中？從過去的研究我們知道，帶有越高能量（速度）的質子，它的布拉格峰會在身體越深的地方，就好比丟小石子，速度越快會飛得越遠一樣。

好比是這張圖：



當我們把不同能量的質子照射進入人體之後，就能夠在不同的深度放出高劑量，經過一番疊加，它就會變成一個劑量的高原，我們稱做「布拉格尖峰散佈」(SOBP, spread-out Bragg Peak)。換句話說，在臨床上面對治療不同大小的腫瘤時，只要透過改變 SOBP 的大小，就能完整地照射腫瘤部位。

我們再把質子布拉格峰、SOBP 以及傳統放療的劑量做個圖示：



這張圖中藍虛線代表了單一能量質子的劑量；藍色實線則是多種能量質子疊加後的 SOBP 劑量；而黃色則代表了傳統光子放療的劑量；灰色區域則是腫瘤所在的部位。

很明顯的可以看到，質子治療可以在腫瘤部位提供穩定而足夠的劑量，同時，對於不論在腫瘤之前的正常組織，或者腫瘤之後身體正常的組織，都有比傳統光子治療更低的劑量。劑量對於正常細胞組織來說，就是副作用的來源，這也是為什麼質子治療可以帶給我們更低副作用的關鍵原因。

延伸閱讀：

婚前驗出 12 公分瘤！質子治療助減癌

<https://www.uho.com.tw/article-41345.html>

全世界只有約百間醫療單位能提供質子治療

既然，質子治療既精準又低副作用，那為什麼臨床不大量使用質子治療做腫瘤治療呢？原因有很多，但最主要關鍵點仍是：

1. 操作複雜度高：除了有經驗的醫師之外，還必須有非常多的醫療團隊，包括醫學物理師、醫事放射師、護理師等等分工合作，才能精準地操作這複雜的治療技術。

2. 可近性低：截至目前，全世界只有約 100 個單位能提供這樣的治療。在台灣，目前也只有高雄長庚醫院以及林口長庚醫院有如此設備與經驗，甚至鄰近先進國家地區如新加坡、香港等，也都還沒有質子設備可以供臨床治療。

我們簡單做一個比較表格，來總結質子治療與傳統放射治療的不同：

	質子射線	光子射線
臨床應用	質子治療	光子治療、傳統放療、普通放療
劑量分佈	進入身體維持底劑量 到達腫瘤釋放高劑量 腫瘤之後無劑量	進入身體處為高劑量 劑量逐步衰減 腫瘤之後有出射劑量
優勢	副作用低	1. 提供單位較多，各國都有 2. 操作較為簡便
限制	1. 僅少數醫院有此設備 2. 使用操作複雜，需臨床經驗	副作用較明顯

看了這麼多，讀者們是否會好奇，質子治療到底有甚麼複雜的技術呢？這些技術，又會對病患治療產生哪些影響呢？可至《優活健康網》取得更多說明分享！

本文授權自《優活健康網》，原文網址為：

<http://www.uho.com.tw/article-58949.html>

每一次的與會出席 都帶著協同人滿滿的心意

112 年校友會春季大事記～

3 月 11 日及 12 日的春季旅遊

是中華民國基督教協同中學校友會（以下稱本會，也就像是一個大家庭一樣）第五屆理事會辦理的第一次大型活動！特別感謝主辦的團康活動主委陳勇吉先生及財務長林莉珊女士，還有 6164 學長姐們以及熱情參加的校友們支持，讓 2 天 1 夜的活動圓滿成功。

春遊第一站安排參訪抵達內政部空中勤務總隊第二大隊，校友南北匯集臺中清泉崗國際機場，見到傳說中的「黑鷹直升機」（UH-60M），感謝蔡江城學長的精心安排與副總隊長鄭問堂的用心接待。參訪過程中，簡報隊長趙青松先生詳細介紹空勤總隊的沿革與任務，大隊長林國強先生更娓娓道出為協助執行各項任務，而因公殉職隊員遺眷們所成立之中華民國空勤之友會緣由。（本會有帶回中華民國空勤之友會會員申請表如附，如有意願捐款或成為會員者，請自行運用）。

附註說明：本次校友會春季旅遊遊覽車費用由本會支出。



作者：林鈞圭

校友會職務：公共關係委員會主委

工作單位：嘉義縣警察局 科長



◀空勤總隊大團體照



▲德載國際不動產台中開幕式合照

2月3日在本會莊于德理事長率領下與陳勇吉常務監事代表本會到阿里山（巔頭），參加阿里山英迪格酒店 Hotel Indigo Alishan 開幕儀式。

阿里山英迪格酒店是由霖雲國際開發投資興建，本會副理事長張哲明先生擔任總經理，該飯店是阿里山中唯一的國際級酒店。到場祝賀的佳賓雲集，嘉義縣市首長亦相繼到場祝賀，足見對阿里山英迪格酒店的重視。

2月11日在嘉楠風華飯店辦理本會第五屆第二次理監事會會議，名譽理事長施義賢先生、輔導理事長張旭初先生、顧問郭建位會長、陳宏賓學長、謝美櫻學姊、沈世明學長、林舜卿學長、第五屆的理監事團隊及幹部們均踴躍出席，讓理監事會圓滿完成。會餐期間團康活動委員會帶動氣氛，讓春酒熱絡活潑，十分開心！感謝本會張哲明副會長費心安排，更感謝黃淵泰校長帶領協同幹部們，招待豐富的午宴。

3月8日本會莊于德理事長率同張旭初輔導理事長、陳勇吉常務監事、樊謙德常務理事及校友吳榮洲先生等10餘位協同人參加常務理事曾意婷小姐之德載國際不動產臺中分公司開幕儀式，祝賀德載國際不動產 FUNWOO 生意興隆，鴻圖大展！



▲阿里山英迪格幹部照

3月24日由本會理事長率常務監事陳勇吉先生、秘書長陳品華先生等幹部前往耐斯王子大飯店祝賀本會副會長張哲明先生榮任「民雄頭橋工業廠商協進會第二屆理事長」，現場嘉賓如雲，本會與嘉義縣翁縣長及嘉義市立法委員王美惠與會恭賀。

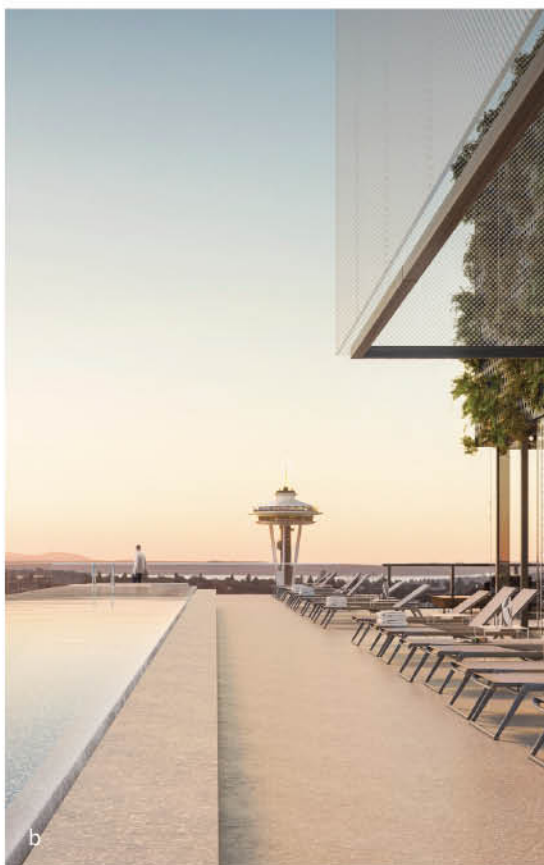
以上紀錄 112 年協同中學校友會春季大事紀，分享與協同人。



▲參加頭橋工業區理事長佈達與縣長、立委合影

FUNWOO

德載國際不動產



FUNWOO 用科技分析與大數據 帶你跨進美加房產投資第一步

Tel 0900-289-518 Web www.funwoo.com.tw



a. FUNWOO 國際房產顧問團隊插旗台中 / b. 代理銷售北美最大開發商豪宅建案 / c. 不定期舉行美加置產講座

 金石建設

金石 成大砌

100%透天造鎮計畫

榮譽贊助選手 



旗艦金店&現代獨院

世賢路二段 2316999
299號



 金石建設



工作心得分享



作者：何雅雯

校友會職務：會員發展委員會委員

親愛的學弟妹：

當我知道要送給你們在職場上及面對人生困難的經驗分享時，腦海裡閃過的第一個畫面，不是社會現實或是人生無奈，而是當年在協同校園生活跟同學間快樂回憶，原來這才是我心裡最重要的動力來源。

在校時，不曾想過自己會踏入電商產業，記得那年剛從大陸回國的我，接任日用品及醫療用品項目的挑戰，在歷練傳統產業及 COVID-19 疫情衝擊後，最近更接下數位電子票券部門，帶領著團隊直接越級打怪，以預言家的方式在做行銷企劃與活動執行，因為我知道我會一步一步實現它。

人生就是這樣的，如果不經過一些人事物，你可能永遠不會知道～自己有多麼棒、多麼幸運。

這樣的我之所以成為這樣的我，是依循以下方向在努力的，在這跟大家分享！

- 一、學識涵養：讓自己保持求知熱誠及與人分享的心態，持續精進。
- 二、個人形象：從自律的運動及生活飲食習慣，打造健康的外型，並對個人形象言談負責，做好情緒管理。

三、家庭關係：樂於與家人分享彼此，再忙都別忘了家裡的人始終支持你。

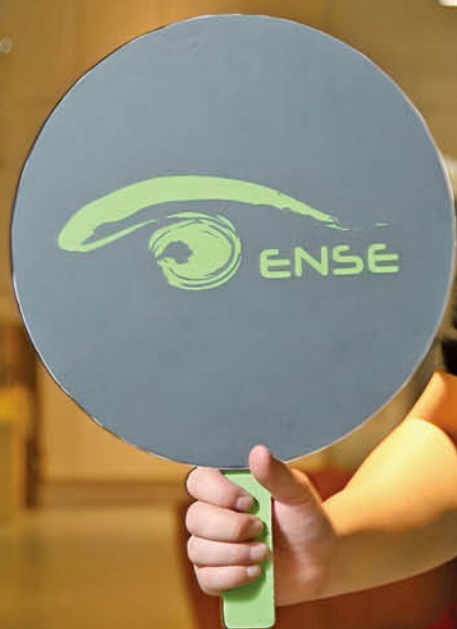
四、培養斜槓：持續自我潛力開發及其他技能培養，因為你永遠不知道下一個挑戰在哪。

五、人際關係：結交理解自己價值觀的朋友，學習接納不同文化，逐步締造人脈資源。

時間，會讓你看見你努力過的改變！你會變得更善良、具有同理心，能獨立思考去選擇自己的精彩夢想生活，也能贏得更多人的支持跟鼓勵。

無論你們將來進入哪個產業，希望這些建議可以幫助到你們。

祝你們在未來人生的道路上順利！



Joseph 王友光
OSENSETECH
Founder/CEO



作者：王友光

校友會職務：就業服務委員會主委

工作單位：光禾感知科技股份有限公司執行長

親愛的學弟妹：

我是一個在軟體行業創業的實業家（俗稱 CEO 或是老闆），產品主軸聚焦在 XR、AI 等影像科技的新創公司，經營範疇與 AI 發展息息相關，現況 AI 發展將對人類帶來巨大的影響和挑戰，意味未來充滿著新機會和無限發展。當學弟妹們即將踏入職場之際，很多人可能會感到不安和擔心，尤其在當今高度競爭的社會中，除了人跟人的競爭，還多出了 AI 機器人，這個可怕對手，作為一位在 AI 軟體產業擔任創業者的我，想分享一些關於職場的建議，希望夠對學弟妹們有所幫助。

首先，請始終保持一顆勇往直前的企圖心，跟擁有一個積極主動的樂觀態度。在職場上，最近幾年業界很流行「躺平」這個詞，其實江山自有人才出，但任何年代都會有機會，可是只要一旦走入「躺平」狀態，你就真的 GG 了。技能都可以學或是有工具可以輔助，前提是您要「有心」。我所在的產業變化超級快，半年前尖端的神經網路模型，半年後已經爛大街了。積極的態度是非常重要的，因為你們將面臨到的是各樣的競爭跟

多元的挑戰，AI 軟體業更是如此，但相對的代表你是站在業界的先驅者競爭群中，隨時有機會跑到跨產業的創新開拓格局。前提是您要勇於嘗試和突破，就一定有機會做到更好的表現和成就。

其次，要有一個開放的心態。在團隊裡，要懂得先聽別人講，掌握別人觀點的核心價值，然後提出自己的整體主張。在當今的社會中，變化和創新是不斷發生的，因此要擁有一個開放的心態去接受新的想法和觀念。同時，這也是團隊精神的具體表現，時時刻刻透過團隊意見讓自己變得更強大，以便更好地提升自己的能力和表現，因為「一個人可以走得快，但一群人才走得遠」。

第三，一定要「有品」，就是「擁有自己的品牌風格」要有自己的風格。不管是面對答應人家處理事情的態度，或是離職前交接文件的程序，都會成為你這個人的「品牌形象」，千萬不要變成一個在別人眼中自私自利，只會敷衍他人的偽君子。請記得，所有的信任度都是從小事建立起來，而在社會歷練久，慢慢你們就會知道，在社會上的信用價值何啻千金！

最後一點，我想也可能是對學弟妹們最實際最關心的問題，就是未來出社會找工作的事情，如何得到老闆的青睞，讓自己在工作上的薪資可以持續成長，那就是明確讓老闆知道，你能幫公司產生更多價值的方法與效益，而不是告訴他你只是絕對服從、使命必達的員工。請相信我，這些老闆或人資都看多了華麗的履歷經驗，或是豐富的證照文件，但你寫程式能力很厲害，和你可以幫公司賺錢真的是兩回事。在一個公司裡，具備專業技能只是基本的要求，但是老闆要的，就是能站在公司利益思考，動腦去想自己這樣做公司是否有好處，是否可以提出更好的改進方案？老闆要找的真的只是能幫公司賺錢的人而已。哪怕你只有小學畢業。

總之要記住，關鍵都在於「自我態度」。不管在AI產業或其他任何產業中，都要關注自己給別人的觀感，要勇於表現出自我態度及價值主張。

除了以上這些心態準備外，最最重要的，就是設法讓自己快樂起來。開心的面對每一天。世界上幾十億人，你遇過的問題這個地球上一定有人也遇過。天下沒有新鮮事，就是一個修煉的旅程。修煉什麼呢？修煉是否有把上帝給你的恩賜發揮出來而已。每個人不是齊頭平等，但是在自己有的天賦上做到最好，有一天見到上帝的時候可以有自信的跟他說我努力過了，這樣就好。這是學長活到現在最真誠的心情分享。

祝你們在未來人生的道路上順利！

致上，學長王友光

學習歷程是什麼？ 學長說給你（妳）知道

學習歷程是一段自我的成長過程，雖不完美，但那是自我成長的一段軌跡，透過這段故事，告訴別人你有甚麼能耐。~Chi chih tsung


108 新課綱的來臨，讓教學現場許多師生手忙腳亂，第一波衝擊的是現場的教師群，但是透過幾年來的素養導向課程設計的工作坊和研習，大部分教師都知道這一波課綱的改革重點是甚麼？當然現場還是有些不動如山的教師，晚些來談談這對學生會有甚麼影響？

目前大學大一新生的休學率高達 25%，在前些日子和全國各大學教授討論評量尺規時，大學教授們也很無奈的表示現在的學生對甚麼都不感興趣，當然對於「學習」這件事情也是，因此曠課曠多了就辦休學了！在目前少子化日益嚴重的情況下，其實每個孩子都不能少，未來這些孩子都是我們國家的主力，身為第一線的教育工作者實在為此感到憂心。


這一波課綱改革最大的變革就是多了所謂的校訂課程和彈性課程的部分，讓各校除了在教育



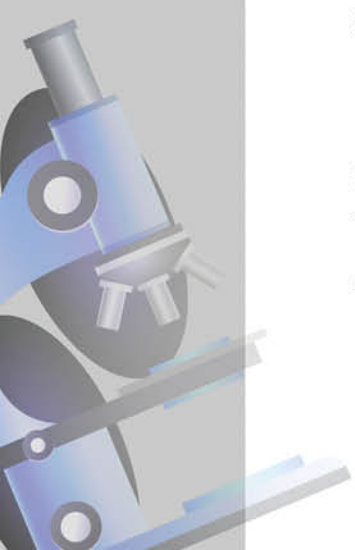
國立北門高中學務紀志聰主任
協同中學校友會升學發展委員會委員
國立北門高中前教務主任
前嘉義縣教育處高中課程督學
前臺南市政府新課綱專案辦公室課程督學
國教署普通型高中數學學科中心研究教師
國教院普通型高中數學教科書審查委員
大學招生專業化計畫諮詢委員




部定的課程之外，可以依據各校的特色去發展一些屬於各校獨特的課程，當然像地方學、英文課程融入、STEAM、SDGS 等都是常使用到融入課程裡面的，在經歷過 103 學年度起幾年的努力和不斷的滾動式修正，其實可以看出到現今 111 學年度時，各校的落差已經開始出現，在認真負責的行政帶領下，有熱誠和動能的教師看到改變的可能性，因此這一段時光可以說是由下而上，在教育部提供的各種計劃框架下，可謂是教育界的戰國時代，各種教學法包含學習共同體、學思達、世界咖啡館、差異化教學等等紛紛導入教學現場，除了平順的講述式教學法以外，老師們也多了很多的輔助工具可以使用，再加上去年起的「生生有平板」計畫，導入大量多媒體載具於學校現場，讓教師教學起來更方便也更多元。




接著來談「學習歷程是甚麼？」，其實廣義來說，學習歷程是高三下要個人申請時的備審資料的資料庫，只是這個資料庫需要用三年的時間，每個學期一段段完成，到高三下學期個人申請時，針對每個申請的校系所需，再從這個資料庫中勾選想呈現的資料上傳該系所，但是若是這三年都沒有上傳相關的資料，那到時候該如何勾選呢？目前就有發生類似的情形，有南部兩校模擬考成績都差不多，但學測考完時學生要填選個人申請時，A 校學生發現這三年來學生都沒很積極和主動鼓勵他們去上傳相關資料，以至於相同級分下輸給學校很認真推動學習歷程系統的 B 校學生，目前個人申請時是採計 X(學測成績)+P(學習歷程)，而其中 P 的部分不可低於 50%，因此不知道 A 校是梁靜茹給的勇氣嗎？竟然不帶領學生去準備學習歷程的部分，還是該校學生都很優秀，只要考分科測驗？但是目前大學端採取的策略是學生能先收就先收，所以繁星計畫加上個人申請的部分已經佔了群體總招生名額的七、八成左右，到分科測驗時其實名額已經所剩不多了。



具體的「學習歷程」操作重點，包含「課程學習成果」，這部分是學生在學校的各種上課紀錄，所以需要教師認證其真實性和正確性，這部分教師就佔了很大的比例，不但是「部定必修」，可以在少少的節數時間內擠出時間來操作和紀錄整個學習的過程，有「動機」、「目的」、「過程」、「省思」等基本部分，若是「多元選修」和「全





學習授課的彈性學習」更可以設計完整的學習過程和紀錄，這對於學生在未來大學學習時對於整體的課程架構和未來進路分析都是很好的訓練，也是鍛鍊學生對於統整和作筆記的方法。

另外「多元學習表現」這部分不需要教師認證，學生可以就其高中自主學習計畫與成果、社團活動經驗、擔任幹部經驗、服務學習經驗、競賽表現、非修課紀錄成果作品、檢定證照、特殊優良表現證明等去論述和呈現，但記得每個圖片和檔案都要加上說明，評審教授不會通靈，他們無法看著一張獎狀或照片就會知道你在這其中經歷了甚麼或是學會了甚麼？

「歷程」這件事情重要的是「反思」，你在這件事情和學習的過程中學會或體認了甚麼，這一段的孩子接觸到資訊的速度和能力都遠比學長們還多元和快速，但是對於閱讀和描述的能力反而是更缺乏的，對於事件常用「懶人包」方式來面對和處理，對於後端需要「探究與實作」則是興趣缺缺。ChatGPT 快速崛起，你需要和它對話去訓練它的邏輯，才能找出你要的答案。另外的繪圖軟體 Adobe Flyer、Midjourney、Playground AI、Stable Diffusion，下對正確的「咒語」就可以幫你算圖，匯出各種你要的情境圖檔，重點就在語法的描述，因此閱讀和表達能力反而是我們需要好好訓練的。

國外現在流行「電梯簡報術」，如何在搭電梯的短短一分鐘內向老闆或客戶進行快速簡報告訴對方你的產品優勢、現況分析、未來展望，讓對方對於留下印象而有更進一步的合作關係，或是目前很多教師或企業在面試時，一份個人簡歷的三折頁，接你人生的故事說得精采、動人，讓人覺得你是個有能力和方法的學生，就讓這個訓練就從高中階段的學習歷程檔案開始訓練起吧！

附註：相關學習歷程的一些陳述參酌敝人過往一些簡報資訊

協同人就是這樣的 盡一己之力 互愛互助同心協力

記得 2019 年，協同中學學生畢業典禮上，我偶遇了現任理事長"于德"，在他的邀請之下，我加入了協同中學校友會。在此之前，我甚至不知道協同中學有校友會的存在，真是汗顏。事隔半年，接到于德的來電，電話中于德邀請我擔任校友會的理事，我毫不猶豫便答應了于德，不為其他，只因我心中有一份對協同的感謝與回憶！

2020 年進入校友會後，第一次召開理監事會議，會議中，我感受到每一個校友會理監事成員給予的熱情與鼓勵，尤其是"美櫻"學姊！她的活力、熱情及對協同校友會滿滿的關愛與支持，深深打動我的心，所以在理監事活動編組時，我便毅然決然的加入「團康活動組」，跟著美櫻學姊的步伐來協助籌劃各項活動。

同年的 6 月美櫻學姊又發起成立了「協同中學校友會合唱團」，我身為美櫻學姊的鐵粉，當然義無反顧的成為合唱團的一員。我跟在美櫻學姊的身後，學習成長、成長。在她的指導下，我慢慢地學會了如何安排活動，策劃節目。

從 2020 年的協助與學習至今，過程是辛苦的，但是每當我看見每位參加活動的協同人都帶著歡笑與滿足的表情回家時，我就覺得很值得。



作者：陳勇吉

校友會職務：團康活動委員會主任委員

工作單位：茂華包裝有限公司總經理

2022 年的會員大會暨聖誕晚會，在會務顧問龍哥 -" 林靖彥 " 的贊助之下，協同校友會第一次邀請了當紅炸子雞團體 - 樂天女孩蒞臨參與，我相信樂天女孩也感受到我們協同人的熱情！想起那大夥兒爭相拍照的畫面，真是熱情活力啊！樂天女孩們說：協同人太熱情了，我們拍照都拍到沒有時間吃飯呢。

2023 年第一次由校友會舉辦春遊活動，以往都是由 61-64 的學長姊主辦，我們報名參加。這一次，我們在 " 江城 " 學長的安排下，參觀了空勤總隊第二隊清泉岡的黑鷹直昇機，在參觀過程中，讓我們瞭解到救難英雄們每次出任務都是冒著生命危險的！為了感念他們辛勞，協同校友會經由于德理事長，捐助了加菜慰問金給黑鷹直昇機第二中隊，謝謝他們。

春遊晚宴往往是每次活動的高潮，今年晚宴由于德理事長宴請贊助，地點辦在日月潭的力麗儂山林館。" 淵泰 " 校長、" 明德 " 主任以及因故無法參加春遊的理監事們，均特地由南北



▲第一次會員大會

趕至日月潭參加晚宴，席開十桌，將近一百人歡聚同樂。席間特別頒獎給"何世明"老師，感謝他帶領的「英文物理辯論團隊」一次次拿到了全國總冠軍。

"歡唱同樂"是每次晚宴的重頭戲，看著各屆協同人同台歡唱不分彼此，旁人總會說協同人的感情真的很好，這也是我最珍惜的感動與驕傲。

文章最後，要特別感謝 61-64 的學長姊們對校友會春遊的支持與全程參與，期待每一次與各位協同人的相聚！也要感謝專佳旅行社的學妹"莉珊"對於此次春遊的規劃與安排，辛苦了。

協同人就是這樣的～盡一己之力提供協助！協同人彼此之間的友誼與真誠的付出，真的很感動人！



▲日月潭旅遊

避免運動傷害，就該這麼做！ 衡量自身能力且適時適量 運動傷害依照 RICE 處理原則就逮就步了！



作者：林翰昭

校友會職務：休閒運動委員會主任委員

工作單位：林翰昭畜牧場 負責人

規律運動搭配均衡飲食雖是維持健康的不二法則，但現代人汲汲營營於各種人生追求之時，每天面對來自家庭、經濟、工作、課業等種種壓力，卻時常忽略規律運動的重要性。世界衛生組織曾提出警示，現代人普遍身體活動不足的後果，早已悄然登上全球死亡率危險因子之列。然而，過猶不及皆不適當，過量的運動強度或不正確的運動姿勢，反而會造成反效果而導致運動傷害。

日常生活中，任何運動皆有可能導致運動傷害，而且在日常生活中稍有不慎便會發生。運動傷害發生的原因不外乎是因外力撞擊的突發性運動傷害，以及長期反覆性的重複動作所造成的慢性運動傷害。其中突發性運動傷害常見於激烈運動所造成的創傷，由於是突發性的外力撞擊，因此在傷害造成的瞬間便會立即感受到疼痛與水腫；至於長期反覆性動作所造成的慢性傷害，則是來自於特定肌群的反覆運動，以及過度使用所造成的慢性損傷。

對於身體而言，運動傷害而導致的肢體創傷常發生在皮膚擦傷或挫傷、肌肉拉傷或扭傷、肌腱發炎或受損、韌帶撕裂或斷裂、半月板夾傷或破裂、骨頭裂傷或骨折、神經受損等傷害。常見的肌肉拉傷或肌腱發炎，常發生在熱身不足的情況下便進行過度且重複的運動，或是超過能力範圍的突發性激烈動作，輕則局部疼痛瘀青或發炎腫痛，重則肌肉或肌腱斷裂。大抵而言，無論進行何種類型的運動，皆需特別注意運動前的熱身調整，穿戴適當的護具或保護裝備，運動時的突發碰撞與正確運動姿勢，以及肌肉適應範圍內的適度運動量，方能有效避免運動傷害。



但若是不幸已經發生運動傷害，這時該怎麼辦呢？一般而言，依循「RICE」原則來進行傷後處理，就能大幅降低運動傷害所帶來的副作用。所謂的「RICE」原則，便是在運動傷害發生後的 24 小時至 48 小時之間，依照「Rest 休息」-「Icing 冰敷」-「Compression 壓迫」-「Elevation 抬高」這四大順序進行傷後處理，便能有效縮短事後的療程。值得注意的是，冰敷過程所使用的敷材，可以就手邊容易取得的材料進行即可，包括冰塊、冰毛巾、冰袋等，甚至是運動員常用的冷卻噴霧劑亦可，但必須注意不要造成患部的凍傷。冰敷過後的患部可利用彈性繃帶包紮實施壓迫，並適度抬高，之後待血腫不再持續或擴大時，便能進行低強度的適度活動。在傷後超過 48 小時之後，則應避免患部冰敷，反而該利用適當的按摩、水療或熱敷，以利加速身體對於血腫的吸收。前述所提的 RICE 處理原則主要是針對中低程度運動傷害的緊急處理，但是若是更為嚴重的急性運動傷害，則應在患部緊急包紮之後，緊急就醫處理。

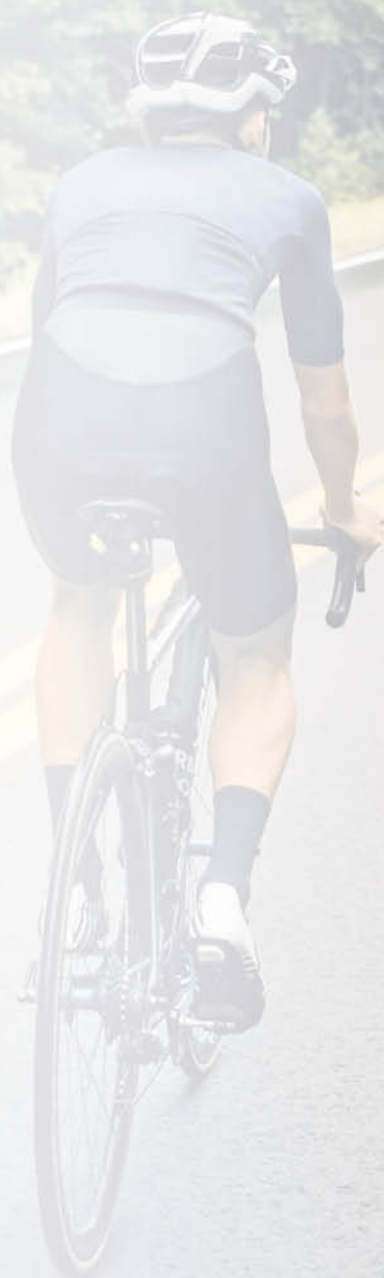
該如何遠離運動傷害的突襲，便是運動時的首要考量。首先，在運動前實施足夠的熱身活動，可以提升身體攝氧量與肌肉血流量，使全身肌肉逐漸活熱起來，透過熱身時肌肉與韌帶的伸展調整，便能有效降低後續組織受傷、肌肉痠痛或肌腱拉傷的風險，也能增進運動效能。此外，實施運動的場地合適性、護具穿戴的保護性、防護裝備的完備性等外在因素，也是避免運動傷害發生的間接支援。至於運動過後，給予身體溫和的緩和動作，搭配適當的休息與營養補給，將有助於身體逐漸放鬆，舒緩緊繃的肌肉，避免運動傷害。最為重要的是，請務必讓身心保持在積極樂觀的正面態度，在愉快的情緒下享受運動！

上山下海，徜徉騎乘樂趣 同場加碼自身自行車遨遊經驗分享

熟識的朋友都知道，日常工作之餘，筆者熱愛騎乘公路車多年，東進西進攻略武嶺數次，也曾參加多次比賽，享受自行車可以任意上山下海的便利性，沒有距離限制亦沒有時間限制，在騎乘的過程中讓身心靈充分融入大自然。只是當騎乘的路程拉長，難度也自然隨之提高，因此在出發前做好充分準備，才能好好享受公路車馳騁的樂趣。對於有興趣加入自行車遨遊的朋友們，以下分享一些簡單的初學入門經驗。

所謂工欲善其事，必先利其器，因此行車前的行前檢查是絕對不可忽略的重要步驟。在出發的前一天，務必檢查輪胎外胎胎皮，將輪胎充氣至足夠的磅數，另需預先檢查輪胎外胎胎皮，GPS 車錶、電子變速、煞車及鏈條油等，尤其是鏈條若在下雨後沒進行清潔上油保養，便會很快生鏽。隨身裝備部分則包括安全帽、墨鏡、車衣、車褲、防曬用品、簡易修車工具、警示燈、水壺、能量補給物資、零錢等，林林總總缺一不可，寧可充分準備，有備無患，也不要落得孤立無援的窘境。

公路自行車是所有運動裡，除了高空跳傘、潛水、滑雪以外，算是相對危險的活動。尤其是台灣的公路環境不及國外行車多能友善自行車騎士，甚至是行駛山路上的貨車或重機騎士常有近逼行為，三不五時還會遭遇逆向騎車或開車的三寶駕駛，此時切記只能尊重他們的路權，不與爭執，確保安全第一。行車期間最重要的是安全帽一定要戴好戴妥，曾經好幾個朋友在清晨騎車慘遭轎車從後追撞，所幸均有佩戴安全帽，不然這把擋風玻璃砸凹下去的可就是寶貴的腦袋和生命了！另外在幾次團騎經驗中，也曾見車友摔車，把安全帽都給摔破，落得頭破血流的類似慘況便有好幾件。畢竟自行車行車重心較高，稍有不注意的一瞬間路滑或撇輪，甚至是路面坑洞或小石頭，都會導致立即摔倒撲街。因此高品質的安全帽絕對是務必備妥的重要配備，行車時務必要戴好戴緊，切勿流於形式。



此外，自行車行車時的道路安全更是非常重要，不論是參與團騎或自己獨攻，遵守交通規則是基本要求，行經路口減速，尤其務必注意有視線盲點的路口，注意往來車輛左右轉意向，車友騎士們也應配備安裝前後閃燈警示，在左右轉向或變換車道時，應養成利用眼睛餘光或在安全情境下撇頭觀察左右或後方路況，接著單手高舉以提示待轉方向，讓後方的其他用路人能預先警覺各位的轉向意圖。另外還有其他意涵的行車手勢，有興趣的車友可自行搜尋網路資料。在眼睛的保護方面，在日間視線足夠騎車時，可以佩戴墨鏡或變色鏡片，不只外觀帥度倍增，還能保護行車時突襲而來的蟲子、細沙或其他不明物體攻擊眼睛，同時也可以預防陽光反射造成眼睛傷害。專業的自行車車衣及車褲，除了透氣與保暖的基本功能，搭配著特殊的口袋設計及合身人因剪裁，尤其是鼠蹊護墊的設計，更可預防所有男性車友都份外在乎的蛋蛋哀傷。

前述提及的運動傷害，對於自行車行車來說，主要還是在於長期維持騎乘姿勢或不正確的施力角度所造成的運動傷害，譬如手腕、脖子、鼠蹊部、腰背部位在長時間行車壓力造成的不適感。若是在初期身體某些部位開始感覺發麻，就要及時轉換調整姿勢，大部分的不適感多能很快恢復。行車時，雙手可以輪流握姿轉換，鼠蹊部壓迫可以適度讓臀部離開椅墊，調整每十分鐘採行站立騎乘姿勢，讓血流恢復供氧。有卡鞋的車友常容易腳趾發麻，筆者的做法是頻繁動動腳趾，是個很有效的小技巧。至於腰背痠痛的問題就比較複雜，可能的原因是車體尺寸不合適或騎車姿勢施力角度設定不正確，畢竟人體是有靈活性的，身體充滿力氣時的姿勢相對於力氣即將耗盡時，肢體施力的代償姿勢會有所錯亂，在在都可能會造成運動傷害。相較之下，膝蓋痠痛就比較單純，若是因用力方式跟設定姿勢錯誤，只要改正施力姿適的錯誤，採用正確的方式騎乘就可以改善。對於膝蓋與腰背的酸痛症狀舒緩，建議每次騎乘前可以使用肌效貼布事先預防，具有很好的效果。以上簡單提供個人經驗分享，歡迎有興趣的車友們一起約騎，彼此交流專業訓練及技術經驗。

是協同人內建的通關密碼 連旋律都刻在記憶裡的 永恆的答問裡 是愛的那種



作者：邱哲盛

校友會職務：合唱團總幹事

工作單位：中華電信台南營運中心 主任

讓年輕的老人家我，來話說從頭……

記得 102 年耶誕節，79/82 畢業已經 20 年的同學會，在母校協同中學舉辦，當晚即興舉辦班際聖歌比賽，現場發送『是愛』及『永恆的答問』歌詞並敲定指揮，練習 10 分鐘後上場比賽，果不其然，每一班都會唱、每個人都會唱，這就是經過協同聖歌洗禮的魔力！相信不管哪一屆，都能這樣操作。

隨著協同校友會運籌漸上軌道，以及配合每年協同耶誕晚宴聖歌的獻唱任務，109 年 6 月協同校友會便成立合唱團，由美櫻學姊擔任合唱團團長；由和藹可親的慧娟老師擔任訓練總監，那一年耶誕節晚宴合唱團獻唱了「相信有愛就有奇蹟」及「如鷹展翅上騰」兩首聖歌。



▲ 102 年 79/82 級校友即興聖歌比賽



▲心的方向 - 團唱聚會所剪影

110年因工作職務調動，同年6月我從台北調回家鄉嘉義，在於德理事長盛情邀約下，加入了協同校友會合唱團，自此開始了我的合唱團精彩人生。當年合唱團夥伴共同選定了「無價之寶」、「我全心信靠我主」和「給祢我的心」等3首經典聖歌，慧娟老師教導我們唱歌的發聲、分部及合音技巧，就這樣展開了愉快的團練。

我們每隔1-2週的週五晚上，會相約在團長家相聚練唱，當天提早到的人，會先在美麗的庭院涼亭，喝著合唱團幕後推手泡的甘甜清茶，聊著最近的生活並分享交流彼此的心事。團長姊姊和團員常常會準備拿手好菜及點心，溫暖我們的腸胃，讓我們練唱前後，都感到心滿意足，這究竟是去練合唱團呢？還是啖美食啊？

我只能說：「這習慣太不好，但根本抗拒不了！」，每當要練唱的那一週，就一直想說週五怎麼還不來？想著



▲ 111 年耶誕
晚宴合唱團
獻唱

想著會暫時忘記工作的煩悶疲憊，傻笑了起來。練唱時，大家邊唱邊笑，也常常想起學生時期，聖歌比賽的種種回憶。

大家帶著愉快的心情練唱著，沉浸在曲音優美的聖歌中，就算有再大的煩惱，在那一段時間裡，也會暫時忘卻，這真是放鬆身心靈的一帖良方。歌唱時試著聆聽其他人的聲音，讓彼此的聲音自然地搭配融合，彼此的心因此靠得很近。12月25日耶誕晚會當天，我們穿上詩袍，帶著緊張雀躍的心情上台演唱，我們在台上唱著，觀眾在台下專注地聽著，也有人會跟著一起哼唱，台上台下於是有了共鳴。所有與會者，一起擁有了美好的夜晚，更期待明年的到來。

因新冠疫情影響，111年合唱團起唱時間延至9月，為縮短練唱時間，這次我們共同選出了(有人)做夢都會唱的傳唱聖歌～「永恆的答問」及「永遠的光」，另外為延伸多元觸角，更選了一首我們年輕時代的好歌～「光陰的故事」，這年合唱團吸引了許多精誠新血慕名加入，大家一起認真、輕鬆、享受的練唱，並於12月24日耶誕晚會圓滿獻唱演出，當晚帶動許多協同人共鳴一起哼唱的氛圍，歷歷在目！是的，原來大家都會唱，原來大家都有一樣的回憶！多珍貴啊！

於是，每年的耶誕晚會聖歌演唱，成了一定要有的活動，也因此凝聚了大家的情誼。



◀ 協同校友會合唱團
GO! GO! GO!

112年起，我們嘗試在各種校友會聚會活動時，即興演唱「永恆的答問」，例如2/11在嘉楠風華召開的理監事會議及3/11在力麗儷山林會館的春遊晚宴，我們都拿起手機看著歌詞，原來協同人都會唱耶，這種回憶交集的默契，推動更強大的凝聚力。

合唱團主唱手79/82級蔡宜展醫師說到：「合唱團是一個和樂融融的大家庭，練唱時沒有壓力，上台表演也無須緊張，因為每位協同人，在舞台上唱著詩歌，想呈現的不是多麼高超的歌唱技巧，而是發自內心可以真誠感動他人的美妙歌聲」。是的，我們是協同校友會合唱團，為了不讓當初在協同的學生時光只能回憶，所以要把回憶找回來，再創造更多更多的美麗回憶。

還等什麼呢？來參加協同校友會合唱團吧！用歌聲來尋我們曾經的青春，再唱成永恆不老的青春！

那單車串聯起的連結 有奮力達目標的堅持 滾動起協同人的情誼



作者：張正宏
校友會職務：鐵馬隊總幹事
工作單位：給給茶記 總經理

「騎單車」已然成為台灣的國民運動，幼童時在公園居家練騎，青少年時期成為上學通勤的代步工具，到現在政府大力推廣，作為城市通勤、節能減碳的共享單車。

騎單車的好處非常多，除了增強心肺功能預防老化，增加肌耐力之外，還能讓人們藉由這個活動達到舒壓解悶及聯絡感情的效果。

「協同中學校友會鐵馬隊」在 2021 年由熱心校友發起，並獲校友會張前理事長及校長大力支持。從首次開騎的約莫十人騎行，一路成長至現今擁有四十五人，成員更是從北到南來自各行各業的校友們，年齡層分佈更是廣泛。

是什麼使協同鐵馬隊緊緊聯繫在一起呢？是那一份愛學校的心。因為大夥兒都曾在協同中學就讀，使我們在每次聚會時，都彷彿再次回到當年求學時的青春熱血。

「協同中學校友會鐵馬隊」自成立以來，除一般休憩鍛鍊路線之外，更在 2021 年底開始以探訪學長為路線起訖點，從阿里山英迪格洲際酒店為起點，一路登上塔塔加。更有學長們利用長假單車環島成功，今年更將路線延伸至海外，預計目標 - 登上富士山。

協同鐵馬隊宗旨很簡單～強身健體與情感交誼為主軸，串聯起自各行各業的大家，協力同心給予意見並資源互享，進而牽起各屆校友們與學校的緊密關聯，成為一個強有力的團隊。

心動了嗎？

歡迎您加入「協同中學校友會鐵馬隊」喔！

讓我們的足跡不只在阿里山、關子嶺、布袋東石及台灣公路之巔的武嶺，接下來還要在更多更多地方走過……。



協同校友會鐵馬隊

發起人：莊于德

首任隊長：蔡元雄

2023 隊長：林翰昭 / 總幹事：張正宏



敲出的一桿一桿 步行的一步一步 都在凝聚情感與分享經歷

「高爾夫球」是一項充滿挑戰性和美感的運動，對於愛好者來說，不僅是鍛煉身體和心靈的方式，更具有社交和娛樂的功能，因此，"高爾夫球社團"愈來愈受歡迎，更吸引越來越多的球手加入。

台灣近年來因新冠疫情影響，導致國人減少出國，竟讓國內高爾夫球運動成為近幾年來熱門的運動文化！

"協同中學校友會"希望校友們可以透過高爾夫球運動，達到聯繫彼此的社交聯誼，進而凝聚向心力，以期未來推動其他相關之校友活動時能更熱絡積極。



作者：盧志偉

校友會職務：高爾夫球隊總幹事

工作單位：鈺和企業有限公司 業務經理



如何達到「凝聚校友間之向心力」呢？成立「高爾夫球校友隊」是最棒最直接的方式，並透過以下之活動發展，達到推廣與交流的目的：

設計校友會高爾夫球隊隊旗：

舉凡各種運動賽事與球隊，都會有自己的象徵隊旗來壯大球隊的聲勢，我們也不例外，於是協同高爾夫球隊結合了校友會旗與高爾夫球的精神，於今年 2023 年設計出屬於自己的隊旗，期待大家的加入以壯大球隊。

舉辦團練活動：

針對新手想嘗試這個活動與老手想再精進自身實力，目前校友會高爾夫球社於每週安排一日，邀請各位校友至高爾夫球練習場聚會，透過老手教導新手的方式，以達到上述目的，進而增加校友間的聯誼情感，甚至在練習結束後，三五好友可以再續攤吃飯討論，以增進彼此情誼。

舉辦下場實戰活動：

所謂再多的練習，沒有經歷過實地之演

練，也都是紙上談兵，高爾夫球就是這樣的活動，任憑你在練習場上揮桿距離再遠，一到實際的場地，下場打個 18 洞，步行賽場 7 公里，那揮汗自如的暢快感，自然與練習場上的訓練是截然不同的感受。故今年高爾夫球隊將採每兩個月安排一次下場實戰之球聚，並盡可能的將球聚安排在台灣各地不同的球場，如此除了挑戰不同的場地之外，亦可欣賞不同的球場景色，而北中南各地之校友，都能有機會同樂。

舉辦校友競賽或國外下場活動：

期待未來有更多的校友能參與高爾夫球活動，累積了一定的人數之後，期望後續能再舉辦一些競賽，透過競賽的方式，能更凝聚校友間的向心力，遠程目標是可以舉辦出國擊球之聯誼活動。

有沒有覺得高爾夫球隊很厲害啊！

協同人，快來加入「協同中學校友會高爾夫球隊」吧！

人生路曲折峰迴 直行不躊躇 光明在暗黑的反覆折射下 人性彰顯 選擇愛與相信 是那唯二



作者：6164 同學會 - 湯泰山會長

越是動盪，越需要帶著信心！

從 2020 年開始到現在，全球一直處於動盪中，整個世界都在不安著，每一天都像是坐在雲霄飛車上……。無數的聲音問說：「可以回到從前嗎？就算只是回到 2019 年都好！」，要知道，越是在動盪中，我們更需要帶著信心，別想著回頭，就努力往前，向著標竿直跑！沒有絲毫懷疑地，就帶著信心宣告。

三年前，突如其來的疫情，沖擊到我的海外事業體，事業被迫歷經相當時日的全面性休業，生產和營收停擺，後來復工復產，過程坎坷困頓、艱辛難熬，加上防疫物資供需不足，潛在風險極高，我在慘淡中且慢且走，彷彿「度阡陌，越海洋」！但心中總是信守著這句話：「你在患難之日若膽怯，你的力量就微小。」



回首人生，當用信心來宣告時，黑暗與懼怕果真是會離開的；破碎與失望果真是會離開，這讓我再次體認到，未來是大有盼望的！

人生路曲折峰迴，
直行不躊躇。
光明在暗黑的反覆折射下，
人性必彰顯。
選擇愛與相信，
是那唯二。

過程也就是目的，
不用汲汲營營去算計著。
不要膽怯這將盡的患難苦害，特別是在此刻的台灣。

謹以曾經親身經歷過的生命領悟，為你我彼此扶持激勵，在眼淚過後，為著生命的韌度必能找到恆久的契機！

我堅信！

傑出校友

林舜卿學長專訪

在晴雲悠悠的青天下，在草木蒼翠的校園裡，在滿滿蕩蕩、座無虛席的禮堂中，林舜卿學長沐浴在舞台燈下，凝視著掌聲不斷的台下眾學子，一切是那樣陌生卻又無以名狀的熟悉。曾經的他也坐在台下，以一名初中生尚且稚嫩的雙眼，懂懂的仰望；幾十年後的如今他再次踏上故土，背著半生打拼的成就，以傑出校友的身分歸來。

從默默無聞到榮譽加身；從農家子弟到旅行社總經理，除了母校功不可沒的栽培，更有那些歲月裡無人問津的耕耘。



協同中學傑出校友—林舜卿學長
大山旅行社負責人
經營多家遊覽車公司

創業不易：與摩托打拼的歲月

四十多年前，協同高中部尚未設立，初中畢業後，林舜卿學長即赴台北，邊打工賺錢邊就讀高中夜間部，半工半讀在那年代並不算稀奇，對現在的孩子而言恐怕難以想像吧。那時還沒有十二年國教，大學也寥寥無幾，學生人數更是現在的兩三倍不止，在這樣激烈的競爭中，他仍舊成功脫穎而出，考上了文化大學觀光系。當時觀光系才剛成立，全台僅此一所，在考上前他也從未想過會踏足這個領域，但即使前方有著大片未知的空白，樂觀的學長也選擇順其自然，勇敢向前。

恰逢民國六十九年台灣開放觀光旅遊，民間掀起旅遊熱潮，初興起的觀光業像枚剛出爐的大餅，前景可期，也引來數不清的關注。景氣正盛的年代，誰都想來分一杯羹，要作出成績哪能那麼容易，沒費點功夫，可吃不下這塊餅。畢業一年後，學長沒有選擇繼續留在人人趨之若鶩的北部，而是回到南部老家來，憑藉自身專業知識，開始闖蕩自己的事業。

創業之初總是辛苦的，雖然南部不比北方競爭激烈，但相對的客源也沒那麼豐富。為了尋找客戶，林舜卿學長騎著摩托車，跑遍各個大小村鎮，花上一日在超商與當地人閒聊，打探在地大戶人家，以便上門拉客。就這樣一個人，一臺車，騎過街衢巷弄，騎過風雨日夜，一點一滴，一步一腳印的奮鬥出如今的大山旅行社。

年輕時人手不足，他常親自領團，跑遍大小國家，日本、大陸、東南亞、歐洲。世界如此之大，最開始他也并不是每個國家的每處角落都能瞭若指掌，有時他也得帶著旅客前往他從未涉足過的境地。可經驗不夠，就用研究來湊。每次啟程並不始於飛機起飛，而是更早之前就已開始了奮鬥，包括確認住房、聯繫餐廳、詢問前輩當地路況與可能遇到的形形色色問題，都是行前必備功課。好的導遊不只要有經驗，更要精力充沛，他笑說這個行業是屬於年輕人的行業，大家與年輕人相處都比較沒隔閡。「哎，就拿扛行李說吧，我要是領隊，就會覺得扛個行李都只是我份內的責任，但人家看一個阿伯幫自己拿就會很過意不去。」

學長於是自覺退居幕後，提供經營策略方面的協助，更多時候像個顧問，放手讓年輕一代接替事業，繼續提供『熱情、活力、專業的服務』。

人與人的溫度：是困頓，是溫暖

人工智慧日漸發達的二十一世紀，許多行業逐漸被科技洪流吞噬，不少服務業猶是如此。然而林舜卿學長卻認為旅遊業並不會如此輕易被取代，對於虛擬實境會不會有朝取代旅遊的可能性，他這麼答道：「旅遊，就是體驗生活啊。」

花瓣落在臉上的柔嫩觸感，辛香料市場撲鼻灼熱的芬芳，舌尖上香醇溫潤的起士鍋，人們此起彼伏的交談喧鬧



這一切終歸脫不開「人」。人與人的溫度是VR無法模擬的。不同的民族、不同的文化、不同的國家、不同的思想在同一個時空碰撞出獨一無二的光亮，那便是旅遊的魅力。

甚至，旅遊業反而還能因現代科技得益。從前人們沒有網路可用，對一個全然陌生之地的模樣全靠口耳相傳與想像，要想接觸旅行社都靠看板與廣告。然而科技的出現，使得原先無形的商品變為有形，也為旅行社的行銷提供全新渠道。大量資訊透明化，提供客戶更直接的參考，而非空口無憑。旅行社不再是交易進行的地點，而是彙整訂單的處所，客戶透過網路平台下訂，越加便捷，旅遊門檻降低，帶動行業發展。當然，資訊流通有利有弊，客戶的選擇變多，也更容易進行不同商品之間的比較，而旅遊業又沒有專利一說，就以賞櫻為例，輸入關鍵字，就可見相似的行程不勝枚舉。在這樣一個時代，如何做出差異，成為那一支獨秀，成了全新的難題。

雖然當年步入觀光系不無意外，但林舜卿學長非常喜愛這份職業。對他而言這個行業最珍貴的地方，莫過於給了他一個窗口，得以見識各模各樣的人，看盡人生百態，也因此更加堅定什麼是自己想要經營的人生——這大概是其他行業難得一見的體悟吧。

數十年來結識無數，這當中也包括了幾段神奇美好的際遇。曾經有個建築商客人，相中了學長的才能與勤奮，於是遞給他一張空白支票，價錢隨他開，讓他把錢拿去投資，並表示「等到賺夠錢，有能力還的那天，再來找我，屆時我再把日期填上去。」這無疑是一個很大的助力，也是無與倫比的鼓舞，更是他生命中感激無比的貴人。

人生際遇：點滴與湧泉

最後，林舜卿學長分享了這樣一則故事：有這麼一名擔任飯店服務生的年輕人，在一個風雨交加的夜裡，遇見了一對投宿的老人，不巧的是，當晚飯店已經客滿。按理說來，年輕的服務生應該充滿歉意的告知他們這個遺憾的消息，並請他們另尋庇護。然而這個好心的年輕人看著窗外的狂風暴雨，終究心軟了，讓出自己的休息室，借兩名老人安頓一晚，並拒絕收任何住宿費。幾年後，年輕人忽然收到一張機票，原來是當時投宿的兩名老人建造了一間高級飯店，要來邀請他擔任總經理。

其實人生就是一場無盡的聚散，緣分接二連三，或深或淺，或喜或悲，也許你曾偶然的順手幫了什麼人一把，

傑出校友當選人



64

於是今天的你因此結識了一位貴人，或許在未來的某天，你也會這般在某個人的人生中留下色彩濃重的一筆——如此生生不息，迴環復沓。

半個世紀過去了，有汗水，有血淚，有辛勞，有喜悅，唯獨沒有後悔與遺憾。往事憶來，再苦的味裡也能嚐見甘芳。不論面對的困難如何艱巨，他還是掛著一副笑容，以親切寬容的姿態迎戰，不畏勞苦，有的只是全力以赴——

他是協同人的模範，是學校引以為傲的傑出校友，是優秀的學長，眾學子看齊與努力的方向——林舜卿學長。

傑出校友

王友明學長專訪

夕陽餘暉傾灑，揮灑汗水的球場中，強而有力的排球打在牆上，發出一次次的反彈聲，似心跳，充滿活躍與生命的光輝。百忙的醫師生活裡，難得偷得浮生半日閑，自高雄來到嘉義，回到曾經高歌六年的協同校園，一樣的蒼翠綠樹，相同的碧藍天空，依然迴盪著青春的歡聲笑語，時隔二十多年，又在相同的地點，但這一次是以榮譽校友的身份，一次又一次，於球場擊著排球，讓生命的光輝持續燃燒綻放。



行入杏林

王友明學長高中期間熱愛物理，在這個學科也有突出的成績，更曾以物理系作為目標，然而，在參加陽明醫學營以後，他卻深深愛上了陽明的校園，而且發現醫學不僅只是解剖青蛙而已，相較於物理或其他自然科未來的出路往往需要與電腦為伍，喜歡交流的王友明學長更喜歡醫生有與人互動的機會，但，畢竟考上醫學系並非易如反掌，因此抱著嘗試的心態將陽明醫學列為心中的第一志願，沒想到甄試時就被錄取！

踏入理想的大學之門後，即使在醫學繁重的課業壓力下，王友明學長也未曾有過後悔的想法。執業期間在放射腫瘤科，王友明學長以十多年的時間準備，引入質子治療。過去的他也未曾想過，成為醫師以後，兜兜轉轉，竟然又與自己中學最熱愛且擅長的物理沾上了邊，牽上了線，也因為對物理的熱愛與了解，讓王友明學長比其他醫師更了解傳統放射治療與質子治療的物理差異，這讓學長更有動力去研究這項走在世界醫療前端的治療方法。

回顧選擇科系與職業的過往，以及讀書奮鬥的過程，王友明學長從未為了分數、為了收入等等而強迫自己做什麼，王學長只是一直追尋著心中最熱情的事。

王友明學長笑笑的說：生命的安排總是如此奇妙，你永遠不知道你現在學習過程中有興趣的事情，會在幾十年以後影響你什麼，似乎冥冥之中早有力量安排，他只是聆聽內心的聲音，一種呼召，那一聲聲的 calling。

身為虔誠的基督徒，王友明學長認為，他僅僅是忠於自己「做僕人」的角色，聽從上帝的安排。

排球、吉他與旅行

在排球場上揮散汗水，是王友明學長二十年來不曾間斷的愛好。高中時期，王友明學長就在林榮宏老師的建議下加入排球校隊，即使是採訪之時，學長也不放下心中所愛，秉持著「一次做還負擔得了的事，但每件事都用心在做」的理念，於緊湊快速的生活步伐裡，開闢出一片休閒的淨土。

除了排球，王友明學長也喜歡吉他，撥弄琴絃，樂音流瀉，吉他柔和的聲線如春雨窸窣般寧靜，撫慰疲憊的心靈。

旅行，亦是王友明學長的興趣之一。行至異國他鄉，王學長不喜歡走馬看花的打卡景點，而是獨鍾走入當地生活，與在地人交流，去在地人的超市，詢問他們的食衣住行。大學時期，王學長曾與同學一齊到土耳其，在人生地不熟的安納托利亞雅高原，在只有他們是外國人的餐廳裡體驗他國風情。王友明學長的所屬醫院在廈門開設分院，他曾去服務三個月，除了工作，他更帶著妻小住在當地社區，融入廈門生活。王友明學長享受這樣的人文旅行，以切身經驗了解相異文化，不疾不徐欣賞著人生這漫漫長路裡的花花草草。



憶從前

回顧中學生活，最令王友明學長印象深刻的無非是聖誕樹與聖歌比賽，當其他學校總是在龐雜的書堆裡奮鬥時，協同更有多元活動，培養與人合作的能力。友明學長認為，在社會裡有領導眾人一起做事的能力，遠比單打獨鬥更有益處，而協同正給予了學習領導合作的絕佳機會。

除了聖歌比賽與聖誕樹佈置，協同在聖誕節的夜晚在學校大操場露營的活動，撿拾樹枝燃燒篝火，大家在草地上談天說笑，刻意約定熬夜的不眠夜裡，禁不住疲累而在草地睡著的甜美回憶，是學長一輩子都難以忘懷的。

「中學的生活很短，結識一輩子的好朋友，培養一輩子用得到的能力，享受生活中的每一件事」是王友明學長對中學回憶的註腳，也是給校園裡莘莘學子的忠告。

球場拍打排球的反彈聲持續不斷，砰砰地迴盪在閑靜的初夏傍晚，似心跳，強而有力地燃燒著，綻放著生命光輝。他就是我們的傑出校友——王友明學長！

傑出校友

顏伯勳學長專訪

Space X 的一顆火箭射向太空，其中，乘載的是由二十三歲張量科技的創辦人，顏伯勳所研發的球型馬達。顛覆以往單軸馬達設計，球型馬達獨自就可完成三顆單軸馬達的工作，大幅減少馬達成載重量與能量消耗，在十分重視成載重量的太空業中，無疑是科技重要的一大步。顏伯勳學長年輕的臉龐上留著小鬍子，穩重可靠卻充滿熱情的樣子，有著一點都不像二十三歲的成熟感，在禮貌的問候下，學長娓娓道來自己的故事。



專案研究的啟程

對研究專案的渴望，早在十二歲國一時，就在顏伯勳學長身上展露無疑。一個星期一堂的適性課中，顏伯勳第一次接觸到了 GeoGebra 的軟體，可自由發展的介面引起了他的注意，下課時間，他主動詢問擔任適性課老師的黃明真老師與陳正泓老師更多 GeoGebra 的實際應用，而間接的開始了機器人的專案執行。當時的小小年紀的顏伯勳學長，如海綿不斷吸收老師給與的課外知識，來補足國中課堂的不足。講到國中機器人專案的經驗，顏伯勳學長笑笑的表示：「國中時期用課後的時間來做機器人，當時很多技術知識都還不足，成品都不盡理想，但也因此開始了高中想繼續研究機器人的原因。」

FRC- 張量科技的雛型

高中時期，一張 TAS(台北美國學校)的邀請函開啟了顏伯勳學長的 FRC 之路。FRC 是這是一項全球最大的機器人賽事，每年有超過 3100 個來自世界各地的隊伍參與，分別在程式設計 (C++、

JAVA)、電機控制、機械設計(CAD)、機械製作、數據分析、公關等六大領域的分工，完成最終的大型機器人。知道了此競賽的存在，顏伯勳學長開始在協同中學尋找夥伴與老師，與陳正弘老師一同創立了協同初代的FRC團隊。「我很享受當時高一瘋狂研發機器人的時期，一心一意的想著FRC的製作，可以請的假都努力請來做機器人，把課業都拋腦後的我們，整天都在鑽研這件事，感覺真的很好。」FRC競賽結束後，顏伯勳學長與他FRC時期的好夥伴Sam持續的想做更多的專案研發，一直來，顏伯勳學長和Sam都是在發明人協會理事長吳鳳科大的實驗室中做實驗，但是實作派的顏伯勳學長在研發球型馬達的理論發展上碰到了瓶頸，因而申請教育部科學人才培育計畫(青培)，在這個計畫中，政府會分配一些大學教授來協助指導，因此得遇見人生中的恩師，成大的馬達中心謝旻甫教授，在有專業教授的指導下，突破了原先理論的限制，球型馬達的研發逐漸步向正軌，在方向越來越確定後，越來越多原先FRC的夥伴陸續加入這個研究計畫，讓其團隊技能樹逐漸完整，成為現今張量科技的雛型。

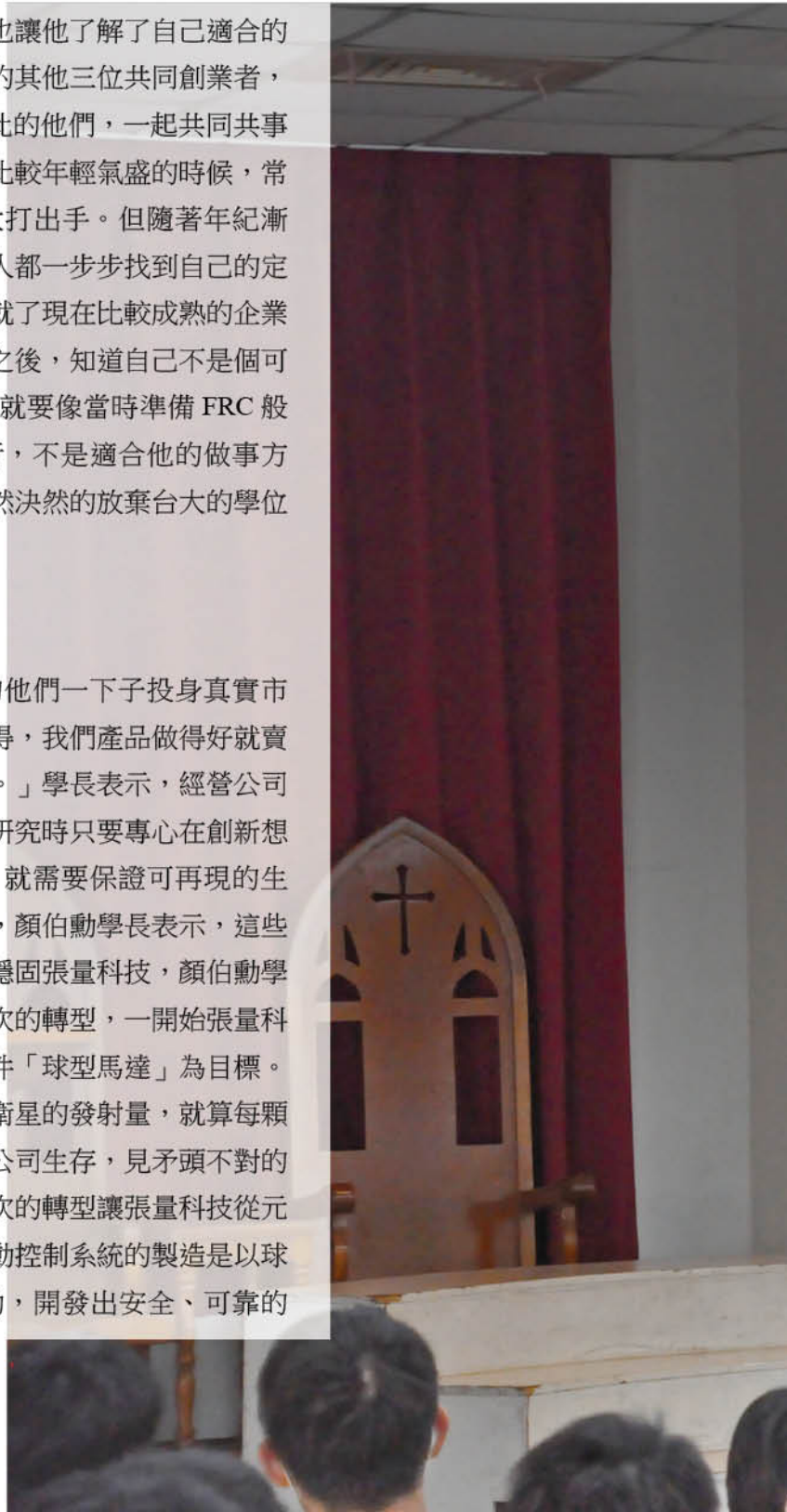


協同 - 認識自己與業夥伴的溫床

學長表示，在協同的這段時間對他的人生很重要，「了解自己是甚麼樣的人，是在市場上很重要的能力，知道自己是甚麼樣的人，才能站好自己的定位。」顏伯勳學長認真的說道。在協同的期間讓他認識了自己的長處與短處，也讓他了解了自己適合的做事方式。同時也給他機會認識了現在的其他三位共同創業者，Sam, Luke, 和 Austin。從國中就熟識彼此的他們，一起共同共事了不少時間，學長表示，國中高中當時比較年輕氣盛的時候，常常為了專案的研發意見不合，吵架到大打出手。但隨著年紀漸長，體認到了專業分工的重要性，每個人都一步步找到自己的定位，之後的決策都是由專業性決定，成就了現在比較成熟的企業結構。保送台大電機的他，在入學不久之後，知道自己不是個可以三心二意的人，自己要把事情做好，就要像當時準備 FRC 般的全心投入。同時課業與研發兩邊並行，不是適合他的做事方式。因為對於自己有足夠的了解，他毅然決然的放棄台大的學位前進創業之路。

張量科技的創立與轉型

在創業初期，四個都是工程背景的他們一下子投身真實市場，自然面對了許多挑戰。「一開始覺得，我們產品做得好就賣得出去，最後才發現市場上是多麼複雜。」學長表示，經營公司和單純做研究心態上十分不同，做學術研究時只要專心在創新想法的開發，一旦想要讓產品放入市場，就需要保證可再現的生產、讓使用者滿意、確保公司金流足夠，顏伯勳學長表示，這些平衡點往往需要一邊做一邊學習。為了穩固張量科技，顏伯勳學長在公司創立不久之後，就迎來了第一次的轉型，一開始張量科技是一間元件生產公司，以生產自創原件「球型馬達」為目標。但在獲利計算下，太空市場一年一千顆衛星的發射量，就算每顆衛星都成載著球型馬達，獲利依然不夠公司生存，見矛頭不對的顏伯勳學長果斷決定轉型，因此，第一次的轉型讓張量科技從元件廠商轉為自動控制系統生產廠商，自動控制系統的製造是以球型馬達為核心，以其他軟硬韌體為輔助，開發出安全、可靠的





系統生產，讓產品線多元起來，因而讓目標客戶擴展到其他非太空事業的客戶。顏伯勳學長說道「這大概是新創公司最大的優點，我們可以靈活的依照市場轉換跑道。」問到張量科技的優勢，顏伯勳學長有信心地：「我們的核心技術，球型馬達就是最大的優勢，相同功能下，不只重量，能量的工耗也大幅減少，這是沒有其他公司做得到的。」

「公司每天都在營運著，就是我最大的成就感」顏伯勳學長肯定地說，經營新創公司的辛苦與挑戰屬實不易，但是對於夢想顏伯勳學長十分自信，他相信張量科技未來會持續進步，為太空科技帶來新的篇章。

111 年 學 科

校外競賽成果紀錄表

111/03

參加競賽名稱	主辦單位	參加同學	指導教師	獲獎等第
110 學年度全國高中英文單字比賽	教育部	方淑玟	陳希之	南區二等獎
110 學年度全國高中英文單字比賽	教育部	陳瑜蓀、賴彥樺	黃靜如	南區佳作
徐有庠盃 - 第 14 屆 TYPT 臺灣青年學生物理辯論競賽	教育部、國科會 臺灣師大物理系 徐有庠紀念基金會	朱丞凱、伍瀚煦、蔡宇晴 侯品銜、林昕遠	何世明	總冠軍 金牌
徐有庠盃 - 第 14 屆 TYPT 臺灣青年學生物理辯論競賽	教育部、國科會 臺灣師大物理系 徐有庠紀念基金會	林育農、何英睿、李昆憲 陳羿宏、鍾佳恩	蕭嘉偉	銀牌
2022 FRC 機器人台灣區域大賽	FIRST 新北市政府教育局 鴻海教育基金會 玉山機器人協會	余昕儒、羅子晴、趙翊如 黃薰平、林尚璿、黃俞睿 陳品碩、王彤聿、黃凱莉 熊昱勛、王彥勛、沈盟格 施閔智、吳承祁、王意惠 謝婷安、李宜臻、汪廷豐 林芷筠、張采禕、孫維辰 余彥伯、李婉瑜、黃亮勻 許睿容	翁菁微、趙志倫	亞軍
2022 FLL 機器人大賽	FIRST 玉山機器人 高雄科工館	翁語欣、翁帷恩、陳竝傑 鄭人豪、林宣丞、陳顥太 蕭嘉亨	古峻錡、翁菁微	FLL 最佳激勵獎
2022 FTC 機器人大賽	FIRST 玉山機器人 高雄科工館	洪鵬凱、施智文、高苡邗 賴緯倫、林育寬、詹琇喬 張敬潔	吳冠儒、丘婉玉	FTC 冠軍聯盟副隊長 (19178)
2022 FTC 機器人大賽	FIRST 玉山機器人 高雄科工館	羅立茵、吳沛蕓、林崑萱 吳奕廷	曾于珊、莊漢祥	FTC 亞軍聯盟副隊長 (19185)
2022 FTC 機器人大賽	FIRST 玉山機器人 高雄科工館	黃傑瑞、周怡瑄、伍晉緯 周杰諒	劉信廷、吳慧貞	FTC 最佳激勵獎 (19179)
2022 VEX IQ TAIWAN OPEN	中華資訊與科技教育協會 宜蘭縣政府	林育睿、黃偉豪、吳泓佑 林育辰	陳正泓、吳冠儒	團體挑戰賽 第三名
第 21 屆全國高中高職數學建模競賽	科技部、台灣數學建模與創意學會 輔仁大學數學系	沈鈺珮、王品涵、謝婷安	盧亭余	佳作

111/04

參加競賽名稱	主辦單位	參加同學	指導教師	獲獎等第
110 學年度第 62 屆第四區科學展覽競賽 (物理與天文學科)	教育部	陳羿宏、莊毓飛、伍瀚煦	何世明、蕭嘉偉	特優 代表參加全國賽
110 學年度第 62 屆第四區科學展覽競賽 (數學科)	教育部	陳子彙、蔡宇晴、吳建嶼	郭建載、黃明真	優等
110 學年度第 62 屆第四區科學展覽競賽 (行為與社會科學科)	教育部	陳炳君	吳秉綜、歐志昌	優等
110 學年度第 62 屆第四區科學展覽競賽 (化學科)	教育部	蔡學寧、呂政憲	張財福、吳秉綜	佳作
110 學年度第 62 屆第四區科學展覽競賽 (環境學科)	教育部	陳大中、張家愷、高于荃	王俊雄、陳秋庭	佳作
110 學年度第 62 屆第四區科學展覽競賽 (農業與食品學科)	教育部	洪欣羽、吳昱融、曾興	王俊雄、王瓊祥	佳作

111/05

2022 科技部科普計劃全國大專暨高中青年物理辯論競賽	科技部、陸軍官校 台灣師範大學 中華民國物理教育協會	李昆憲、伍翰煦、莊毓飛 林莚凱、劉昱甫	何世明	金獎 最佳辯士
2022 科技部科普計劃全國大專暨高中青年物理辯論競賽	科技部、陸軍官校 台灣師範大學 中華民國物理教育協會	侯品銜、許揚恩、侯彥羽 顏子庭、蔡宇晴	何世明	金獎
2022 科技部科普計劃全國大專暨高中青年物理辯論競賽	科技部、陸軍官校 台灣師範大學 中華民國物理教育協會	王箴禹、沈冠憑、葉宇軒 賴振瑜、翁睿駿	蕭嘉偉	銀獎 最佳辯士

111/08

參加競賽名稱	主辦單位	參加同學	指導教師	獲獎等第
2021 科技部科普計劃全國大專暨高中青年物理辯論競賽	科技部、陸軍官校 台灣師範大學 中華民國物理教育協會	王伯安、張晏碩、張薰方 陳羿宏、潘宣聿	蕭嘉偉	金牌
2021 科技部科普計劃全國大專暨高中青年物理辯論競賽	科技部、陸軍官校 台灣師範大學 中華民國物理教育協會	丁柏文、林鳳如、蔡昀潔 蘇佑典	何世明	金牌
2021 科技部科普計劃全國大專暨高中青年物理辯論競賽	科技部、陸軍官校 台灣師範大學 中華民國物理教育協會	王亦辰、江善有、黃郁婷 陳立夫、朱丞凱	何世明	金牌
2021 科技部科普計劃全國大專暨高中青年物理辯論競賽	科技部、陸軍官校 台灣師範大學 中華民國物理教育協會	林昕遠、陳俊廷、黃庭彥 廖辰翌、柳奇緯	何世明	銀牌
2021 科技部科普計劃全國大專暨高中青年物理辯論競賽	科技部、陸軍官校 台灣師範大學 中華民國物理教育協會	李維真、蔡博丞、魏均祐 王品涵、黃柏凱	何世明	銀牌
2021 科技部科普計劃全國大專暨高中青年物理辯論競賽	科技部、陸軍官校 台灣師範大學 中華民國物理教育協會	陳睿承、林宸、林育晨 莊蕓安	何世明	銀牌
110 學年度第 62 屆全國中小學科學展覽 (物理與天文學科)	教育部	陳羿宏、莊毓飛、伍瀚煦	何世明、蕭嘉偉	第一名
110 學年度第 62 屆全國中小學科學展覽 (生活與應用科學 (一) 科)	教育部	許慕潔、李可晴、陳玠衡	何宗賢	第三名
110 學年度第 62 屆全國中小學科學展覽 (生活與應用科學 (一) 科)	教育部	許慕潔、李可晴、陳玠衡	何宗賢	崇友創新研究獎
2022 國際青年學生物理辯論賽 (IYPT)	IYPT	林昕遠	何世明	銀牌

111/10

參加競賽名稱	主辦單位	參加同學	指導教師	獲獎等第
第二十一屆旺宏科學獎	旺宏教育基金會	李敬紳	郭建載	佳作
第二十一屆旺宏科學獎	旺宏教育基金會	陳育心	盧俊達	佳作
2022 雲科盃全國高中職實構建築競賽	雲林科技大學	陳育心、黃育甄、廖嫻筑、張芷熏	王秀雯	銀獎

111/11

2022-2023 VEX IQ 校際盃 - 國中組預賽	新竹縣政府 中華資訊與科技教育學會	林冠昀、陳可成、王冠瑀、呂承捷	陳正泓	冠軍
亞洲及國際物理奧林匹亞競賽國家代表隊初選考試	物理奧林匹亞學科選訓工作委員會	李敬紳	郭建載	入選
111 學年度彰雲嘉第三區數理能力競賽地球科學科	教育部	林宸	劉信廷	第 4 名 代表進入全國賽
111 學年度彰雲嘉第三區數理能力競賽地球科學科	教育部	陳子彙	劉信廷	佳作
111 學年度彰雲嘉第三區數理能力競賽數學科	教育部	林育寬	古峻錡	佳作
111 學年度彰雲嘉第三區數理能力競賽物理科	教育部	李敬紳	郭建載	佳作
111 學年度彰雲嘉第三區數理能力競賽物理科	教育部	朱丞凱	郭建載	佳作
111 學年度彰雲嘉第三區數理能力競賽化學科	教育部	林譽珊	吳秉綜	佳作
111 學年度彰雲嘉第三區數理能力競賽生物科	教育部	黃鈺家	盧俊達	佳作
111 學年度彰雲嘉第三區數理能力競賽資訊科	教育部	吳承祁	李威璋	佳作

	參加競賽名稱	主辦單位	參加同學	指導教師	獲獎等第
111/11	111 學年度全國高中英文單字比賽	教育部	徐嘉蔚、謝婷安	何玉惠	南區一等獎
	111 學年度全國高中英文單字比賽	教育部	陳揚	何玉惠	南區二等獎
111/12	111 學年度高級中學數理能力競賽決賽地球科學科	教育部	林宸	劉信廷	第三等獎
	嘉義扶輪社第六十八屆英語演講比賽國中組	嘉義扶輪社	方語暄	丘婉玉	亞軍
	111 年第二屆臺灣地質公園學會讀景比賽	臺灣地質公園學會	王箴禹	董士鴻	特優
	111 年第二屆臺灣地質公園學會讀景比賽	臺灣地質公園學會	沈冠憑	董士鴻	優選
	111 年全國語文競賽國中客家語朗讀	教育部	施昱安	賴淑珍	特優
	111 年全國語文競賽國中國語演說	教育部	洪翊鈞	林香君	優等
	111 年全國語文競賽國中寫字	教育部	王郁甯	林香君	優等
	111 年全國語文競賽國中國語朗讀	教育部	黃琛喬	賴淑珍	優等
	111 年全國語文競賽國中國語字音字形	教育部	李宇臻	彭美嬌	甲等
	111 年全國語文競賽高中寫字	教育部	余昕儒	李欣柔	甲等

陸續增加中.....

賀

協同中學 112
大學繁星入學榜單

林育晨

陽明交通大學
醫學系 (通過)

朱丞凱

臺灣大學
機械工程學系

王奕凱

中興大學
環境工程學系

周怡瑄

中山醫學大學
物理治療學系

徐嘉蔚

成功大學
醫學系 (通過)

林 宸

陽明交通大學
電機工程學系

廖珮涵

中興大學
食品生物科技學系

黃睿妍

臺北醫學大學
護理學系

黃鈺家

臺北醫學大學
醫學系 (通過)

蔡學寧

成功大學
化學系

吳承叡

中山大學
海洋生物科技暨
資源學系

鄭羽珊

輔仁大學
統計資訊學系

魏均祐

高雄醫學大學
醫學系 (通過)

施閔智

清華大學
資訊工程學系

陳穎寬

中正大學
機械工程學系

何珮綺

中原大學
會計學系

林譽珊

馬偕醫學院
醫學系 (通過)

張晏碩

中央大學
通訊工程學系

王詩涵

屏東大學
教育學系

張衣宸

逢甲大學
澳洲昆士蘭大學
商學雙學位

陳禹硯

中國醫藥大學
中醫學系

張采禕

中興大學
企業管理學系

黃亭昀

聯合大學
資訊管理學系

余昕儒

世新大學
廣播電視電影學系

賀

協同中學 112

大學特殊選才榜單

李敬紳

清華大學
清華學院學士班

陳羿宏

清華大學
物理系

羅立茵

臺灣師範大學
科技應用與人
資學系

張雅涵

政治大學
東南亞語言印尼
文組

林昕遠

中央大學
電機工程學系

洪鵬凱

中正大學
機械工程學系

張雅涵

中正大學
紫荊不分系學程

孫維辰

中正大學
紫荊不分系學程

盧薇亘

台灣體育運動
大學
運動傳播學系

陳姿宇

長庚大學
職能治療學系

黃薰平

中原大學
機械工程學系

陳庭瑄

靜宜大學
寰宇管理學士
學程

賀

協同中學 112

大學獨立招生榜單

吳芸甄

澳洲墨爾本皇家理工大學
商學與創新雙學士學位學程

截至 112 年 4 月 30 日

從繁星機會都沒有， 到特殊選才上 2% 的中央電機系

— 我的英物成長歷程

作者：林昕遠
協同中學 112 年畢業生

國三開始由於數理成績相對突出，也成為我學習成就來源及主要方向，除了按照學校課程安排以外，更喜歡在課外時間閱讀科學相關的書籍，如：相對論、黑洞相關知識等。凡那些聽起來「很酷」的議題，都讓我產生莫大的興趣，好像讀了這些東西，就可以顯得自己比別人更優秀。直到高一參加校內英文物理辯論團隊，讓我見識到更多真正的高手，也瞬間看到自己的不足。

這個團隊的目標，是參加台灣青年物理辯論賽 (TYPT)，團隊中許多同學的成績都在我之上，他們能輕鬆解釋許多我不認識的物理專業名詞，當他們站在台上、帶著高度的熱忱與所有人侃侃而談時，我卻一知半解，挫折感沒有將我打倒，這股不甘心使我下定決心找到自己的強項，成為站在台上發光發熱的人。

在國際賽摘牌的我，其實前一年還是個連 velocity 都不知道的弱雞！

我喜歡在獨處時憑空幻想，腦中時常會浮現立體圖形的畫面，任我翻轉、操作，甚至在腦海中就可以模擬圖形動作的樣子，因為深知自己喜歡的事物並非簡單的玩具，總想著用自己的雙手將腦中所想的實現。高一進入校內的英文物理辯論團隊後，由於不喜歡單純接收理論的資訊，與他人相比，對於手作方面有更高的熱忱，在嘗試自己架設實驗的



▲林昕遠國中時正在動手做東西的畫面



▲ TYPT 2022 頒獎典禮，
蟬聯 4 年總冠軍 (右 2)

過程中，我總能觀察到在過去學習經驗中不易看到的現象，這似乎也成為自己在同儕中突顯自己能力的利器。

初起，我以第一名入選學校的團隊，但因為英文、物理能力的不足，導致最終必須放棄比 TYPT 資格。於是在那之後便開始加強自己的英文以及理論閱讀方面的能力，在微積分的基礎之上，運用 Euler-Lagrange equation 描述專題所要求的物理現象，也同時開始著手程式編碼，用 VPython 模擬物體運動模式，在 2021 年得到全國大專物理辯論賽的全國賽獲得銀牌獎，但我並不因此而滿足，還想要得到更多證明自己的機會。

經過了一年的累積，高二時，我成為英文物理辯論賽的正選選手，這次運用 3D 列印協助我進行實驗架設，實驗過程和結果再次證明自己在實作裡的熱情與能力，也讓我累積更多的成就感。這時很幸運有機會能與教授、學長姐討論相關理論的經驗，在討論過程中，我學習到能解釋物理現象方法和新的方程式。這些經驗的累積，讓我們的團隊在 2022 年得到台灣青年英文物理辯論賽的全國賽 (TYPT) 中，即使對手強如建中、台北美國學校、雄中…等名校，我們獲得團體金牌獎第一名，得到總冠軍的殊榮，我在此次競賽也獲得個人傑出獎。

入選 IYPT 國手之後

得到個人傑出獎之後，我獲得參與國際青年物理辯論賽 (IYPT) 國手培訓的資格。三個月的培訓過程中，和教授進行物理領域相關知識的討論，如：普拉托—瑞利不穩定性 (Plateau-Rayleigh instability)，並以此探討液體流現象；以貝索函數 (Bessel function) 解釋圓形膜的振動時的頻率，發現當理論預測之外的頻率出現時，如何運用 non-linear effect 解釋簡化模型無法解釋的頻率和振動模式，並且架設實驗進行驗證，在這個發現中，我認為可以運用在解釋不同類型的鼓在音色上的差異。最後以此入選了最終名單的五人國手培訓小組，代表臺灣到歐洲羅馬尼亞參加 2022 IYPT 的國際競賽，在這場競賽中，見識到各國都十分優秀，由於整個團隊的努力，在 25 隊參賽國家中，努力過關斬將進入世界前四強。此外，我以 Stage 3 Reporter 的身分，以差 0.07 分就可以破台灣紀錄的 7.13 分，成為今年台灣隊 Reporter 的最高分，也由於整個團隊的努力，這一年臺灣在時隔六年之後再次獲得銀牌。



▲與教授討論流體力學相關的問題 (右 1)



▲ IYPT2022 開幕典禮，共 25 個國家參賽 (左 4)

過了一年，我以學長的身分回來實驗室幫忙，算是一種榮幸吧，被那麼多前輩一路帶著成長，終於有機會可以奉獻回來給學弟妹了。今年 S.M. 老師已經沒版法像以往一樣留下來盯我們的進度，但是把整個高中生涯都泡在實驗室的我，已經可以規劃團隊從實驗架設、理論模型開始，到練習賽、整理情報等細節都安排好，老師也常常拿國中時的表現來比喻我是「從天兵蛻變成大將」。

結語

失去比賽資格到成為國手的這段時間裡，與教授、一起培訓的同學、一起參賽的 Partner 不斷溝通、互相學習，無數的夜裡穿梭在實驗室與各種參考資料之間，實驗的成敗往往決定在那幾個數據之間，雖然承受過去不曾承受的壓力，但因為這一段過程，讓我的高中生活收穫更豐美的果實，也培養出自己的「軟實力」—成為一個做事有效率以及心理上具有更高抗壓性的人。

最後，我成功特殊選才通過了一階的交大電機、清大物理、清大不分系，中央電機等校系，這需要感謝母親從小就便開始支持自己往喜歡的方向發展，成長過程中因為理想的不同，偶爾會起點爭執，但是因為這樣，我更可以釐清未來適合走的方向，也因此遇見了何世明老師並開啟了英文物理辯論之路。



▲ 2022 IYPT 與伊朗選手辯論過程，此場競賽得分為 7.13 分，為 2022 年臺灣 Reprinter 最高分，而臺灣歷屆參賽選手最高分為 7.2 分

TYPT 冒險成長之旅

剛開始的契機

國三的時候，看見學校英文物理辯論團隊屢獲佳績，裡面的學長姐也各個優秀，很多人都去了頂尖的大學，我就在想：是不是加入之後，我也可以成為如此傑出的人。剛好何世明老師擔任我們的理化老師，在他的宣傳之下，我立定心志，高中便要參與物理辯論競賽。

花了整整一年，使我從菜鳥蛻變

加入學校英物團隊，看見學長姐們打練習賽的時候，整個被嚇傻了。因為我本身的英文不太好，他們又用英文講如此困難的物理，基本上完全聽不懂。我也懷疑自己：我現在有辦法去比賽嗎？所以最後我高一的時候沒有參加 TYPT(英文物理辯論競賽)，而是選擇參加南區的中文物理辯論競賽小試身手。

儘管沒有參賽(TYPT)資格，但我花費了如同正式選手的時間，參與各項實驗與理論的推導，跟著學長的帶領，幫忙拍攝實驗影片、學習用 Tracker 分析數據，慢慢學習做出完整的科學研究過程需要什麼。另外，我也盡量參與團隊的練習賽，把握每一次可以練習英文表達的機會，並且把會用到的物理專有名詞記下來複習。在沒有競賽壓力下參與實驗，對我來說是學習，也是享受，經過了一年，我在高二獲得了代表出賽的機會。



作者：朱丞凱

第十四屆協同大隊長總冠軍、培訓國手（因為收心學測，放棄國手決選）、錄取台大機械！



擔任選手後的責任與艱辛

高二正式選手之後，身負學校代表的身分、隊長的責任，需要能領導整個隊伍，在經歷挫折時不能自己先放棄。當面臨物理能力的不足時，透過上網閱讀文獻、自學相關物理知識、到處請教學長及老師，不斷厚實物理底子。一晚可以練習報告十遍以上，以增進自己的場上表現。為了做出優良完整的報告，熬夜成了日常。過程中雖經歷疲累與痛苦，但愛探究的心不曾改變，不認輸的想法不曾熄滅，在成長中也加深了我對科學探究的熱忱。

放學留校做實驗，寒假時更以校為家，繼續備賽精進，將實驗的架設、理論模型、實驗變因、結論從無到有產出，最後拿著完整的報告站上賽場舞台，與國內好手較勁實為過癮！我內心清楚：這是最真實的成長與挑戰。



收穫與學習

- **自學能力**：面對一個陌生的探究題目，其中的物理知識、實驗方法，許多是課內學習未能觸及的領域，因此為了研究與應用，自學能力更形重要。有些大學課程的物理觀念、理論，便上網翻找論文，查閱資料，嘗試理解，如果不懂，老師與學長成為我討論的對象。為了分析實驗數據，學會操作運動分析軟體 Tracker；想要呈現數據分析，也接觸各種圖表、理論線的繪製軟體。
- **發現問題與解決問題能力**：實驗時想把現象做出來，就須找出發生的條件，以及失敗的原因及該如何調整。將實驗結果與理論進行比對時，若出現偏差，要找出是實驗誤差，還是理論模型有錯誤或不夠完整。實驗之解決方法便是重複做實驗、調整架設，而理論則是可以試著將剛開始忽略的其他影響加入，例如空氣阻力、液體表面張力等等。
- **英文表達**：不管是報告的呈現，以及比賽時與對手的交流，全部都要透過英文，因此英文能力必須要全方面的提升。包括聽力、口說、單字量。我努力增加腦中英文字彙量，特別是物理的專有名詞，以便自己能精準並流暢表達，而口說能力則是在家反覆練習並找學長磨礪，直到流暢無礙，只求能把想法與理論清楚表達。
- **團隊合作、領導能力**：身為隊長的我，必須要帶領整個團隊，不管是平時做實驗時彼此協助進行、工作的有效分配及團隊進度的監督掌控及賽場上隊友間的配合與支援，我必須有條理的處理隊伍中的事情，更要使團隊具有向心力與溝通協調機制，同時也要具有領導者的責任心與榜樣，結果證明：在我重視團隊與細節下，取得金牌佳績。



英物對我的意義

不覺間高中三年時光有如過眼雲煙，回頭看發現幾乎整整兩年的課外活動都給了英物，它對我來說是一種蛻變，讓我站上從未想過的舞台，擁有不敢奢望的榮譽（全國總冠軍、入選國手培訓），認識了許多很厲害的人，培養了我勇氣及堅毅，讓我在面對各種挑戰不懼怕。SpaceX CEO 瑪斯克曾說：「每個人可以選擇成為不平凡的人」，透過參加英物，使原本平凡的自己有著與眾不同的高中生活。

心時代的父母任務～

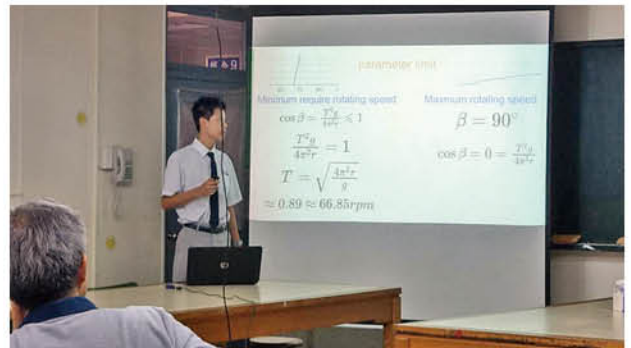
守護自由的靈魂， 等待他長出生命的翅膀， 再祝福他能高飛遠颺

接到何世明老師的邀稿，第一時間很阿莎力地接下任務，但，真要下筆時，才發現，陪著孩子長大的點點滴滴，縱有千言萬語，卻無從寫起……。

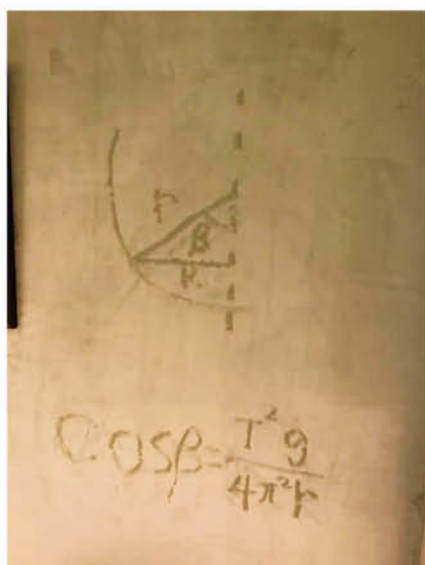
昕遠，大家都叫他 R1，回想起小學一年級第一天中午的放學，剛好遇上導師站路口導護，帶著孩子打招呼說再見時，迎來的是老師：「媽咪，你要不要帶孩子去做個檢查？看看有沒有注意力或過動的問題？」原來，這位仁兄，因為第一天上小學太興奮，在自己座位上自得其樂地哼歌一個早上，耳朵一直找著窗外的各種聲響：鳥鳴、隔壁班的老師擴音聲、遠方的管樂團練習聲……，天真的心靈像個美麗的風箏，自由自在地在課堂中飛著，偶爾被拉扯一下確定人還在，學習的路上曾經不被老師理解、也曾受了不少委屈，但也還好一路上有貴人一直在，比如：願意拋開教條、因材施教的高年級導師、看到孩子亮點並開啟創客契機的科技隊老師、溫和耐心陪伴練習的小號教授、積極推動成立協同中學第一屆國際雙語弦樂班的家長會長、還有包容並接納他的麻吉好朋友們，這些溫暖的雙手，都陪著我共同織成了一張能接住孩子的安全網。



作者：黃子玲（林昕遠家長）



▲英文物理辯論社高一新生甄選




▲上小號課時，留在老師家牆面上的算式



▲肩負向前的不只是國旗，更是擔當與責任

進入協同，國中三年在國際雙語弦樂班（空前絕後的唯一一屆），整個校園的氛圍是自由且包容的，我總戲稱：「國一段考，看到這孩子的校排，大概就知道這個年級有多少人」，嘴上說得輕鬆，但其實內心還是有點心急，還好親師溝通管道很是暢通，老師可能內心比我更急，但總會好好安慰我：「有確認過這孩子在課堂上的東西都懂，剩下的就是看他何時能自覺，從而自發複習唸書」，至於成績單的功能大概就是訓練媽媽的心臟強度用的吧。班親會到班上座談時，導師介紹著班上的角落，處處都可見 R1 的手作材料、半成品、成品（飲水裝置、保管箱、飲料販賣機...），別人都在煩惱學業重唸不完，這位仁兄還過著像小學生一般悠遊自在、無憂無慮、早睡早起、晚餐吃什麼、手作進度到哪裡，國中三年的日常，大概都是上課白日夢、下課球場見。

隨著身高在九年級開始追上來，前額葉也才慢慢地跟著長大，從小不愛看課外書籍，卻可以啃高中物理課本啃得津津有味，還開始來提領零用錢去買了一堆有關時間、黑洞、霍金、三體什麼阿沙布魯阿母都看不懂的天書。直升高一的暑假，知道高中部有個厲害的社團會準備招收新生，但是聽說甄選項目極有挑戰性，是每年的 TYPT(臺灣青年學生物理辯論競賽)的題目，利

A young man with short black hair, wearing a red and black jacket and a large black backpack, is walking in a snowy outdoor setting. He is looking back over his shoulder towards the camera. In the background, there are other people, some wearing winter hats, and a banner with Japanese characters. The ground is covered in snow, and there are some orange traffic cones and yellow signs in the distance.

用暑假的時間，看看能做多少，有機會去開開眼界也好，你問我幫他做了什麼？不，這個領域離我太遠，能做的只有幫他問問有沒有人懂這些題目到底寫了些什麼？剩下的，就是協助確定他沒有錯過任何一個報名的環節，還有別記錯甄選的日期（笑），跟書本緣分不高的 R1，竟然全心全意花了兩週在搜尋資料，那是個我連題目都看不懂的天書，大概就是音樂界的紐瑪譜、金字塔牆上的楔形文字、烏龜背上的紋路……甄選前一週每天課後自主留在學校做實驗到晚上，說真的，隨著孩子越來越大，其實課業的部分能參與的就越來越少，我想，身為家長，就是好好守住家長的角色，支持、陪伴與鼓勵，猶記得公告甄選結果的那天早晨，我激動到淚水停不下來，因為這個時常天馬行空在做著白日夢的孩子竟然能在一票都是資優班的學生當中脫穎而出，以非資優班的學生拿到「英文物理辯論社」新生甄選第一名，那一刻，或許也是打開了學習動力的開關，正式啟動了聆遠探究物理世界的行動力！



▲ 2023 TYPT 擔任隨隊支援保母學長

一次成功經驗就像是蝴蝶效應，所有曾經沈睡的感官都被喚醒，但不一定會一路順遂，進入社團才發現周圍的人有多少高手、有多麼認真，國中三年都在做白日夢的底子並不夠扎實，在社團中遇到許多挑戰，挫折也沒曾少過，偶爾還會有出包的時候，世明老師說這位天兵總能常常做出讓他出乎意料的事，所幸，在協同這個用愛與包容編織的安全網裡，實驗架設做不出來就隨時找世明老師討論、課業有問題就去麻煩我的哥哥柏勳老師、學習遇到障礙或是升學需要諮詢，還有輔導室的瓊慧老師、仕親主任可以請教，這個校園中還有好多一路看顧他成長的師長們，都一直在適當的時候給予孩子支持和鼓勵，就這樣，全心全意可以一頭栽進去做著所有物理實驗的 R1，背後有好多支持的力量，支撐著他能夠邁向國手之路，TYPT 的比賽中獲選為國家代表選手出國參加 IYPT 國際賽，在培訓及比賽的過程中，更也開拓了寬廣的視野。

在英物社團中，我看到 R1 的成長不只在知識或能力的本身，更是在對於團隊的榮耀與傳承的責任承擔，也從各個接段的歷練中更學習到如何當一個好的學長，如何將能力傳遞與延續成為好的帶領者，即使目前已是準大學生的身份，他也能全力支持英物學弟妹們的實驗與比賽，雖然得獎名單上不會有他的任何掛名，但是，這一點都不減他對於社團付出的熱情，我想，在這樣的環境中造就「利他」與「回饋」的良好品格，應該是身為家長的我所最樂見的成長吧！

FRC 6083 OVERLOOKING

2023 SEASON



SINCE 2016
CONCORDIA MIDDLE SCHOOL

隊員心得



機械組 黃祈蜜

這次澳洲賽季可以說是讓我大開眼界了，也很幸運在比賽期間認識了很多有趣的人，我也是用盡了一生所學的英文跟他們交流，就算不同國籍不同語言，當我們有問題時他們都第一時間伸出援手，這點真的深深體會到了FIRST精神。

希望下次能在賽場上展露頭角，讓澳洲人嚇一跳，這次就是去搜集各種經驗充實自己，也謝謝各位每天都很認真的比賽！

雖然我們都吸著同一片天空下的空氣 但我還是忘不了澳洲的空氣。



機械組 沈美好

雖然加入6083團隊還不滿一年，但我已在這裡學到無數豐富的知識。除了學會做Solidworks軟體和各種機械工具外，出國時，為了和其他隊伍交流，我也不再會害怕用英語跟外國人溝通，甚至可以運用英語推廣台灣。但我在團隊中學到最多的還是合作和積極自主的重要性。在團隊中，如何與隊員溝通、表達自己的想法，並找到自己可以幫忙的地方是非常重要的，團隊合作就是我在6083學到最多的事情。



電機組 沈盟格

走進比賽會場，激昂的樂聲壓不住一陣一陣歡呼，為自己的、為別人的。

在這個比賽裡，有些東西是超越名次的。例如：那些通宵徹夜的晚上，知道大家努力的目標是同一個，而用盡全力奔赴的幹勁；看著三台機器人在平台上平衡，不論是敵是友都會歡呼鼓掌的默契。

在這個比賽裡，過程永遠大於結果。這就是FIRST。它是一個令人無比嚮往的精神，一個美好到讓人不敢相信的環境，一個能夠容納我們所有錯誤、失敗，並將它變為魔法的地方。就如同製作機器人的過程，生活總是跌跌撞撞，就算實力堅強也可能受制於運氣。就像在演示人生的起伏，FRC給我們帶來了無數美麗的回憶，和無法取代的學生歲月。



程式組 (DRIVER) 林柏宇

FRC競賽使我受益良多。今年是我參加FRC團隊的第一年，在這個團隊的日子裡，我們在歡笑聲中成長，從大家集思廣益、設計今年的機器人到各自分工、有條不紊的製作，再到最後將所有的部分整合起來，在賽場上展現出來。

在賽場上，更是學到許多平常學不到的，儘管是競爭對手，隊伍間仍會進行交流、互助、討論策略。有時候輸贏結果並不重要，重要的是在過程中所能學到知識、拓展自己的眼界，FRC不只是一個競賽，也不只是機器人，而是一個讓大家一起進步的活動。

程式組 姚又端

從wpm不到五十的菜鳥，到現在打起字來手指能被拍出一片殘影；從一看到鏡頭就躲的內向小孩，到如今一聽到YMCA能在街頭中央直接跳起來不帶猶豫……

短短的兩個多月，我們身上卻起了不可思議的變化；短短的兩個多月，我卻走進了曾經的所有不敢想像，有震耳的歡笑，也有汗水淋漓的刻苦；有無數不得眠的夜晚，也有燦爛驚人的黎明。

一點一滴，日復一日，不斷的積累與磨練，直至鑄成了現在的我們。哪怕沒有獲得獎項，可我們早已贏得了更多更多——是一個賽季的堅毅與不屈，是一架飛機的熱血與夢想，是一座承載著6083隊伍回憶的，獨一無二的機器人。



數析組 黃千庭

FIRST is more than robot.

今年是我加入協同FRC團隊6083的第一年。機器人就像是連接我和團隊裡的大家、我們與國外隊伍的重要橋樑。

記錄賽場上的一切、分析、整理……為了團隊，多繁瑣的工作都令人樂此不疲。比起單純的機器人，有機會去國外見識見識、去和興趣相投的人交流，才是FRC帶給我的最大意義。

校外活動

在2022年8月，我們參與了協同有事青年團隊所舉辦的嘉憶回義佇嘉市集，我們販售自己製作的鋁擠吊飾、3D列印玩具、徽章等團隊相關產品，還設計了小遊戲讓小朋友認識機械工具、零件等，同時也將我們的機器人帶到現場展演，讓大小朋友都能體驗操作機器人的樂趣！



為了推廣FIRST精神，並將機器人的樂趣散播給更多人，我們舉辦、參與了許多活動，提升團隊的對外宣傳，實踐FIRST「More Than Robot」的精神，同時也精進了團隊成員們的能力及眼界。

嘉義回憶-佇嘉市集



山美國小營隊

在同年11月，我們到阿里山的山美國小舉辦舉辦一日工作坊。課程內容包含紙飛機、飛行筒的製作，藉由平時常見的遊戲，讓小孩腦力激盪出更進步的設計。除此之外，我們也讓小孩從零組裝基礎機器人並撰寫scrach程式，使其順利完成指定任務。透過親手操作，鞏固STEM的基礎概念。



實驗室參觀及交流

在賽季前，我們到臺北參觀4523（臺北美國學校）、6191（臺北第一女子高級中學）的實驗室，了解他們的團隊運作，並學習了許多製造機器人的經驗及技術，精進自身的同時，也鞏固了良好的團隊外交關係。這次的交流之旅讓我們在賽季時能有更好的規劃及整頓，讓我們受益良多，眼界大開！



6083 團隊名單

姓名	班級
沈美好	國三 10
張木洋	國三 8
王郁甯	國三 8
林荷雅	高一甲
張舒婷	高一甲
簡睿妤	高一甲
黃千庭	高一甲
林芷筠	高一丙
陳品碩	高一丙
吳蕙伝	高一丙
李承翰	高一丙
張耀仁	高一丙
王彥勛	高一丙
黃祈蜜	高一丁
鄭鈺蓉	高一丁
陳柏翰	高一丁

姓名	班級
許睿容	高一戊
林芷妤	高一戊
李振允	高一戊
許芳縈	高一戊
林宥妍	高一戊
陳韋儒	高一戊
廖于靜	高一己
廖冠程	高一己
何昕陸	高一己
王彤聿	高一庚
沈盟格	高一庚
林柏宇	高一庚
姚又端	高一庚
莊源勝	高一庚
劉恩臨	高一庚
黃亮勻	高一庚

姓名	班級
林千涵	高一庚
黃昱誠	高一庚
陳德容	高二乙
林文智	高二乙
李婉瑜	高二丙
侯雅綸	高二丙
陳紫淳	高二丙
余彥伯	高二丁
陳威田	高二戊
文晨瑛	高二庚
陳嫻瑜	高二庚
顏子庭	高二庚
王意惠	高二庚
黃薰平	高三戊

校園新聞

2020 年爆發了 COVID-19 疫情，造成全球人類活動大為縮減，不但國際之間的活動紛紛取消，就連國內各項活動有如寒流來襲，一片冷清。隨著時間漸漸過去，世界各國努力下疫情終於漸漸獲得控制，也開始迎來了解封，至今世界各國也漸漸開始恢復疫情前的生活了。

疫情期間協同有許多的活動或比賽縮小規模、延期、甚至於取消，但在疫情逐漸解封之下，陸續有活動也跟著恢復原有狀態進行了，在這就介紹今年幾個協同參與的活動或賽事。

這幾年有多項全國比賽在獲得嘉義縣代表後卻因疫情關係而取消了全國賽，如全國音樂比賽、全國大隊接力比賽等，而今年恢復舉辦後，協同合唱團、協同弦樂團獲得了全國賽資格到高雄參加比賽獲得優等，而國一 9 及國三 10 則獲得嘉義縣大隊接力比賽第一名將代表嘉義縣於 5 月 27 日到台東縣參加全國大隊接力比賽。

最後國際交流活動也開始恢復，三月底有日本北海學園及日本扶少團到校交流活動，下面將介紹這幾項活動。



作者：蔡易釗
嘉義縣私立協同高級中學
學務處幹事



▲弦樂團

協同合唱團

音樂是一種藝術，可以表達情感、啟發心靈。協同合唱團集結一群喜愛唱歌的孩子，是一個充滿活力和熱情的地方，我們將不同聲部的歌聲融合在一起，創造出美妙的和聲。

今年合唱團更是踏出校外，參與全國學生音樂比賽獲得優等的佳績。這次比賽不僅是一個展示協同合唱團演唱水平的舞臺，更是一個學習和交流的機會。

參加比賽的過程中，協同合唱團成員們可以觀摩和學習其他團體的演唱方式和技巧，並且在與其他團體互動的過程中，進一步體會到音樂和人的交流的魅力和價值。

而此次獲得優等的佳績不僅是成員們精湛演唱技巧的體現，更是團體合作和努力的成果。協同合唱團成員之間彼此信任，共同為團體的目標而努力，相信這樣的團隊精神和努力的態度，成為各個孩子學習中的養分，未來也會帶著這樣的養分在各個領域發光發熱。





▲大隊接力 - 國三

全國大隊接力

全國大隊接力賽事是由全國各國中在各縣市選拔出7、8、9年級最優秀隊伍後，接著獲得代表的隊伍將在一起同場競技。協同中學每年都有隊伍代表嘉義縣參加全國大隊接力，獲得代表班級無不視為一種榮譽，除了體育課、早晨時間會安排練習外，甚至假日亦曾自行安排有到校練習。

每年全國賽隊伍競爭激烈，前三名隊伍成績一向非常接近，而協同中學比賽隊伍曾經有獲得全國冠軍及亞軍紀錄。

今年國一9及國三10班獲得嘉義縣代表隊伍，將在5月27日到台東縣參加全國大隊接力比賽，期待學弟妹能再次獲得佳績。



▲大隊接力 - 國一



▲日本北海學園交流

國際交流

9年前一次日本扶少團的交流活動，讓台日扶輪社對協同扶少團留下深刻的印象，自此之後每年台日扶少團交流活動均會找協同扶少團參加，直至疫情因素而停辦，今年隨著解封恢復交流活動，日本扶少團再度到訪協同中學與協同扶少團學生交流，在參觀校園及互動活動過程中，充分感受到協同學生的熱情，超越了語言的隔閡。

而日本北海學園的三天交流活動，學校除安排一對一學伴外，亦徵選接待家庭，可以讓雙方學生加深文化上的交流。



▲日本扶少團交流

協同中學校友會 6、7期會刊贊助

校友會職稱	姓名	單位	金額	頁碼
理事長	莊于德	義大製罐股份有限公司	15,000	8
副理事長	張哲明	阿里山英迪格酒店、霖宏科技股份有限公司	12,000	1
常務監事	陳勇吉	茂華包裝有限公司	12,000	2
輔導理事長	張旭初	好家庭毛巾	10,000	
常務理事	曾意婷	德載國際不動產 FUNWOO	10,000	33
常務理事	柯建利	金石建設	10,000	34
理事	謝美櫻	千景建設	10,000	
理事	林莉珊	大山旅行社有限公司、易遊網旅行社嘉義門市	8,000	9
監事	李俊人	欣明心理成長中心	8,000	101
監事	陳志展	愛之味股份有限公司	8,000	102
理事	陳岱聲	奮起福米餅製造所	8,000	103
理事	蔡宛緻	唯心律師事務所	8,000	104
理事	張哲碩	大同鋁業股份有限公司	8,000	105
理事	王友光	光禾感知科技股份有限公司	8,000	
常務理事	高至男	吉的堡美語民雄分校	8,000	106
會務顧問	林靖彥	雷龍國際興業有限公司	8,000	107
監事	蘇杰鳴	蘇杰鳴建築師事務所	8,000	

具國家級專業證照資深心理師

提供老幼全年齡心理諮商

欣明 心理成長中心

憂鬱焦慮睡眠管理

正念減壓

親職教育

婚姻伴侶

企業

青少年與兒童教育諮商

芳香療法



05-2787282
0905-77695

嘉義市東區安和街234號



欣明心理成長中心





麥仔茶冰萃漫香 翻轉渴望

無糖

UNSWEETENED

- ◆ 獨特大麥冰萃工法
更易釋放麥香
- ◆ 止嘴乾不礙胃

李智凱
鞍馬王子
李智凱推薦





你必將生命的道路指示我，在你面前有滿足的喜樂，在你右手中永永遠遠的福樂——詩篇16:11



奮起福米餅

台灣米菓子器

奮起福 FENCHIFU, THE PURE

一家位在嘉義的特色米餅店，榮獲國慶伴手禮殊榮，品牌立志做全台灣最有趣的米餅，以【台灣米】為設計概念，【純粹】是品牌核心，透過米餅、嘉義農特產、在地食材作為米食創新的善循環，製作出許多蘊含嘉義特色的米食餅乾，更是台灣第一家將米香帶到國際得獎的品牌。

奮起福米餅的由來，源自於小時候山區物資普遍缺乏，餅乾零嘴對山上孩子是奢侈的味道，創辦人回憶童年時母親為了滿足小孩期待，總會將剩餘的米飯揉成塊狀去油炸，在灑上些許糖調味，創作出了充滿母愛的甜米餅。

奮起福希望延續傳遞這份愛的溫度，希望透過米餅讓家鄉更有趣、讓傳統米食更創新、讓土地環境更友善循環，品牌近年陸續榮獲國內外多項獎項肯定，並獲得歐洲ITI國際風味評鑑大賽星級獎，是讓米其林廚師都驚豔的風味，我們用手中每一塊米餅，來傳遞屬於台灣土地的幸福溫度。

Have a nice day.

01 米的故事！

奮起福將這份溫度的轉換
成米餅送給大家。

奮起福米餅從第一片米餅端出來開始，THE PURE純粹就是品牌的核心精神，我們從食材選用的溯源、包裝材質安全的要求、嚴謹衛生的製程、科學單位的認證四大方面來努力，不斷增進改良米糧烘培技術及創新，並推動米食文化的食農教育，奮起福希望能讓家鄉更有趣，讓傳統米食更創新，讓環境更友善永續循環。

嚴選食材

- 採購嘉義市農會82號幸福米
- 採購嘉義縣大保市農會有機米
- 在地共好-小農契作無毒友善稻米
- 舉辦食農教育講座，推廣環境永續理念



Clean Label理念

從上游的原料供應、半成品到生產食品廠一起發起「減少食品添加物-Clean Label目標」，打造好吃的米餅不一定要有化學添加物，提供讓大家更安心的優質米食。



米食文化創新

與全國知名品牌「乖乖」及「霹靂布袋戲」分別推出多款聯名商品，其中以「嘉義82號幸福米」為主角的米乖乖-奮起福排骨便當風味，一上市就熱銷超過6萬包，讓大家品嚐到嘉義米餅好滋味。





關於唯心

最新消息

專業團隊

服務項目

預約法律諮詢

常見問題

地理位置

與我們聯繫

關於唯心

本所(唯心律師事務所)前身為蔡碧仲律師事務所，在嘉義地區深耕二十載、縱橫法界數十年，堅持為臺灣法治服務，作育審檢辯英才無數，為規模最大的嘉義律師事務所。在眾多師兄姊齊心協力下，本所於民事、刑事、行政訴訟和非訟案件等各領域均有傑出的表現。

蔡碧仲律師膺任政府要職後，陳偉仁律師和陳明律師秉持一貫理念，成立唯心法律事務所，除原有嘉義律師事務所之外，並拓展成立臺北律師分所，團隊和規模更上一層樓。整體年輕化的律師陣容，多些衝勁、多些體貼，也多些包容。

蔡碧仲律師曾勉勵後進，所謂「唯心」，應傾聽當事人訴求、另近「維新」，指跟得上時代脈動。其實世間萬物，不過唯心所造，見相非相，即見如來。明心見性、了解煩惱真正所在，問題自然停擺。律師的本職不能求名、不能求利，唯有無欲則剛，可以預測訴訟糾紛當中心心之所向。

陳偉仁律師認為，律師不只是一種志業、更是一種技藝，只有透過犧牲奉獻的精神、反覆討論，窮弦外之音、竟未明之理，如園丁般耕耘小小的事實園地，其上自會盛開法律正確適用的花朵。本所也堅持，唯有落實法治，民主方能久長，與當事人同進同退，並在險惡的訴訟荊棘道路上見到人性的光輝。



電話 | 05-2719197 傳真 | 05-2718188

信箱 | lawyertsai723@gmail.com

地址 | 600011 嘉義所：嘉義市東區維新路72號3樓

106429 臺北所：臺北市忠孝東路四段148號11樓



比你更耐壓

好的窗 耐壓耐風阻
大同氣密窗 比你想像的更耐壓



大同氣密窗 用好窗 挺幸福的事

大同鋁業股份有限公司 總管理處：嘉義縣民雄工業區新生街12號 聯絡電話：(05) 2133099 電子信箱：ttald@ms32.hinet.net



Kid Castle
吉的堡

給孩子一個多采多姿的童年!

Your Future Is Brilliant at Kid Castle!





CEPSA

CEPSA

西班牙 巨星石油

100%原裝進口



台灣總代理
雷籍國際興業有限公司
嘉義市東區後湖里忠孝二街9號
電話：05-2787578 · 05-2786877

CEPSA



XTAR 0W20 ECO V IV C18x1L

ACEAA1/B1; VW 508.00/509.00;
VW TL 52577; Porsche C20



XTAR 0W20 ECO VCC C18x1L

ACEA C5; API SN; Volvo VCC RBS0-2AE;
Fiat 9.55535-GSX/DSX



XTAR 0W30 ECO P C18x1L

ACEA C2; PSAB71 2312;
Fiat 9.55535-GS1 / Ds1



XTAR 5W20 ECO B C18x1L

ACEA C5; API SN Resource Conserving;
ILSAC GF-5; Ford WSS-M2C-948-B
(compatible with Ford 913-C/B and 925-B);
STJLR.03.5004



XTAR 5W30 LONG LIFE W C18x1L

ACEA C3, API SP ;VW504.00/507.00 ;
MB-Approval 229.52;BMW Longlife-04;
Porsche C30.Fiat 9.55535-S2.OV0401547



XTAR 5W30 C2 DPF C18x1L

ACEA C2; PSAB71 2290; Fiat 9.55535-S1



XTAR 5W40 505.01 C18x1L/208L

ACEA C3; API SN/CF; VW 502.00/505.00/505.01;
MB-Approval 229.31; Renault RN0700/RN0710;
BMW Longlife-04; Ford WSS-M2C917A; Porsche A40;
GM Dexos 2 (valid for former GM-LLA/B-025)

CEPSA



GENUINE 5W30 SYNTHETIC C18x1L

ACEAA5/B5; API SL/CF; Renault RN0700;
FORD WSS-M2C913-D; Fiat 9.55535-G1;
STJLR.03.5003



GENUINE 10W40 MAXC C18x1L/208L

ACEAA3/B4; API SN; MB 229.1; VW 501.01/
505.00; Renault Rn0700



XTAR MOTO 4T GP 5W40 C12x1L

API SN; JASO MA2



XTAR MOTO 4T 10W40 C12x1L

API SN; JASO MA2



XTAR MOTO 4T GP 10W50 C12x1L

API SN; JASO MA2



MOTO FORK OIL 10W C18x1L

DIN 51524-3 HVLP; PARKER DENISON HF-0;
EATON BROCHURE 03-401-2012



OUTBOARD 2T C18x1L

NMMA TC-W3@RL-92341R

協同校友會刊

編輯的話

作者：蘇杰鳴

校友會職務：會刊資訊委員會主任委員

我就想要「協同校友會刊」
成為經典

留白沒有什麼不好
我想在這裡留白

接下編輯「協同校友會刊」這個任務
我才不怕也不曾感覺惶恐
千萬別說我勇敢或身負重任什麼的
也不要讚美我能力好或是看重我設計相關背景

其實我最大的實力在於
我能很放心且有魄力的把細節分配出去
這真得歸功於我強有力的編輯團隊們
還有理事長及大學姐學長們的大力支持

只是沒想到身為編輯
也要自己寫一篇文載上
下一期我應該偷偷圖利自己
默默閃掉這一篇的必要出文才對

我想說的
其實已經寫在本文一開頭了
我就真的很想要「協同校友會刊」能成為經典
我也想要印證我的「留白是美」的理念

我是杰鳴
這是我身為編輯的感想
特別委請貼心的學姐寫下來
告訴您們





嘉義縣私立協同高級中學校友會
Alumni Association of Concordia Middle School, Taiwan

嘉義縣民雄鄉62153建國路2段31號
TEL:886-5-2213045轉502
<http://www.cms.h.cyc.edu.tw>