

目錄

CMSAA

第一章 前言

- 2 校長的話
- 4 理事長的話
- 5 副理事長的話
- 6 協同中學校友會組織職掌
- 8 協同中學校友會第五屆幹部名單

第二章 母校師長回憶

- 10 陳啟愷校長
- 12 林澤震老師

第三章 母校現況點滴

- 14 英語物理辯論社團
- 15 FRC 機器人社團
- 21 弦樂團
- 23 街舞社
- 25 熱音社

第四章 校友會進行式

- 26 法律諮詢委員會
- 27 醫學諮詢委員會
- 32 公共關係委員會
- 34 會員發展委員會
- 41 就業服務委員會
- 42 升學服務委員會
- 44 團康活動委員會
- 48 休閒運動委員會
- 50 合唱團
- 52 鐵馬隊
- 54 高爾夫球隊
- 56 排球隊

第五章 母校往日情懷

- 58 獻給美嬌老師 林育靖學姊
- 63 走過 曾瓊瑩學姊
- 64 留藏 曾瓊瑩學姊
- 66 年少 曾瓊瑩學姊

廣告

編輯的話



校長的話

在愛中成長的學校

黃淵泰 校長

一則猶太人流傳的故事。有一天，荷尼走在路上，看到一個老人在種植角豆樹，問他：「這棵樹要多久才能結果？」老人告訴荷尼，大約要幾十年，荷尼就反問他：「你以為你會吃到果實嗎？」老人回答說：「我出生時，就看到成熟的角豆樹，等著我去採摘，就像我的祖先為我種樹一樣，我也為子孫種樹。」

60年前有一位32歲的年輕人也在民雄雙福山用愛種下一棵「生命樹」，他就是協同的創辦人齊慕博 (Robert JL Zimmer) 牧師。民國54年這位在美國擔任初級中學校長的教育專家，應台灣路德會眾教會的邀請及美國路德會密蘇里總會的差派，來台籌劃興辦中學。經歷兩年的設計並督工，於民國56年開始招進205位初中學生，協同中學在上帝的愛中嫣然誕生。

今年2024年4月3日全台經歷了一場自921以來規模最大的地震，除了花蓮災區外，雲嘉地區因地處梅山斷層也倍受關注。4月

4日齊牧師就立即電子來信關懷師生是否平安、校園是否安全？感謝上帝，讓齊牧師能夠看見這棵他親手所種的「樹」，已經結實纍纍祝福了許多協同人。「Please be assured that you all are in our daily prayers. God bless and keep you all.」這是創辦人在信尾的祝福，我感受到上帝的愛與恩典從起初到現在都一直湧流在這裏。

學校從籌備、設校、招生、營運至今已近60年，而上帝帶領我到協同也正值30年，看到這份承先啟後的愛不斷成長。從草創辛勤經營到豐盛穩定，期間雖歷經外在環境挑戰、教育變革、少子化…等因素，但許多協同人接續耕耘、委身澆灌，在經營艱困時出錢出力毫無保留，如同一粒麥子深埋土裏，為要結出更多生命的種子。如今學校在課程教學、班級經營、社團活動、扶貧關懷、硬體設備、校園環境…不斷精進提升；畢業校友在各領域也都有傑出的表現，為主發光做鹽、祝福人群。



在這裏我發現所有人都有共同的特質，那就是：愛 - 領受愛、分享愛。去年 11 月中，建校初期的董事羅恆禮 (Henry Rowold) 牧師自美來訪，在校園裡細數當年故事，言談中提及：「在美國有一群八、九十歲協同人，就是當時來台參與建校並教學的宣教士們，每年六、七月都會聚在一起，述說當年在協同的經歷，為上帝的慈愛獻上感謝，並一同為協同禱告，已經持續了 50 年。」聽到這段話感動油然而生，上帝的愛是如此深廣流長，維繫著一群長者劬勞忠心的禱告，也看見他們生命中熱情活力的秘訣：活出常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩的生命。

祝福所有協同人，不論何時都能領受上帝的愛，祂如何賜福這群退而不休的宣教士，相信也能賜福每一位協同人。讓我們一同用喜樂感恩的心，在這塊愛的園地持續耕耘栽種，祈望未來有更多學子，能享受我們今日所澆灌的果子。正如過去到現在我們所領受的一樣，不是我們能夠愛，乃是神先愛我們！





身為協同中學校友會理事長，我深感榮幸能在過去一年多的時間裡得到各位校友和師長的全力支持與鼓勵。感謝你們給予我這個機會領導這個組織，並協助校友會逐漸實現組織化和分工合作的目標。同時，我也要特別感謝第五屆校友會的顧問和理監事們，他們的支持和奉獻是校友會能夠順利運作的重要保障。

在過去的十幾年裡，協同校友會發展茁壯，組織架構也逐步完善。考慮到校友來自不同行業和背景，我們成立了九大委員會，包括法律諮詢、醫學諮詢、公共關係、會員發展、會刊資訊、就業服務、升學服務、團康活動和休閒運動等，以更好地服務校友。同時，我們還有四個次團隊，包括合唱團、鐵馬隊、排球隊和高爾夫球隊，希望能夠吸引更多校友參與，促進校友之間的聯誼和交流。

理事長的話

攜手 合作 未來

莊于德 7982 級

我要特別感謝本期會刊的編輯紀志聰校友，他擁有豐富的教學和行政經驗，相信他能夠勝任這項任務，不負所託。

隨著畢業季節的來臨，一批新的校友即將加入我們的行列。我們期待著看到協同中學的學弟妹們有著美好的發展，並誠摯地邀請大家參與校友會的各項活動，共同回饋母校。

在即將進入 2024 年下半年之際，我們也要準備迎接新一屆的校友會理事長。現任副理事長張哲明即將通過選舉擔任第六屆理事長，我們誠摯地邀請學長姐和學弟妹們於今年 12 月聖誕節前夕一同回校支持校友會理監事選舉，讓校友會在他的領導下繼續茁壯發展，為更多的校友提供服務，回饋母校。

讓我們攜手合作，共同為協同中學校友會的未來努力！



副理事長的話

期待 相聚 展望

張哲明 協同中學校友會第五屆副理事長

5

協同資深校友也是大家的老朋友之一，同時也是這屆協同校友會的副理事長，我是哲明，非常榮幸能與大家透過校友會刊來分享我的感受。讓我們一同回憶起在校時的點點滴滴，那些充滿活力和驚喜的日子，在最珍貴的青春時光，一起學習、一起玩樂、一起耍廢，一點一滴醞釀出大家的回憶。

在協同校友會中，就像是重新打開了一扇通向過去的大門，讓我們可以再次感受到青春年華的溫馨和感動。這裡不僅僅是回憶的聚集地，更是智慧和力量的交匯之地。在這裡，我們有幸與來自各行各業的校友相遇，交流經驗和見解，這種交流不僅豐富了我們的人生，也啟發了我們的思維，使我們在事業和生活中更上一層樓。

我們的校友會擁有眾多優秀的成員，他們在各自的領域取得了非凡成就，成為了行業的佼佼者。他們的故事不僅是成功的典範，更是我們奮鬥的目標和動力。

因此，我誠摯地邀請每一位校友加入我們的大家庭，參與協同校友會的活動和項目。讓我們攜手同行，共同創造更加美好的未來！

最後，我要衷心感謝每一位支持我們校友會的校友們，願我們的大家庭越來越壯大，越來越美好！

不論是在協同校區，或是阿里山英迪格酒店，都期待與大家相聚！

依據中華民國基督教協同高級中學校友會章程第 23 條制定本組織職掌，於 2022.11.20 第四屆第 13 次理監事會通過

協同中學校友會組織職掌

理事長

1. 推動本會工作目標
2. 健全理事會組織，發揮理事會最大功能
3. 督促領導各委員會幹部完成工作目標
4. 增進會員間情誼，增強校友會凝聚力
5. 簽認會議通知，紀錄及財務報表

副理事長

輔佐或代理理事長推動會務

秘書長

1. 協助理事長、副理事長推動會務
2. 辦理選務
3. 執行理事長交辦事項及理事會決議事項
4. 本會各種會議之準備、通知、紀錄及對外函件之處理
5. 保管本會所有檔案、印鑑、辦公文具及其他文件，並編製財產目錄
6. 負責指揮考核本會秘書處所聘任之職員及工作人員

財務長

1. 年度收支預決算之編製
2. 本會會計簽認及監察收支並依月製表報告
3. 承辦常年會費及捐獻收款事宜
4. 資產、設備、列帳管理事宜
5. 其他有關本會財務工作

法律諮詢委員會

1. 發表法律相關文章，充實校友法律知識
2. 不定期舉辦法律講座
3. 回覆校友法律相關問題

醫學諮詢委員會

1. 發表醫學相關文章，充實校友健康知識
2. 不定期舉辦健康講座
3. 回覆校友醫療健康相關問題

公共關係委員會

1. 聯繫大眾傳播媒體，對外發布本會活動訊息
2. 提供校友動態，加強校友聯繫
3. 協助各屆校友同學會之辦理
4. 會員之間婚喪喜慶聯絡事宜
5. 會員慰問祝賀關懷事宜

- 會員發展委員會
 - 1. 聯絡校友，爭取校友入會
 - 2. 蒐集並了解擬申請入會之新會員資料，提供理事會審核
 - 3. 籌辦新會員聯誼
 - 4. 建立會員資料存檔並掌握會員之流動狀況
 - 5. 蒐集會員建議及想法
 - 6. 推薦傑出校友
- 會刊資訊委員會
 - 1. 校友會年刊徵稿、編輯、及出版
 - 2. 年刊廣告贊助招募
 - 3. 刊登校友會各項活動
 - 4. 校友會各類網站之建檔與維護
- 就業服務委員會
 - 1. 蒐集就業訊息，提供校友工作機會
 - 2. 提供校友應徵及面試技巧，提升校友就職能力
 - 3. 不定期舉辦就業活動
 - 4. 其他有關協助校友就業事宜
- 升學服務委員會
 - 1. 蒐集升學訊息，提供母校學子升學訊息
 - 2. 與母校合作，協助提供母校學生實習機會
 - 3. 其他有關協助校友升學事宜
- 團康活動委員會
 - 1. 主辦本會各項康樂聯誼活動
 - 2. 安排會員聯誼活動
 - 3. 年會活動之策畫與執行
 - 4. 承辦國內外旅遊活動
 - 5. 協助本會合唱團之活動
- 休閒運動委員會
 - 1. 承辦本會各項體育休閒活動
 - 2. 協助本會鐵馬隊之活動
 - 3. 協助本會高爾夫球隊之活動
 - 4. 協助各項本會體育休閒活動團隊之成立
- 秘書
 - 1. 襄助秘書長處理本會各項事務
 - 2. 協助辦理本會各項活動
 - 3. 擔任本會之出納、會計，並負責各項費用催繳之責任
 - 4. 保持與會員間之聯繫工作
 - 5. 會議記錄及對外發函聯繫事宜
 - 6. 本會各種網頁、電子聯繫管道之資料輸入與維護
 - 7. 其他會務支援事項

協同中學校友會第五屆幹部名單

名譽理事長：施義賢	理事長：莊于德
輔導理事長：張旭初	副理事長：張哲明
會務顧問：江景川、林靖彥	秘書長：陳品華
郭建位	財務長：林莉珊
	秘書：葉俏俐

委員會別	顧問	主任委員	委員
法律諮詢委員會		陳昱奉	蔡嘉昇、蔡宛緻
醫學諮詢委員會	許慶榮	蔡元雄	王友明、李俊人、蔡宜展、邱明達、賴正軒、蔡惠君
公共關係委員會	蔡江城	林釗圭	樊謙德、上官沂家、馮柏喬、蔡溫娣
會員發展委員會	張文娟	張哲明	曾意婷、何雅雯、涂靖岳、沈嘉興
會刊資訊委員會	沈世明	蘇杰鳴	劉漢義、曾瑞昌、曾瓊瑩、張任重
就業服務委員會	陳宏賓	王友光	陳岱聲、張哲碩、張景皓
升學服務委員會	錢佩文	高至男	紀志聰、葉乃嘉、簡珺暘
團康活動委員會	謝美櫻	陳勇吉	邱哲盛、張珺朕、陳志展、黃琮文、何世明、郭旺隴
休閒運動委員會	林舜卿	林翰昭	梅高銘、盧志偉、柯建利、林敬程、張正宏

合唱團：團長謝美櫻、副團長陳勇吉、總幹事邱哲盛

鐵馬隊：隊長林翰昭、總幹事張正宏

高爾夫球隊：隊長林舜卿、副隊長梅高銘、總幹事盧志偉

協同中學校友會第五屆理監事當選名單

(2022.11.20 第四屆第 13 次理監事會通過)

一、理事 25 人，候補理事 7 人，共 32 人

1. 莊于德 (理事長)	9. 謝美櫻	17. 何雅雯	25. 蔡宛緻
2. 張哲明 (副理事長)	10. 林翰昭	18. 黃琮文	26. 曾瑞昌
3. 高至男 (常務理事)	11. 陳昱奉	19. 張哲碩	27. 沈嘉興
4. 樊謙德 (常務理事)	12. 蔡嘉昇	20. 王友明	28. 蔡宜展
5. 蔡元雄 (常務理事)	13. 葉乃嘉	21. 紀志聰	29. 曾瓊瑩
6. 曾意婷 (常務理事)	14. 上官沂家	22. 梅高銘	30. 簡珺暘
7. 柯建利 (常務理事)	15. 劉漢義	23. 盧志偉	31. 涂靖岳
8. 林莉珊 (財務長)	16. 王友光	24. 陳岱聲	32. 張景皓

二、監事 7 人，候補監事 2 人，共 9 人

1. 陳勇吉 (常務監事)	4. 林釗圭	7. 蘇杰鳴
2. 李俊人	5. 邱哲盛	8. 張正宏
3. 陳志展	6. 張珺朕	9. 馮柏喬

依據章程第二十四條聘請名譽理事

1. 何世明	4. 林敬程	7. 蔡惠君
2. 賴正軒	5. 蔡溫娣	8. 張任重
3. 邱明達	6. 郭旺隴	

依據章程第二十四條聘請顧問

1. 許慶榮 (醫學諮詢委員會)	4. 沈世明 (會刊資訊委員會)	7. 謝美櫻 (團康活動委員會)
2. 蔡江城 (公共關係委員會)	5. 陳宏賓 (就業服務委員會)	8. 林舜卿 (休閒運動委員會)
3. 張文娟 (會員發展委員會)	6. 錢佩文 (升學服務委員會)	

協同校友會第五屆理監事會主辦委員會時程表

理監事會次數	時間 (暫定)	主辦委員會	備註
第一次理監事會	2022 年 12 月 24 日	校友會	
第二次理監事會	2023 年 02 月 11 日	協同中學校長	
春季旅遊	2023 年 03 月 11、12 日	團康活動委員會	理事長
第三次理監事會	2023 年 08 月 06 日	醫療、會員發展、就業服務委員會	
第四次理監事會	2023 年 11 月 25 日	團康活動、法律諮詢、合唱團、休閒運動委員會	
第五次理監事會	2024 年 03 月 30 日	公共關係、升學服務、會刊資訊委員會	
第六次理監事會	2024 年 10 月	理事長莊于德	理事長

憶那些年在協同的日子

陳啟愷 校長



昨晚收到于德來信說校友會會刊出版在即，要我寫些在協同難忘的回憶，所以零零碎碎寫下幾件：

憶 1-

黃俊傑老師在協同招生困難時，每年三月到六月，幾乎天天放學後，匆匆給唸小學的兒子和女兒煮好晚飯就出去招生，回來時兩個孩子都睡了。後來我被調到教務處，就騎老機車載他去，有一次橫過一條正在施工的公路，因為下雨，剛鋪上泥土和石頭的路面極滑，我們倆摔倒地上，站起來，扶起機車繼續前往，那晚仍沒招到學生。

有一天晚上招生回來，我處理完一些雜事，洗完澡，約11:00，剛熄燈，聽到敲門聲，打開門，黃老師拿一張第二天上課用的講義，很高興的說，那天靈感特別好，很快就打好講義，我看那充滿創意的講義，也興奮不已，心想明天的課一定精彩。他每年都根據學生學習情況編寫教材，所以常常熬夜。

後來患直腸癌時，每月兩週在台北治療，都帶著打字機，兩週回協同授課，每次回來

都帶著厚厚的講義，除了給代課老師之外，也放一堆在辦公室，供其他英文老師自由取用參考。

憶 2-

葛模理老師退休前一年問我，最後這一年應該做什麼，對協同最有長遠的意義？他從創校第一年，每天想的就是做什麼對學生一生最有意義？大家都認為葛老師的英語教學對協同，甚至全台灣，極有意義，我當教務主任時，一位師大英語系教授每年都帶應屆畢業生來協同看各班英語課，希望能推廣到全台灣，有一年台北市許多國中英語老師來參觀教學，我記得好幾部遊覽車，後來高雄縣也來好幾部遊覽車。但是最瞭解葛老師的，是一個高三學生，她告訴我，她學到的不只是英文，更寶貴的是學習了思想的方法。

憶 3-

藍祚明老師好幾年前告訴我，有個國三學生，正在努力爭取第二次進直升班的機會，

他是體育健將，班長，很有領導能力，成績未達直升標準的原因是，放學後立刻去媽媽的麵攤幫忙，實在沒有時間用功，最令我敬佩的是他積極開朗，關心同學。

憶 4~

去年農曆年，一位校友告訴我，有一天午休時間，他的導師打他手心，他不知道自己犯了什麼錯，老師說：你在浪費你的生命。他莫名其妙，難過的走出教室，站了一會兒，再進教室時看到老師在流淚，他忽然領會老師對他的期望。

憶 5~

很久以前聖誕節活動那天，有位校友回來，她遠遠的望著正在忙的，她國三的一位老師，那是她國中畢業後第二次回來，她說老師從不認為她沒能力學習老師所授的科目，她說她不再回來，但是她深深的感謝她的老師。

憶 6~

我第 5 次去緬甸搭機回來時，座位旁的學生告訴我，他以為到緬甸是要去教緬甸學生，他確實十分努力，每天都非常辛苦，離開了，深刻的感受是他從那些緬甸學生身上學到更多。

憶 7~

很久以前，一個學生因為太多挫折，曠課一天，次日來校，他看到課桌裡滿了信，是同學們的鼓勵。

憶 8~

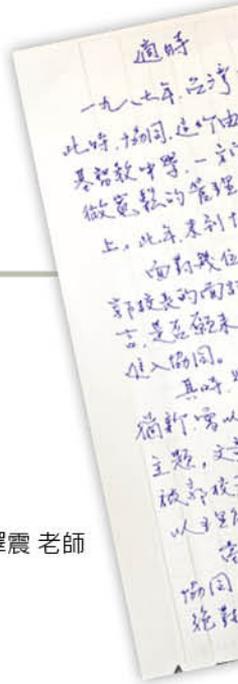
九二一集集大地震後一個月的嘉義 1022 地震發生時，全校學生空手迅速到操場集合，以策安全，大家一起禱告，也為家人禱告，感謝主，師生平安。學生回家後，我向同仁們報告，幼保樓（已拆除，2000 年改建成現在千禧樓朝南的那棟高中部教室）若有餘震，可能危險，同仁如果方便，明天請來幫忙將學生的書包，課桌椅搬出來，我說孩子小的，或其他原因不能來的，請千萬不要為難，第二天全校同仁都到，無一缺席，還有正好來學校關心的幾位家長也參加了，三個樓層，每間教室都清理乾淨。





適時

林澤農 老師



一九八七年，台灣政治上的大轉折一解嚴。此時，協同這個由美國傳教士所創台灣唯一基督教中學，一方面保有部分自由風氣及稍微寬鬆的管理。但戒嚴幽靈依然盤旋其上。此年，來到協同。

面對幾位老師的試教，再來就是與郭校長的面試。簡單對話後，郭校長直言，是否願來，要，可以馬上給聘書，就如此進入協同。

其時，學校規定各科負責專欄。記憶猶新曾以「鄭經在台灣建立東寧王國」為主題，文章一貼上不到一天就被取下，還被郭校長請去說話，郭校長出身眷村，可以理解其想法。

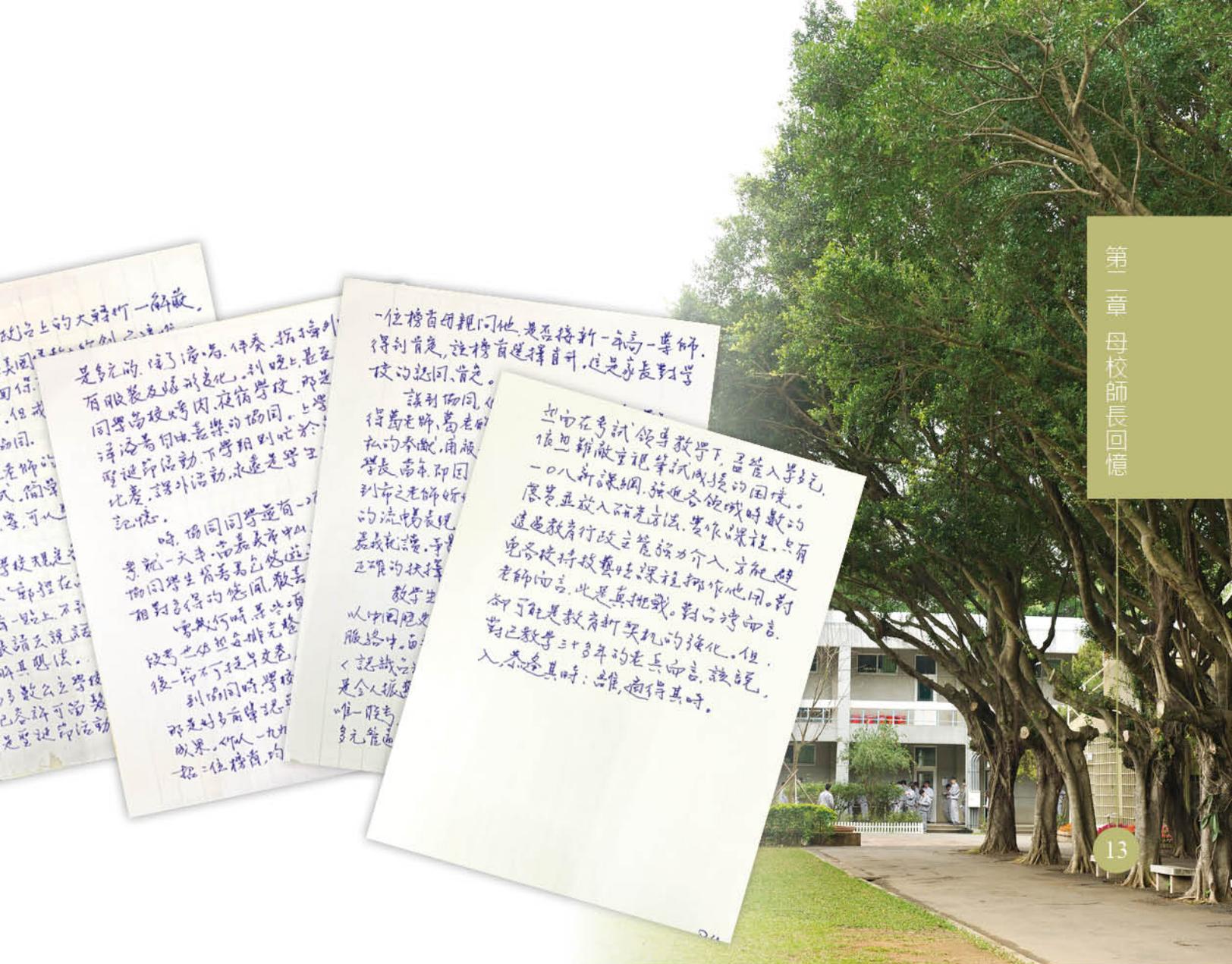
當多數公立學校還強迫男生留小平頭，協同已容許可留髮。讓畢業生最懷念的，絕

對是聖誕節活動。當時歌曲比賽項目是多元的，除了演唱、伴奏、指揮外還有服裝及隊形變化。到晚上，甚至允許同學留校烤肉、夜宿學校，那是空氣中洋溢著自由喜樂的協同。上學期享受著聖誕節活動，下學期則忙於英文話劇比賽、課外活動，永遠是學生最深刻的記憶。

當時，協同同學還有一項小確幸。段考就一天半。當嘉義市中山、文化路上，只有協同學生背書包悠遊其上，感受那種相對多得的悠閒，歡喜倍增。

曾幾何時某些項目，英文話劇取消，段考也必然安排完整二天。甚至規定，最後一節不可提早交卷。唉！！

到協同時，學校招生已相當平穩，那是好多前輩認真教學及辛苦招生的成果。所以



一九九〇年，嘉義地區高中聯招二位榜首，均來向協同。某老師言，一位榜首母親問他，是否接新一年高一導師。得到肯定，該榜首選擇直升。這是家長對學校的認同、肯定。

談到協同，必然提及英文教學。還記得葛老師、葛師母、黃俊傑老師等全心無私的奉獻，甫被推薦為傑出校友的王友明學長，當年既因其母親在廣播節目中，聽到希之老師姊妹，接受訪問時，在英文口語的流暢表現，而決定將小孩，由高雄送來嘉義就讀。事實證明對學長而言那是完全正確的抉擇。

教學生涯中，經歷統編版教科書，以中國歷史為中心，將台灣完全置於中國脈絡中。

直到一九九七年，國中新教科書〈認識台灣〉方將台灣歷史獨立成冊，那是令人振奮的改變。而大學入學管道也由唯一聯考，增加申請入學、繁星、特殊選才等多元管道，象徵教育趨向於培養多元能力，然而在考試領導教學下，儘管入學多元，依然難敵重視筆試成績的困境。

一〇八新課綱，強迫各領域時數的落實，並放入研究方法、實作課程。只有透過教育行政主管強力介入，方能避免各校將技藝性課程挪作他用。對老師而言，此是真挑戰。對台灣而言，卻可能是教育新契機的強化。但對已教學三十多年的老兵而言，該說，入恭逢其時，離適得其時。



▲與英文物理辯論競賽隊友、指導老師得獎合照



▲全國科展第一名得獎合照

英語物理辯論社團

TYPT、物理科展參賽經驗

1013 級高三庚 莊毓飛

對物理研究的萌芽

國中時，理化老師（蕭嘉偉老師）常常提出一些生活中常見的物理現象，這啟發了我對物理的興趣。國三時，第一次參加科展，主題是電磁火車，靈感來自網路上的短影片。我將鋰電池的兩極放在不同直徑的圓形強力磁鐵上，並置於鋁箔紙上，電池便開始作圓周運動，同時受到各種阻力的影響而達到終端速度。然而，由於當時只使用了簡單的定性描述來解釋實驗結果，並未進行理論和實驗的比較，因此在縣賽中未脫穎而出。但經由參加那次科展，激發了我對物理研究的好奇與熱情。

在科學研究中的成長

升上高一之後，因為想繼續進行物理研究，投入了英文物理辯論選手的校內甄選。然而，由於團隊中高手雲集、競爭激烈，最終未能如願擔任正式選手，僅成為備選選手。但團隊中的學長認為我初選報告中的實驗和解釋具有理論基礎，也認為我有成為正式選手的潛力，鼓勵我繼續努力，與團隊合作一起進行實驗，並負責撰寫科學研究報告。於此同時我也參加了中文物理辯論。為了解釋實驗數據和理論，我經常自主學習教科書未包含的內容，例如馬蘭哥尼效應和貝索函數等。除了學習課外內容對實驗的解釋，更重要的是我從中培養了結構性思考的能力，透過反覆地自我提問，深究問題的本質，並在查閱的文獻資料中篩選出能解決我所面臨的問題的相關資訊，從中找到合適的解決方法。

高二之後，我正式成為學校英文物理辯論選手。由於高一的經驗累積，我已經能夠上網搜尋文獻並統整出重要資訊，搭配學完選修物理後更精進的物理知能，進一步製作出完整的報告。儘管研究的過程並不一帆風順，經常出現理論與實驗結果不合預期的情況，這對即將面臨比賽的我帶來了巨大的心理壓力。以我研究 CD 背後干涉彩色條紋為例，完成第一輪實驗後，發現許多實驗結果與理論完全不符，甚至測出負的波長，這是不合理的情況。接著進一步發現是分析波長的程式演算法的問題，後來使用三稜鏡分光解決了問題。然而，我發現實驗數據中有很多無法用理論預測的波長，經過探究最終發現是相機的白平衡造成的。在鏗而不捨地反覆思考與測試下，我使用雷射校正波長的方式重新進行了所有實驗，最終達到實驗和理論幾乎完全吻合的結果。

英物對我的意義

在高中 3 年期間，我幾乎把他們獻給了英物團隊，它讓我有意想不到充實的高中生活。在國中期間，我去補習班時，我原本預想中的高中生活是會在書本、補習班之中度過，從來沒有想過能參加英文物理辯論、科展而且能獲得這麼多獎項。我的成績並不是非常突出，我認為參加了英物，讓我有一個可以跨出舒適圈的機會，我也發現我們不用因為自己的能力有限而給自己設限，因為每個人都有無限發展的可能。

FRC 機器人社團

what is first? FIRST 的創立與初衷

FIRST (For inspiration and recognition of science and technology)，為專門舉辦青少年機器人競賽的非營利機構，於 1989 年由 Dean Kamen 創立。

創辦人 Dean Kamen 曾說明他創立 FIRST 的原因：“To transform our culture by creating a world where science and technology are celebrated and young people dream of becoming science and technology leaders.” 通過創造一個崇尚科學與技術的世界，增進青少年對科學、科技的認知，進而成為新時代的科技領袖。當時是受到麻省理工榮譽教授 woodie flower 的靈感和幫助，後來 Woodie Flower 這個名字也被用來代表最佳帶隊導師獎。



FIRST Robotics Competition

FIRST 舉辦的機器人競賽分別有四個：First Lego League Challenge Junior (FLL Jr.)、First Lego League Challenge (FLL)、FIRST Tech Challenge (FTC)、FIRST Robotics Competition (FRC)。而 6083 則為 FRC 的參賽隊伍。

FRC 是針對高中生所舉辦，全球最大的機器人競賽。每年來自世界各地的高中學生、教練和顧問組成參賽團隊，目前已有超過 3500 個隊伍，將近 124 個區域賽。此競賽的有趣之處，團隊需在指定時間內，搭建出長度 1 到 2 公尺、重達 54 公斤、高度約半個人高度的機器人，並於比賽場地完成任務。



比賽內容包含機械設計 (CAD)、機械製作、電機控制、程式 (C++、JAVA) 與公關五大主軸。製作期間隊員必須互相溝通協調，打造多功能、兼顧實用性的機器人。競賽的主題每年都會變化，比賽題目涵蓋投籃、射飛盤、過障礙物、搬箱子、爬竿、掛齒輪等各式各樣的主題，考驗學生的創意、設計、製造、團隊合作與尋找資源的能力。

此外，FRC 還有獨特的競賽文化，以推廣 More than Robot 的精神：

- (一) Gracious professionalism (高尚的專業精神)：表達了競賽內涵的競爭思想，否定謾罵和自誇的做法，強調鼓勵、尊重、理解其他的團隊。
- (二) Coopetition (競爭中協助)：強調隊伍需要在整個賽季裡保持精誠合作的態度，激勵學生在工程領域和科技領域方面的途徑不斷拓展，體現合作與競賽並存的理想與專業精神。



STEAM 教育

FIRST 也同時致力於培養 STEAM (Science, Technology, Engineering, Art, Mathematics) 的人才。STEAM 教育就是結合理工與人文等跨學科教學方法，期待讓理工教育更具溫度與關懷，是近年來全球廣為推行的教育方法。透過相關課程，將五大領域的知識結合，讓我們在不同的環境及專案活動中，以「多重」管道的知識來解決問題。

6083 團隊介紹

團隊成立

2015 年 9 月，團隊指導教師—陳正泓老師，收到來自臺北美國學校機器人團隊的一封信，邀請協同中學加入 FRC 競賽團隊，於是召集對機器人相關事務有興趣的學生，一同討論參加比賽的可能性。後來，我們有幸獲邀至臺北美國學校進行交流。臺北美國學校提供關於 FRC 的完整介紹，並進一步探討有關 FRC 團隊運作方式。透過此次交流，使團隊成員燃起對 FRC 機器人競賽的熱情，決心一同參與 FRC 競賽團隊。2015 年 10 月底，協同中學機器人團隊正式成立。

命名由來

6083 為當時註冊 FRC 比賽的隊伍號碼，為全球第 6083 支 FRC 隊伍。目前全世界已有逾萬支隊伍註冊，台灣也成功培育了三十多個優秀機器人團隊。

而 *Overlooking* 則表示我們如老鷹般站在世界的高峰遠眺未來，凡事謀定而後動的沉著智慧。不僅代表協同機器人團隊 6083，也是團隊草創時期期許的目標。希望在歷經重重困難，終能否極泰來。*Overlooking* 象徵的是團隊合作，也是團隊精神，更是我們堅毅的決心。它不僅陪伴我們於 FIRST 的美好旅途中，也伴我們往絢爛人生的道路邁進。

FRC Team 6083: *Overlooking* 將一步一步地走完還未完成的路！繼續壯大，直到夢想 *Overlook*

團隊手勢



歷年得獎紀錄

年份	獎項
2016	Rookie Inspiration Award
2017	Semifinals、Imagery Award
2018	Quarterfinals、CTSP2018 Play-Off Season
2019	Imagery Award in honor of Jack Kamen
2020	Woodie Flowers
2022	Finalist、Team Spirit Award



2024 澳洲區域賽 SOUTHERN CROSS REGIONAL 賽季創新

(一) 敏捷專案管理 Agile Project Management

今年改善了我們歷年來管理進度的方式，以確保機器人的製作進度，在有限時間內讓進度依然維持在原本時間的規劃範圍中，這種方式需要隊員在每日花 10 分鐘開會運用簡報與隊內溝通、追蹤進度、彈性調整行程，使團隊於製作過程中更順利，更有系統性的處理各種問題。

(二) Monday

Monday 是一個網站用來輔助賽制的進度安排，PM 會在上面確認負責人是否有安排工作日期和工作執行者，以及各小組日程是否有衝突，並在鄰近截止日期時提醒各負責人，避免工作延遲進行。

(三) 工廠加工

團隊創立至今，Overlooking 的機器人越來越細緻。對比以往手工的機構加工，今年會先畫好設計圖，再請附近公司協助零件加工，不僅節省時間成本，出來的成品也會比較穩定。

（四）機構設計

在今年為了避免資源的不必要浪費，我們在設計環節設立兩道關卡，以排除未經考量的加工品

（五）程式 - 自動程式

為了讓自動程式更好撰寫，我們使用了 pathplanner。因為在之前的自動中多是用時間來設計動程式，有了 pathplanner 不僅可以改善以在測試浪費時間的問題，也可以直接在比賽時更新路徑和上傳，提高效率及準確度

CRESCENDO

今年的題目為 CRESCENDO，機器人利用吸器吸起起場中物件，將救生圈（Note）放入三種不同的收集器去傳遞音樂資訊，獲得分數。比賽的最後，聯盟中的機器人則要互相合作，挑戰一起爬上 stage 或將 note 放入 trap 中，越多機器人爬上 stage 及越多的 note 放入 trap，將能得到更多分數！



比賽現場

場上隊伍還在進行準備的空間時刻，主持人會和台下觀眾互動，場館中也播放 YMCA、Chicken dance 等音樂讓大家跟著一起嗨起來，場面十分熱鬧，6083 的大家每次聽見音樂響起，也都會從座位上站起隨音樂一起舞動，中途還因為跳得太好，主持人親自來到我們的休息區，邀請我們當場學舞呢，除了觀眾席外，在維修區的人則需要在短短的 30 分甚至是 15 分，修好我們比賽的機器人，這是一項十分艱鉅的任務



心得總結

這次參加南十字區域賽的多數隊員都是第一次參與國外區域賽，在他鄉的實驗室組裝機器人、半夜在飯店房間內進行機構調整、和說著不同母語的隊伍交流，对大家而言都

是新奇又珍貴

的體驗。競賽的意義不只在於追求獎項，而在於開拓視野、精進自我，透過這樣親身的體驗，我們更能明白自身的不足之處與閃光點，不斷汲取經驗並成長向前，這就是FIRST精神。

Future Prospects

Inner- 青年科技公司

我們希望成立一間青年科技公司，統合全校1隊FRC、8隊FTC、4隊FLL共13支機器人隊伍，各自分三大部門，各部門領導者皆由學生擔任，定期開會檢討、討論公司方向。透過共用資源、訓練師資、舉辦交流等系統性的整合，鞏固學校機器人團隊的運作，達到永續經營的目標。在公司內部，期望每個人能有開放的心胸，嘗試不同部門，

一方面充實自己的能力，另一方面也能为部門帶來活力，打破舊有框架，更嘗試設計機器人六年一貫的指導方針，以協同直升的優勢讓所有人都能在人生不同階段，擁有不同團隊的學習經驗及體驗。

Outer- 更多交流

我們希望可以參加更多新穎的國內外交流或活動，向孩童、老人甚至工業區、政府等不同族群推廣FIRST、FRC，甚至向在地學校開設課程，推廣steam課程，回饋社會。我們相信透過我們宣傳能做出更多有益世界的事情，擴大FIRST和6083的影響力，形成善的循環，讓大家看見First，讓全球看見台灣及協同中學。



隊員心得



幹部 - 黃千庭

Building a robot, and our dream

這是一句放在我們 6083 團隊首頁的話，我非常的喜歡，也在今年賽季實際感受到了團隊就是我們的夢想基地這句話。

在出國前，沒日沒夜的工作、忙碌，好幾次想著要是沒加入團隊就好了，然後出國後卻輕易的被小事感動。光光是看到我們的機器人動起來了、獲勝了，看到機器人表現優異、數據漂亮時，內心的煩躁和不滿頓時消失得無影無蹤，只剩下滿滿的興奮。或許在旁人眼中我們是多麼的瘋，不能理解我們拚盡全力去參加的是什麼。但我知道，那個實驗室有著我最喜歡的一群人，那群會陪著我一起做機器人、學習研究、築夢的人，那群就算要熬夜到三四點、反覆進行一樣的討論跟檢討，仍然對 FRC 抱著滿滿熱忱的人。

我們不只是在建造一台機器人，更是在追逐我們所有人的夢想。

幹部 - 沈盟格

走進比賽會場，激昂的樂聲壓不住一陣一陣歡呼，為自己的、為別人的。在這個比賽裡，有些東西是超越名次的。例如那些通宵徹夜的晚上，知道大家有著同一個努力的目標，而一起用盡全力奔赴的幹勁；又例如看到套中 Microphone 的 Highnote，不論是敵是友都會歡呼鼓掌的默契。在這個比賽裡，最美好的時刻往往不是在頒獎台上接過獎盃，而是三天比賽中的每一個笑容、汗水、淚水。這就是 FIRST。它是一個令人無比嚮往、在現實生活中幾乎不存在的精神；他強調的是在競爭的狀態下，仍能真誠互助的高尚精神，而我也在這次的區域賽中強烈地體驗到了這種氛圍。當我們的機器人在場上被敵隊撞壞時，如同製作機器人的過程，生活總是跌跌撞撞，就算實力堅強也可能受制於運氣。就像在演示人生的起伏，FRC 給我們帶來了無數美麗的回憶，和無法取代的學生歲月。

幹部 - 林荷雅

此起彼落的機具聲，沾著油污的雙手，當時的學長姊即使資源不足，仍舊帶著笑容去解決困難，這樂觀開朗的氣氛，顛覆了我對於機器人團隊的想像，讓當時懵懂的我，為之震撼，也因而深受影響，而加入團。中途，我曾因為遭受挫折，而幾度想要退出團隊，但當我看到隊友即使遇到難關仍樂觀看待的心態，以及那滿腔熱血的身影，我想起來了起初加入團隊時的初衷，也知曉原來我對於機器人是充滿熱情的。「熱情就是能量，專注於令你興奮的事情，你就能感受到那股力量。」，正是 FRC 教會我這句話的涵義，讓我了解，不要畏懼去追逐你的目標，突破重圍，勇敢的朝目標邁進！

隊員

公關組

6083 真的很棒，一路走來到現在，大部分都是倚靠自己的力量，包括學習機器人相關知識（題外話，我真心覺得自己學程式、機械和電機版組裝很厲害！）也能感覺到每一屆的人都用心的整理自己的知識、經驗，想辦法傳承給未來的幹部、社員，盡自己最大努力投身於 FRC 及其相關活動，相信 6083 未來也會越來越好，一路閃耀。

程式組

大家都很努力，大家也都盡力了，卻仍然沒有達到想要的目標。我覺得這就是一種過程，彼此努力朝某個目標前進，當然，中間不免會有衝突、有難過。但是，當看著機器人在場上肆意奔馳時，成就感便油然而生。

其實，當主持人在唸評審對於得獎隊伍的肯定時，我總覺得其中都有我們的影子、也有我們努力過的痕跡，只是可能沒有得獎隊伍卓越。

做機器人是一種享受，雖然忙得要死要活，然而最後看著他完成的樣子，總覺得很佩服在這些日子每天實驗室和家來回奔波的自己。沒有得獎固然難過，但比起最終結果，我真的很喜歡直接與你們一起奮鬥的過程，大家都辛苦了！

程式組

6083 的機器人很棒，喜歡這種跟大家一起盡力比賽的感覺。雖然最後的結果有點出乎意料而且真的很難受，但至少我們一起努力過。不論是在澳洲比賽的人還是在臺灣加油的人、在場上比賽的人還是在場下維修的人、在 pit 維修的人還是在評審前面爭取獎項的人，每個人都在用不同的方式為團隊付出，都是團隊重要的一份子，不可或缺也不能被 overlook 的力量。我們不再是以一個個的個體身份去奮鬥，而是以一支名叫 Overlooking 的隊伍，一起向前走，彼此從生疏、摩擦、磨合，再到最後信任彼此的合作，我想這個過程就是最可貴的地方吧。不會再有一模一樣的團隊，也不會再有一模一樣的賽季，但 6083 這個號碼和他所代表的熱情跟溫暖，想必會在 FRC 賽場上一直存在吧。

機械組

雖然賽季的每一天都很累，但又感到非常的充實，謝謝你們讓我在最後的一年玩的如此盡興，也讓我感覺到我們的前途是無量的。我真的覺得今年的我們很棒，不管是機器人設計，還是賽季規劃的運作，都是比以前還要好，雖然沒有晉級，不過我相信我們的付出是會有所回報的，會在未來的某一天會回報給我們。謝謝各個參與團隊的隊員、學長姊，以及及老師，謝謝你們，在我參與團隊的最後一年中，看見團隊進步的如此神速，發揮的能力也讓我震驚萬分。你們讓我感覺到加入這個大家庭是我的榮幸，讓我在被別人問的時候，都能很自信的回答，自己是在參與機器人的競賽時受傷的。雖然最後一年的我因為身體緣故，沒有像以前一樣幾乎一整天在實驗室裡度過，甚至在比區域賽時是在醫院度過，但是你們的努力我都有看見，所以不要難過，將氣餒的淚水擦乾吧！

帶著微笑，張開 Overlooking 的翅膀，迎著風自由的翱翔天際吧！





弦樂團

2024 協同弦樂團：音樂的力量，共享的喜悅

在協同校園的午後，你是否曾被那悠揚的弦樂聲吸引？那是協同弦樂團的日常練習，他們的音樂，時而如交響曲般激昂震撼，時而如華爾滋般活潑有節奏，時而又如協奏曲般緩慢高雅。

協同弦樂團已有十餘年的歷史，由一群熱愛音樂、具有弦樂器演奏基礎的學生組成。他們分為小提琴第一部、小提琴第二部、中提琴、大提琴與低音大提琴，各司其職，將弦樂器的聲音融合成一個個美妙的樂章。在指揮老師的教導下，他們代表學校參與嘉義縣學生音樂比賽和全國學生音樂比賽，並獲得許多評審老師的肯定與成績，近幾年來更是蟬聯五年的第一名。而在準備比賽之際，團員們間也會研討演奏方式、技巧、角度和姿勢，和同儕相互觀摩學習，並在這個過程中，精進彼此的樂器演奏能力。





在比賽之外，協同弦樂團更重視的是與大眾分享音樂帶來的喜悅：假日時，協同弦樂團會在公益表演會上演奏曲目，像是筆者本人就曾跟著弦樂團的同學們在金龍冠食品百年慈善音樂會和音樂有愛用愛守護嘉園音樂會表演，在台上演奏著優美的曲目，和在台下的師長、同學和一般大眾共同陶醉在音樂的曼妙裡，他們一起同享音樂所帶來的愉悅，在為社會盡一份微薄的心力時，也和大眾分享音樂帶來的喜樂。



協同弦樂團不僅僅是一個代表學校參加音樂比賽的社團，他們更是一個與大眾分享音樂、帶來愛與溫暖的樂團。他們的音樂，是他們對世界的獻禮，是他們對生活的熱愛，是他們對夢想的追求。如果你也熱愛音樂，有著弦樂器演奏的基礎，那麼，協同弦樂團期待你的加入，讓我們一起在音樂的海洋中航行，一起在音樂的世界中尋夢。



協同街舞社

“舞動青春，熱血街舞，協同等你來挑戰！”

前言：

協同街舞社，一個在學校裡面頗具知名度和熱度的社團，已經創立許久。每一次街舞社所準備的表演都會吸引大量師生觀看，這些表演都由學生自行策畫、編排及練習，展現出他們對街舞的熱愛和對舞蹈的創新思維。舞風分為嘻哈、爵士、popping、locking、breaking，每種舞風都有其獨特的魅力和風格。有時一首歌中可以看到不同種風格的動作混和且連貫在一起，這都是社員們精心編排的成果，展現出他們對舞蹈的理解和創新。

社課

週一下午的兩節課，由社師阿勳老師帶領我們探索不同舞風。課堂一開始會先進行基礎訓練，除了有熱身的功用還能訓練身體的每個部份，讓我們的身體在跳舞中能達到各種可能。接下來阿勳老師會教大家他精心編排的舞蹈，在不同社課中，老師都會準備不同風格的舞蹈讓我們挑戰。接下來，會讓大家展示兩節課的成果，這個環節不僅僅是驗收，更多的是要培養社員的自信與台風。在課堂結束後，阿勳老師都會總合結果，指出我們的弱點，並提出有用的解決方法，讓我們有所進步，也不忘稱讚我們的優點，鼓勵我們。有許多社員都會在課後留下來，請

求老師的指教，阿勳老師也都會一一解答。每一個參加街舞社的同學，都想趁這難得的兩節課來充實自己，讓自己成為一個更好的表演者。

運動會

在暑假結束開學期間，街舞社的幹部們會開始驗收成員們的暑假作業，內容為自行找一首歌編排大約1分鐘的舞蹈。一方面是為了增進成員們的舞感及訓練他們對舞蹈的創造力，另一方面就是選出成員們優秀的作品作為運動會表演的舞碼。在運動會前的時間緊湊，要顧及大家的整齊度和拍子是編舞者的一項挑戰。和其他表演不同的是，運動會時的觀眾來自四面八方，使得成員們更是緊張又興奮，等不及將訓練出的成果展現在眾人眼前，且觀眾們的歡呼和尖叫聲，都使這些訓練時間更為值得，編舞者更是有說不出的成就感。

聖誕晚會和快閃

聖誕晚會是12月初在嘉義高中所舉辦的活動，不只是協同街舞社，還可以看到其他學校的表演性社團，這個活動可以讓社員們看到其他學校的表演而使自己更進步也可學習和觀摩。且舞台打光華麗，讓社員們展現自己自己最美麗的一面，是個非常盛大的活



動。協同聖誕節活動的前幾天，是街舞社的快閃活動，通常是利用午餐時間進行表演，雖然是午餐時間，還是會有大批觀眾前來觀賞，舞碼有些用成員們的暑假作業成果，有時會有幹部們再編排新的舞蹈。表演場地在小操場，雖然是草地有些凹凸不平或是下雨後溼滑，但依舊沒有影響成員們展現最耀眼的一面。

迎新

迎新是和校外交流的大好機會，高中部的同學可以報名參加，互相跟別校的同學切磋舞技和認識志同道合的新朋友，可以選擇要擔任活動中的工作人員或是去參加活動的報名者。工作人員的工作分為隊輔和關主，活動最後皆會上台表演，但都需要在活動開始前認真準備和練習，雖然辛苦但也可以透過和別校合作加深不同校間的友誼。而參加者就是在活動中和自己的小隊闖關，闖關期間有很多機會可以展示自己的舞技或見識到厲害的同學們，且闖關時也需要小隊中團及合作，是一個非常有意義的活動呢！

一鏡到底

一鏡到底是由嘉義市體育會舉辦，不同學校的熱舞社或街舞社在一首歌中用接龍的方式完成一首排舞。拍攝地點每年都不一樣，

為的是用舞蹈宣傳嘉義的特色景點，今年就選在嘉義的各大廟宇前，除了讓大家看到嘉義的特色之外，這個活動也充分展現了，嘉義高中生的活力與熱情，每次影片一上線，都吸引廣大網友的觀看。

成發

學期末的成果發表會，是檢視社員們在一整年的社團中的學習成果的時間。成發是所有社員們與幹部們最為期待的活動，能向全校師生展示街舞社魅力的時刻，每年表演結束都能獲得觀眾們熱烈的掌聲與歡呼。在準備成發的過程中，需要社員們的配合與努力，才能完成表演，除了在校練習，每周也需要大家在六日撥空出來集合練習，大家為了呈現出最好的自己與街舞社，都是馬不停蹄的調整與改進，在檢討中精進，這也是成發的初衷。

結語

協同街舞社，每年都再向不同的方向進步，就算練習時有汗水、有淚水，有重複練習時的哀嘆聲，也有表演結束後發自內心感到滿足的笑聲。謝謝每一個在台下給與掌聲與尖叫的全校師生，和配合社團活動的師長，有你們，才能有更好的街舞社。



協同熱音社

你的音樂舞台，你的青春戰場

在協同熱音社，音樂不再只是休閒娛樂，而是燃燒青春、追逐夢想的戰場。

在這裡，你將與志同道合的夥伴們一起，揮灑汗水，用音樂譜寫屬於青春的篇章。

協同熱音社，一個活躍而充滿活力的音樂表演社團，是一個由 35 名對音樂充滿熱愛與才華的社員組成的大家庭。這個社團的組成有著獨特的架構，分為兩個主要部分：練團和學樂器。讓我們深入了解這兩個部分的運作以及社員們的獨特貢獻。

首先，讓我們來看看練團部分。這裡的社員們不僅具有一定的樂器和歌唱基礎，還對於組團表演充滿著極高的興趣。他們在校內外的大小表演中，都扮演著重要的角色，往往是由練團區的社員組成的樂團受到選拔，並在舞台上展現出他們的才華和激情。這些社員們相互之間不僅互相鼓勵，還彼此促進，一起進步、一起成長。

接下來，讓我們轉移到學樂器的部分。這裡的社員們主要學習吉他和 Bass 兩種樂器，並由專業的社師親自指導。他們的目標是掌握基本的彈奏技巧，為未來的表演做好

準備。在社團課期間，他們跟隨著社師的指導，一步一步地學習著，並努力提高自己的技能水平。

除了在課堂上的學習，社員們還利用課餘時間和上午的自主學習時間進行練習。如果練習時間不足，他們還可以利用校外的練團室進行練習。這種自主學習的氛圍讓社員們更加專注於自己的音樂技能，並不斷提高自己的水平。

加入熱音社不僅可以增加表演經驗，還能夠培養人際互動和團隊合作能力。通過校內外的表演，社員們能夠展現自己的才華，並為觀眾帶來滿滿的美好。這種團隊合作的精神不僅鞏固了社團的凝聚力，也豐富了社員們的校園生活。

協同熱音社是一個充滿活力和激情的音樂社團，其社員們在音樂的世界中不斷成長和進步。通過他們的努力和熱情，熱音社將繼續在校園中營造出美妙的音樂氛圍，並繼續為大家帶來精彩的表演。



法律諮詢委員會

處理後事停看聽，逝者授權也不行

法律諮詢委員會蔡宛緻



26

悉心為家人操辦後事，卻誤觸法網惹禍上身等類此社會糾紛，近日時有所聞。例如 A 男與前妻離異後，改與 B 女交往，雖然 A 男未與 B 女成婚，然 A 男生活及事業上大小事宜，均由 B 女一手打點。某日 A 男不幸發生重大交通事故，A 男遂於性命垂危之際，緊急書寫授權書交付 B 女，並授權 B 女於其往生後，提領 A 男郵局存款，用以支付 A 男事業上即將屆期之貸款、醫藥費用及喪葬費用等。A 男往生後，B 女隨即依 A 男授權書上指示，持 A 男之印章及存簿，順利領取 A 男所有郵局積蓄，並為 A 男繳納貸款及喪葬費用，不足數額由 B 女自掏腰包填補。豈料，B 女不久後接獲地檢署傳票，始獲悉 A 男與前妻所生獨生子甲男對其提告偽造文書。

依照民法規定，往生者之生前存款，為全體繼承人共同共有，且往生者所為生前授權，於往生之時當然消滅，故使用往生者印章提領其生前存款，而未經往生者之全體繼

承人同意，即有可能涉犯偽造文書罪責。目前實務上法院有可能通融之唯一例外，僅限於尊重往生者對於遺體處理、喪葬儀式、祭祀方法等事項之意願，因而支出之喪葬費用。除此之外，所有往生者醫療費用或其餘生前債務，即令獲得往生者生前授權，亦不得未經全體繼承人同意，領取往生者積蓄用以清償。因此，前文所述 B 女雖完全遵照 A 男生前意願，為其處理貸款、醫藥費用等，但於未獲得 A 男之唯一繼承人甲男同意下，B 女持 A 男印章領取 A 男存款之行為，仍不能逸脫偽造文書罪責。

現今社會上家庭成員結構多元，往生者之同居家屬與繼承人之間未必互相熟稔，甚至欠缺互信基礎，容易為處理後事而擦槍走火，衍生糾紛。因此，如為家人處理後事而需提領往生者之生前存款時，宜諮詢法律專業建議，事先取得全體繼承人之同意，以降低後續產生訟爭的風險。

醫學諮詢委員會

現代醫學進步的重要基石 - 醫學影像

嘉義長庚醫院 / 長庚大學放射診斷科蔡元雄教授

您到醫院一定照過 X 光吧？醫學影像是近百年來現代醫學進步的基石之一，自德國物理學家倫琴（德語：Wilhelm Conrad Röntgen）發現 X 射線以來，醫學影像學蓬勃發展，人類得以透過非侵入式的方式觀察體內的結構和病灶。在今日，醫學影像學已成為整個健康照護的重要工具，從健康檢查和篩檢，到疾病診斷、治療選擇和追蹤、影像導引的介入治療以及疾病治療計劃的制定等。現在，就讓我簡單的回顧醫學影像學的起源到現今發展的重要里程碑，並說明一些對這一重要領域的未來發展。

醫學影像學的起源 - X 射線

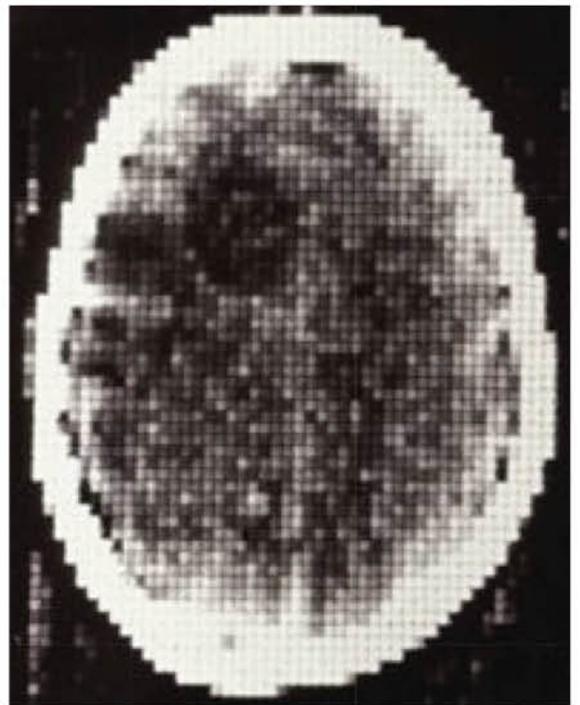
在 1895 年 11 月 8 日之前，醫生並無法直接獲得病人體內的影像。也就是在那一天，德國物理學家倫琴在研究克魯克斯陰極射線管時，發現了一種他稱之為“X 射線”的新型射線。由於 X 射線吸收取決於物質的密度，骨骼吸收 X 射線較多，而軟組織則較少，空氣及脂肪組織甚至更少，因此能造出不同組織之間有鮮明對比的影像。歷史上第一張也是最著名的 X 射線影像是倫琴的妻子伯莎的手（圖一）。倫琴的發現很快受到了一般大眾和醫學界的注意，掀起了一場醫學診斷的革命並一直持續到現在。倫琴使用的克魯克斯管很快就在世界各地的其他實驗室中被複製而這個裝置不久就被用來檢查骨折。在 X 射線發現後的第一年，有 1044 篇關於這一主題的科學論文被發表。六年後的 1901 年，倫琴獲得了諾貝爾物理學獎。在接下來的幾十年裡，放射線學成為醫學診斷的必要工具。軍事醫學早在第一次世界大戰時就採用了這項技術來評估戰場傷害。著名的波蘭裔法國籍物理學家居里夫人在獲得諾貝爾獎的不久之後，就把一輛裝有 X 射線機的卡車開到了法國的戰線上。運用連續 X 射線攝影的透視攝影術及更近一步的血管攝影也在隨後被發明並運用於疾病的診斷和治療上。



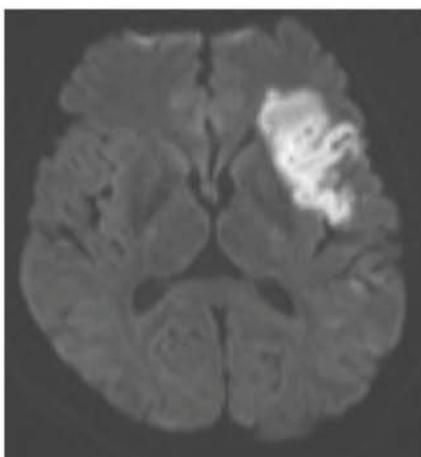
圖一：倫琴拍攝的人類第一張醫學 X 射線影像（Dec.22, 1895），他妻子伯莎戴著戒指的左手。

電腦與 X 射線的完美結合 – 電腦斷層

在醫學影像誕生 76 年後，隨著計算機電腦運算的進步，電腦斷層（Computed Tomography; CT）應運而生。運用來自多個角度的 X 射線投影，然後將所有投影數據納入數學模型，建立一個二維影像。1967 年，英國電機工程師高弗雷·豪斯費爾德（Godfrey Hounsfield）爵士在 EMI 研究實驗室發明了第一台電腦斷層掃描儀。第一位活體患者於 1971 年 10 月 1 日接受了掃描（圖二）。阿蘭·麥克萊德·科馬克（Allan MacLeod Cormack）（他創建了 CT 中使用的早期數學模型）和豪斯費爾德於 1979 年共同獲得了“計算機輔助斷層掃描”的諾貝爾獎。電腦斷層掃描是人類歷史上最重要的醫學發明之一。影像顯示軟組織與解剖細節對比，開創了前所未有的診斷準確性。目前，全世界每年進行的電腦斷層掃描數量已超過 1 億次，電腦斷層成為現代醫師不能沒有（不可或缺）的工具。在過去數十年電腦斷層取得了許多技術上的進步，包括掃描速度的提升、切片厚度的減小、輻射劑量的降低和影像質量的改善。25 年前，一個標準的電腦斷層檢查可能需要數十分鐘，具體取決於掃描範圍和機器速度，而現在電腦斷層檢查可以在幾秒內進行，覆蓋身體的大範圍，甚至使用多種掃描能量。現代機器的電腦斷層切片可以薄至幾分之一毫米。新的影像重建技術和更高效能、更大的檢測器材料已將輻射劑量減少了一半以上，同時不斷提高影像質量。此外，許多電腦斷層的嶄新運用，如低劑量胸部電腦斷層攝影、心臟血管電腦斷層攝影、電腦斷層血管攝影 / 血流灌注造影、手術中電腦斷層結合立體定位、正子斷層造影及 3D 列印技術等，進一步強化了電腦斷層在疾病早期診斷及治療不可或缺的角色。



圖二：人類第一張臨床電腦斷層掃描，於 1971 年 10 月在倫敦阿特金森莫利醫院執行。



圖三：磁振造影是現在診斷缺血性最準確的影像工具，擴散加權影像可以在中風後數分鐘內明確顯示中風區域及範圍（圖中白色區域）。

磁場與質子的神奇魔術 – 磁振造影

磁共振成像（Magnetic Resonance Imaging; MRI）的發展歷史較為複雜，涉及到臨床、科學和技術領域專家的許多創新貢獻。兩位科學家費利克斯·布洛赫（Felix Bloch）和愛德華·普洛塞爾（Edward Purcell）同時且獨立地開發了核磁共振（Nuclear Magnetic Resonance; NMR）的概念，為此他們在 1952 年共同獲得了諾貝爾物理學獎。1973 年，保羅·勞特伯（Paul Lauterbur）發表了第一張 NMR 影像，後來他也於 2003 年獲得了諾貝爾生理及醫學獎。磁振造影基於與電腦斷層不同的物理原理。一個強大的磁鐵用於在患者周圍產生非常強大的固定磁場，並且利用射頻脈衝來激發人體內的質子。當被激發的質子回到靜止狀態時，它們發出的信號被捕捉並映射成一幅影像。如今，磁振造影幾乎在每個醫學次領域中都有應用，其優越的軟組織對比度和解剖細節讓醫學影像有著更進一步的運用（圖三）。如在癌症影像中，磁振造影是不可或缺的工具，掃描常用於手術前分期和全身腫瘤病灶範圍的確認。全身磁振造影掃描也日漸普遍，特別是當與功能性核子醫學影像結合時，即正子斷層掃描磁振造影（PET-MRI）。心臟磁振造影越來越多地用於心肌病或急性心肌梗死等疾病。不僅可以評估形態，還可以通過觀察心室壁運動、瓣膜功能和心肌組織纖維化等來評估心臟功能。功能性磁振造影（Functional MRI）利用檢測與血流相關的變化來測量腦活動，廣泛地被用在各種腦科學、行為科學及醫學的研究。針對使用功能性磁振造影和擴散張量成像（Diffusion Tensor Imaging）研究腦部和脊椎神經纖維束的研究也十分普遍，並可用於大腦手術前計劃。磁共振頻譜分析（Magnetic Resonance Spectroscopy）則用於測量組織中不同內源代謝物的相對濃度。



圖四：21/24 級校友 Fiona 人生的第一張醫學影像檢查（July 7, 2005），當時她還在媽媽的肚子裡。

聽不到的高頻聲音－超音波

每個人來到世間所接受的第一張醫學影像通常是超音波（Ultrasound）（圖四：21/24 級校友 Fiona 人生的第一張醫學影像檢查）。超音波不是一種技術，而是許多技術的組合，在二十世紀誕生以來，這項技術歷經了許多優秀科學家和醫生的努力。診斷型超音波的發展背景始於義大利生物學家拉扎羅·斯帕蘭札尼（Lazzaro Spallanzani）於 18 世紀末對蝙蝠的研究。斯帕蘭札尼試圖了解蝙蝠在夜間飛行的方式，並假設蝙蝠依靠聲音來導航。1826 年，吉恩 - 丹尼爾·柯拉頓（Jean-Daniel Colladon）計算了水中聲音的速度，估計接近目前已知的 1482 米 / 秒的值。多普勒效應首次由奧地利數學家克里斯蒂安·都卜勒（Christian Doppler）於 1842 年提出，這是幾乎每個超音波研究的重要部分，並且構成了血流超音波影像計算的基礎。接下來，皮耶·居禮兄弟（Curie Brothers）發現了壓電效應。當壓電晶體遇到交流電時，它們會振動。這是超音波傳感器（探頭）發展的基礎。有趣

的是，超音波在醫學中的應用始於治療應用，而不是成像。在二十世紀初，集中超音波束（Focused Ultrasound）的潛在破壞性功率被認為是神經外科、復健科和類風濕性關節炎治療的一種替代工具。1940 年代，卡爾·泰奧·杜西克（Karl Theo Dussik）醫師首次研究了醫學影像中的超音波。杜西克試圖定位腦腫瘤並識別腦室。1958 年，婦科學家伊恩·唐納德（Ian Donald）首次使用超音波研究未出生的胎兒、子宮和骨盆。超音波使用高頻聲波，超出人類聽覺範圍，並將其傳入身體。反射的回波根據返回信號的幅度和時間延遲映射成影像。由於超音波沒有離離輻射，價格低廉，普遍可用，並且可與患者面對面進行，因此十分普及。許多不同專科醫師都以超音波為第一線的診斷工具。近年來超音波的進展包括超音波對比劑、超聲波彈性成像、超音波融合其他模式影像（如電腦斷層或磁振造影）的導航手術及治療型集中波束超音波等等。

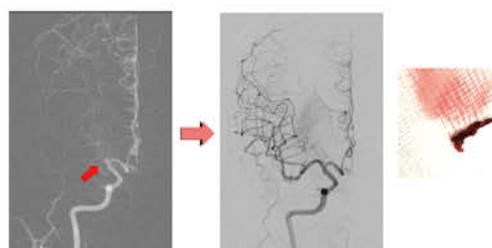
來自體內的信息 – 核子醫學檢查

核子醫學檢查 (Nuclear Medicine) 學使用放射性示蹤劑達到功能性影像，並以特殊的傳感器檢測這些示蹤劑的放射性。單光子斷層掃描 (Single-Photon Emission Computed Tomography; SPECT) 和正子發射斷層掃描 (Positron Emission Tomography; PET) 都運了解剖學掃描 (通常是電腦斷層) 與功能性核醫學掃描。這些檢查在腫瘤影像、心臟灌注、甲狀腺及骨頭檢查等等十分重要。單光子斷層掃描測量 γ 射線，而正子發射斷層掃描使用在身體組織中累積並被代謝的示蹤劑，之後發射正子。當正子遇到電子時，它們相互湮滅，同時發射一對 γ 射線。特殊的探測器紀錄了這對 γ 射線的到達以及到達的數量。這些數據用於繪製身體器官的代謝活動。詹姆斯·羅伯特森 (James Robertson) 於 1961 年在布魯克黑文國家實驗室建造了第一台單平面正子發射斷層掃描儀。

不只診斷，醫學影像也用於疾病的治療 – 介入性放射學

介入放射學中一個重要的早期發展是導管血管攝影 (Angiography)。1927 年，葡萄牙的神經學家埃加斯·莫尼茲 (Egas Moniz) 進行了第一次腦血管攝影，為此他於 1949 年獲得了諾貝爾醫學獎。1929 年，德國的維爾納·福斯曼 (Werner Forssmann) 首次進行了心臟血管攝影，他將一根導管插入自己的手臂靜脈，然後將導管通入心臟。他與安德烈·F·庫爾南 (Andre F. Cournand) 和迪金森·W·理查茲 (Dickinson W. Richards) 一同因開創性心導管檢查而獲得了 1956 年的諾貝爾醫學獎。近年來，在心臟及腦血管急症的診斷和治療中，導管血管攝影取得了重大突破，包括使用新一代可取出的支架移除腦血栓 (圖五)，在創傷患者中阻塞動脈出血，以及選擇性的

腫瘤栓塞消融。其他的影像導引治療在過去的數十年中迅速從實驗室走向了臨床實際運用。影像導引的組織切片檢查幾乎每天在各的不同的器官中使用，包括甲狀腺、肺、肝臟、乳房和骨骼。使用及時影像引導進行膿腫引流和定向組織消融的微創手術是常見的運用。組織消融可以使用射頻消融、冷凍消融或立體定向雷射消融完成。



圖五：運用血管攝影導引打通急性梗塞性腦中風患者被阻塞的腦血管。左圖：中風患者右大腦動脈完全阻塞 (箭號處)。中圖：經影像導引以支架取出造成血管阻塞的血栓 (右圖)。

人工智慧時代的醫學影像

近年來，隨著醫學影像技術的不斷進步和人工智慧技術的快速發展，深度學習 (Deep Learning) 等技術在醫學影像中的應用逐漸成熟。深度學習技術可以通過大量的影像數據訓練神經網絡，使其具有自主學習和分析影像的能力。這些技術已經被廣泛應用於各種影像檢測和分析任務中，包括病變檢測、結構分割、疾病預測等。例如，在放射影像診斷中，深度學習技術可以幫助醫生自動檢測和定位腫瘤、骨折等病變，並提供對病情的快速和準確評估。在核子醫學中，深度學習技術可以幫助分析腫瘤的代謝活性，進而建議治療方案的制定。此外，深度學習還可以幫助優化影像重建算法，提高影像的質量和解析度，使醫生能夠更加清晰地觀察影像細節。人工智慧在醫學影像領域的應用為醫療診斷和治療帶來了巨大的進步，有望進一步提高醫療水準，造福廣大患者。

公共關係委員會

良民證

公共關係委員會林鈞圭

便捷申領良民證：嘉義縣警察局外事科服務介紹

作為協同中學校友會的成員，我們一直致力於為校友和民眾提供更多實用信息和服務。

近期，嘉義縣警察局外事科推出了便民服務，針對警察刑事紀錄證明，也就是俗稱的「良民證」，提供了更加便捷的申領方式。

我將向各位校友介紹這項服務，希望能為大家提供方便，確保大家的安全與便利。

線上申領良民證

運用 MyData 平台嘉義縣警察局現在支持線上申請良民證，而且全程通過 MyData 平台進行身份驗證。

只需要註冊 MyData 會員，然後訪問警政署的申請頁面，系統會自動帶入您的個人基本信息。接著線上支付費用，等待良民證郵寄到您家中即可。這樣一來，您無需親自前往警局辦理，省去了時間與精力。

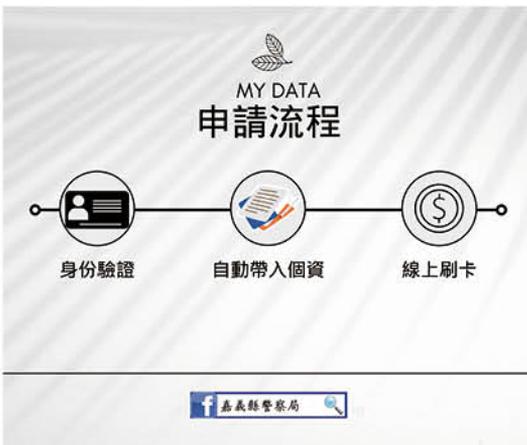
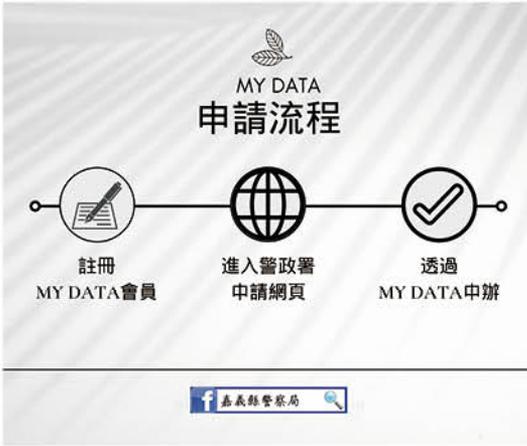


運用MY DATA
申請良民證

線上驗證my data
網路刷卡寄到家

在家取件
一鍵搞定

f 嘉義縣警察局



各種申辦方式比較

申請方式	填寫申請書	臨櫃驗證	臨櫃繳費	臨櫃領件	郵寄領件
1. 臨櫃	✓	✓	✓	✓	
2. 郵寄	✓	✓	✓	✓	✓
3. 傳真	✓	✓	✓	✓	
4. 網路申請 臨櫃領件	警政署網頁 輸入申請書	✓	✓	✓	
5. 網路申請 郵件寄達 (線上驗證繳費)	透過 MyData 帶入個資 送件	線上身分 驗證	線上信用卡 繳費		✓

嘉義縣警察局

分局受理 / 領取服務

不僅可以親自到嘉義縣警察局辦理，還可以選擇就近到您所在地的分局辦理或領取。

嘉義縣警察局所屬分局為民雄分局、水上分局、朴子分局、中埔分局、布袋分局、竹崎分局。

申請良民證所需時間約為 3 個工作日，相比於直接前往總局，更加便捷高效。

夜間申辦服務

為了進一步滿足民眾的申辦需求，嘉義縣警察局還推出了夜間服務。每週三晚上，嘉義縣警察局外事科延長服務時間至晚上 8 點，方便下班後才有時間辦理事務的民眾。

注意事項

在申領良民證時，有一些注意事項需要您留意，比如申請人未滿 18 歲需由法定代理人代為申請，不同身份的申請人所需提交的文件也有所不同，務必注意準備齊全。

根據警察刑事紀錄證明核發條例的規定，申請人有下列情形之一者，將不予核發良民證：受通緝尚未撤銷者。判決確定之刑事案件尚未執行或執行中者。

何疑問，歡迎您聯繫嘉義縣警察局外事科 05-3620200 諮詢，我們將竭誠為您服務。

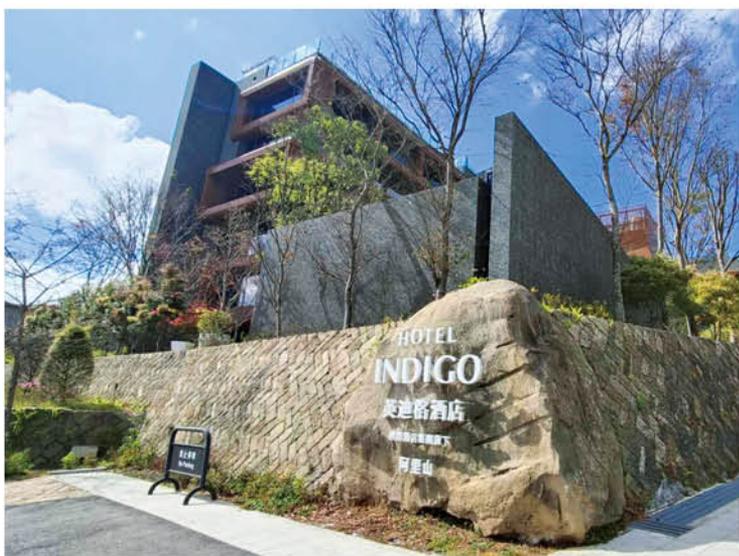
嘉義縣警察局外事科提供的良民證申領服務，包含線上申請、分局受理領取和夜間服務，為民眾提供更加便捷和周到的選擇。如果需要加速服務，請聯繫本人喔！

申請連結：<https://eli.npa.gov.tw/E7WebO/index01.jsp>

會員發展委員會

12年前阿里山買地建飯店， 被笑不可能做到…PCB廠二代掌門砸 11億催出精品酒店：偏要做給他們看

會員發展委員會張哲明



▲阿里山英迪格酒店。

撰文 | 彭蕙珍 分類 | 生活消費 (<https://www.businessstoday.com.tw/catalog/183030>) 圖檔來源 | 彭蕙珍攝、阿里山英迪格酒店提供
日期 | 2024-02-22 11:47

世界上沒有2片相同的葉子，世界上也沒有2家相似的英迪格酒店。霖雲國際開發12年前在阿里山57.6公里處的「巔頭」取得1380坪土地時，決定引進洲際集團旗下，以「鄰間文化」為主的英迪格酒店。

阿里山英迪格酒店於去年2月3日開幕後，不但是阿里山地區第一間國際品牌酒店外，也是30年來最新開業的飯店，以及雲嘉南地區第一座黃金級綠建築。

去年更榮獲飯店業頗負盛名的《最佳酒

店及度假村大獎》「台灣最佳度假酒店領導品牌」及「年度最佳總經理」兩項大獎。

儘管開業以來有不少風波，霖雲國際開發總經理張哲明表示，從取得土地、開發酒店到經營，都發生許多意料之外的狀況。但他們從來沒想過要打退堂鼓，並勉勵自己做得更好，「做任何事不可能一開始就一帆風順，要調整自己的腳步。」

「我有自信能將阿里山英迪格酒店打造成台灣最好、甚至是世界知名的國際酒店。」

「開幕後有些客人可能是他們不了解，造成一些傷害，但國際品牌不可能去欺騙客人，這是因誤解而造成的。」張哲明說明。

阿里山英迪格酒店是上櫃 PCB 廠霖宏科技（5464）100% 投資，董事長張枋霖最早經營皮包工廠，並幫國外廠商代工，因生意逐漸沒落，1995 年轉型投入印刷電路板（PCB）。從皮包到 PCB，踏入截然不同的行業，他依然做得有聲有色。

在嘉義長年投資建設的他，有感於台灣最有名的阿里山沒有很好的軟體及硬體，尤其缺少國際級酒店，無法吸引高端客人。12 年前買下阿里山英迪格酒店所在的這塊土地，想將這裡打造成頂級酒店。這是他們第一次投入酒店經營，卻展現十足野心。



經歷 4 年環評取得金級認證

65 年次的張哲明被父親指派這項任務，他回憶：「有一天父親看到新聞，很多國內及國際酒店在找合作標的，他要我去談談。」中山大學學企管系，在美國拿了 2 個商學院（MBA）學位的他，開始研究國際酒店。那時他的小弟在洲際集團工作，就近詢問集團意願。



▲霖雲國際開發總經理張哲明（左2）和父親張枋霖（左4）。

在很難取得土地的阿里山有一塊建地能夠蓋酒店，大酒店集團紛紛表達濃厚興趣。但，張哲明偏愛洲際集團的英迪格酒店，「英迪格酒店是以『鄰里文化』為主軸，阿里山經歷不同政府統治，加上在地鄒族歷史、傳說故事等，有很豐富的文化內涵。」

確認合作品牌後，接下來竟是 10 年的漫長開發期。他無奈道，當時並不知道過程要拖這麼久，因為在阿里山，要面臨更為嚴苛要求，光是環評就做了 3~4 年，「每一次去環評，評審都會提出很多要求，從保護動物到水質等，每一個意見回來都要花 3 個月時間調整。」

原本，政府要求只要取得銅級綠建築評等，到環評的最後階段，要求取得黃金級認證。所以，現在他們擁有自己的地下污水處

理廠，可將館內雨水、污水回收過濾，用以澆灌及沖廁使用；全館空調採熱泵系統，將製作冷氣產生的廢熱轉化為熱水。

「評審在要求時，我們並沒有想那麼多，就是盡量去做，意外符合全球節能減碳潮流，現在想來，很感謝這些評審。」張哲明笑道。為了取得黃金級認證，就花了 1 億多。

張哲明坦言，環評時，周遭難免會有人冷嘲熱諷，認為他們做不到，一定會放棄的。他咬牙堅持，他說：「父親從皮包轉做 PCB 時也遭遇許多挫敗，他沒有放棄，我也不行，我就是要排除萬難。」

「在我們的字典裡沒有『放棄』這兩個字，越多人嘲笑，我就越要做給他們看。」



▲霖雲國際開發總經理張哲明。

投入 1 億設計用阿里山意象

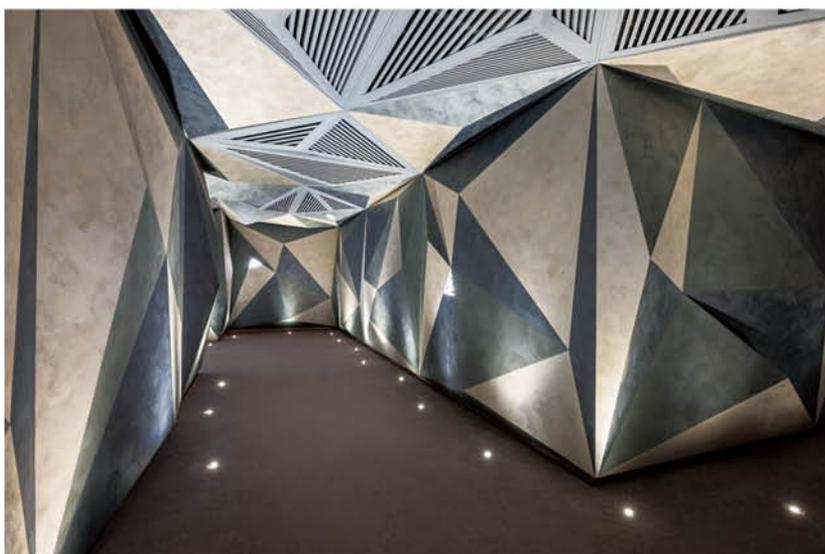
在酒店外型及室內設計上，張哲明也投入許多精神及力氣，每一項設計都經歷幾十次的討論，常常是跨國多地會議，最終才敲板確認。如此用心就是為了做出最符合阿里山在地精神及國際酒店品質要求。

像酒店外型，是以森林鐵道的檜木車廂意象打造出格柵外觀，迎賓亭則以火車站為靈感設計，沿著四方竹再漫步走進大廳。



大廳挑高空間以竹林景緻穿插其中，末端燈光宛如浩瀚星空，或是山林裡飛舞的螢火蟲。





旅客 CHECK IN 後，穿越幾何造型隧道，感受楓樹林的婆娑、火車鳴笛聲，和台灣藍鵲叫聲，彷彿身歷阿里山森林之中。



一樓的 ton'u kitchen 粟餐廳，是以隨風搖曳的小米田為設計概念，讓住客在豐饒的大地用餐。

84 間山景客房與套房，每一間客房都有私人陽台，配備戶外沙發。客房以鄒族文化與台灣藍鵲為設計，床頭的楓葉飾板、雲海編織地毯、獵人風迷你吧櫃子等。客房更是運用鄒族傳統的紅、藍色系，設計兩種房型。



光是在設計階段，就投入 1 億以上，包括室內設計、建築、廚房、燈光、聲學、綠建築、園藝、故事顧問等國內外專業國際團隊。

張哲明說明：「阿里山有歷史文化和故事，我們花了幾百萬請故事顧問來幫忙、收集原住民神話、傳說、文化、自然，讓國寶級新加坡 MOD (MinistryofDesign) 設計公司設計發想。」

「在飯店內看到的所有圖騰背後，都有設計意義。」他強調。



用心設計 為阿里山留下一間頂級酒店

「英迪格酒店是高端品牌，讓客人滿意不是只有價格、吃得好不好，還包含五感體驗，聽、看、聞，像進入飯店，客人會聞到一股芳香味；聽覺部分，客人躺在床上，聽不見任何噪音，這些都是有規範的。」

地下停車場也是，為讓客人能安人的將車子停在室內，花了半年多時間，在類岩盤的基地地質斥資6千萬打了近300支禦壘樁，讓地下室周圍的牆能更穩固。這也是大阿里山地區唯一有地下停車場的旅宿。

酒店位於巔頭，因座落在像是蛟龍盤踞的阿里山山脈支稜上，突出的山崗如龍頭因

而得名。巔頭可眺望玉山群峰，天氣好甚至能看見南橫的山脈。

張哲明說，在建造時已經知道頂樓是酒店風景最優美之處，因而花費極大心思在景觀戲水池及酒吧、空中花園設計。

霖雲國際開發用高規格要求、認真做好每一件事，花了11億才興建完成，「雖然說這10年來很辛苦，我們很感恩一路上遇到的貴人幫助。」

他感性道：「阿里山英迪格酒店比的不是今年、3年後、5年後、10年後，而是更長遠的競爭力，我們希望能替台灣國際級觀光盡一份心力。」

就業服務委員會

AI 對未來就業的影響



就業服務委員會王友光

親愛的學弟妹們：

我們公司是一家專注在 AI 與 XR 技術的新創公司，雖然講是新創，但我們已經成立了七年，在業界也很幸運的建立了一定的地位，並在特定領域內取得了一些的成就。今天我想與你們分享的是關於 AI 對未來就業市場的影響，這是一個我們必須正視的話題。

首先，AI 技術的發展已經確定將繼續改變許多行業的運作方式。從製造業的自動化生產線到金融服務業的算法交易，甚至娛樂業，媒體業，從 2021 AI 浪潮到今天為止短短兩年多，我相信大家已經感受到各行各業 AI 無所不在了。且隨著 AI 的應用範圍日益擴大。這意味著，未來市場上對於能夠理解並操縱這些技術的專業人才需求將會大增。

不管大家是否願意，這個趨勢都不會是短期的，但是畢竟資訊專長的人並不多，身為非資訊專長的人，面對這趨勢，怎麼辦？

我要講的是，AI 在短期內不會取代人類，但是懂 AI 的人會取代不懂的人。

就像過去的工業革命，網路革命，在我看來 AI 革命就是人類歷史上第五次工業革命。每一次的工業革命，都造成人類生產力大幅上升。在那個年代，你不能可憐馬車的車伕被蒸汽機取代，因為那個就是不可逆的趨勢。AI，也是一樣的。

面對 AI 的浪潮，即使你不是資訊技術專業的學生，也有許多方法可以適應這個趨勢。

首先，基本的 AI 知識是必要的，了解如何與技術人員合作，掌握一些數據分析或程式設計技能將非常有用。AI 的興起也帶來了對跨領域技能的需求，如設計、心理學、商業策略等領域的知識，如果能與 AI 結合，將使你在職場上更加突出。

此外，創造力和人際交往能力是 AI 難以取代的人類特質。在 AI 普及的未來，這些能力將成為你職場上的重要資產。因此，持續培養創新思維和溝通技巧至關重要。

我鼓勵大家積極參與實習和項目實作，這是理解和應用 AI 技術的最佳途徑。無論是學校課程或公司實習，實際操作經驗都能讓你深入了解 AI 的實際應用和挑戰。

最後，接受技術變革的不可避免性，並在這波巨變中找到自己的價值和位置，是我們每個人的責任。通過不斷學習和適應，我們不僅能利用 AI 帶來的機會，還能在變化中找到持久的職業生涯。

願你們在 AI 時代中，不斷進步，找到自己的獨特位置。

祝學業進步、前程似錦

王友光
光禾感知科技股份有限公司
創辦人兼執行長

升學服務委員會

學習歷程要如何準備？

升學服務委員會紀志聰

新課綱開始實施後，於 111 學年度考招制度首度將學習歷程檔案作為選才之參據，依學習歷程檔案作業要點規定，學生每學年可勾選並由學校提交至中央資料庫之「課程學習成果」件數上限為 6 件；「多元學習表現」件數上限為 10 件。依教育部所屬單位 112 年評估報告書中，國教署提供 108 課綱首屆高中畢業生習歷程檔案上傳中央資料庫情形表（見下表），首屆適用 108 課綱高中生未提交課程學習成果和多元表現比例皆隨其年級而增長，其中未提交多元表現高一至高三比率分別為 55.37%、57.55% 及 61.00%，均逾 5 成。

探討原因可能是學生不提交上傳資料可能係學生電腦能力不佳、家中經濟弱勢無相關電腦設備可使用或家人無法給予協助、無資料可上傳、錯過上傳時間、對於未來是否升學仍感到茫然或無升學規劃覺得與自己無關等，宜建立輔助（弱勢）學生之相關機制，協助學生適度理解學習歷程檔案之價值意義、對檔案紀錄之技巧能力給予適度課程訓

練，讓學生經由省思檔案紀錄，作為學習歷程檢視與生涯抉擇參考。

今年學測剛結束，就傳出有業者以 20 萬元代價協助學生進行學習歷程的準備，教育部也重申若有違法將取消入學資格和懲處相關業者。到底需要花大錢去準備學習歷程檔案還是花三年的時間分散進行？我們先來了解一下「課程學習成果」和「多元學習表現」分別是甚麼？還有要如何準備。

首先「課程學習成果」，這部分是學生在學校的各種上課紀錄，所以需要教師認證其真實性和正確性，這部分教師就佔了很大的比例，不但是「部定必修」，要在基本的授課時數內設計課程活動和內容，其中包含了有「動機」、「目的」、「過程」、「省思」等基本部分，引導學生去思考和探索，並記錄下來自己的學習過程和省思。而若是「多元選修」和「全學習授課的彈性學習課程」更可以設計完整一學期的學習過程和紀錄，這對於學生在未來大學學習時對於整體的課

項次	高一 (108 學年度)		高二 (109 學年度)		高三 (110 學年度)		
	人數	比例	人數	比例	人數	比例	
學生總人數	201,410	100	195,771	100	193,369	100	
課程學習成果	已提交人數	147,067	73.02	128,093	65.43	78,227	40.45
	未提交人數	54,343	26.98	67,678	34.57	115,142	59.55
多元學習表現	已提交人數	89,887	44.63	83,096	42.45	75,417	39.00
	未提交人數	111,523	55.37	112,675	57.55	117,952	61.00

說明：課程成果和多元表現是按學年提交，表格學生總人數係為第 2 學期總人數。

資料來源：彙整自國教署 111 年 8 月 31 日提供資料（經高中組奉核）。

程架構和未來進路分析都是很好的訓練，也是鍛鍊學生對於統整和作筆記的方法。大部分學校在自然科和社會科的「探究與實作」中都可以引導學生去探究和紀錄過程，並引出反思和結果，這部分是和以前傳統的實驗差別比較大的，由上表資料也可看出大部分學生在高一時比較有空閒時，可以多方探索和整理，故產出課程學習成果的比例比較高；而到高三時因有升學考試的壓力，所以繳交的比例也就降低了。

另外「多元學習表現」這部分不需要教師認證，學生可以就其高中自主學習計畫與成果、社團活動經驗、擔任幹部經驗、服務學習經驗、競賽表現、非修課紀錄成果作品、檢定證照、特殊優良表現證明等去論述和呈現，但記得每個圖片和檔案都要加上說明，評審教授不會通靈，他們無法看著一張獎狀或照片就會知道你在這其中經歷了甚麼或是學會了甚麼？這部分我們可以看到學生繳交的比例大概都只有四成左右，但這邊的繳交範圍比較廣泛，也不需要教師認證，而且自主學習計畫至少實施一學年，甚至有的學校三個學年都有，但基本上因為比較沒有教失去帶領和引導學生，所以學生的慣性就是「拖」或是半途而廢，也不是每個學生都很優秀可以有幹部、競賽、特殊優良表現的，因此這一塊繳交比例一直不高。

學習歷程的上傳是每學期、每學年分批上傳的，所以不可能在高三一次處理，所以業者若想賺這 20 萬，那可能需要花到三年

的時間去陪伴學生才行。坊間有個平台優歷 (<https://www.yory.school/>)，這上面有很多的模板和樣本可以引導學生去練習和完成相關的文件檔案，還可以透過 AI 數位引導寫作，但記得作品是你自己的，要有自己的特色，模板只是一個格式和框架，當知道如何去撰寫後，也不一定要照著相關格式去處理（又不是要投論文，還需要 APA 格式），把你自己的探索和思考的過程、遇到的困難、如何解決問題、得到的結論都整理出來，這個就是你的「學習歷程」也就是學習過程的思路和結果。有看過學生的相關作品是「傳說對決如何快速排位」、「飛盤擲遠擲準要訣」、「第一次攀樹就上手」、「我的手做組合小屋」等。學校方面如果有辦理相關的校內「學習歷程」和「自主學習」成果展的話，同學們也可以看到校內其他同學作品，可以見賢思齊，看看同儕如何進行的。

總結，「課程學習成果」這部分教師都經過專業訓練，會透過課程設計和引導去指引學生產生出相對應的成果，大家就跟著老師認真上課和認真寫作業和報告就是了。而「多元學習表現」就要靠自我經營了，在實施「自主學習計畫」可以和同學兩三個一組，一起督促一起努力，比較有目標也比較有動力，可以互相控管進度，比較不會流於形式而已，接著把相關的作品和成果整理出來，參考坊間其他作品如何去秀出自我亮點。學習歷程就是你這三年高中學習的履歷，要秀給大學教授參考要不要錄取你的依據，照著這個想法去完成就是了。

團康活動委員會

111 年及 112 年團康活動委員會活動側寫

團康活動委員會陳勇吉

身為「團康委員會」的委員長，我們團康委員會舉辦了一系列多樣化的活動，包括去年的球類競賽、會員大會、聖誕節晚宴以及即將展開的暑期旅遊計劃。這些活動不僅讓校友會會員之間建立了更緊密的聯繫，也為大家帶來了愉快的回憶和共享的快樂時光。

在去年的聖誕節我們成功舉辦的精彩活動球類競賽，首先是排球賽的初賽和決賽，分別在上、下排球場舉行，為活動帶來了一份競技的氛圍。隨後，我們安排了壘球比賽，共有 2 隊參加，場地設於操場。球賽活動可以讓校友們運動外更是能促進感情，讓彼此之間更有默契及團結合作的精神。





下午的會員大會讓會員們得以交流意見、討論重要事務。這不僅是一次組織內部的重要活動，也是會員間相互了解、互相尊重的良好契機。

中間穿插的協同校園路跑，雖然只是簡單的3K休閒組，但是伴隨著校友們的是透過校園的巡禮，回憶起過往就學時的點點滴滴，「資深」校友們一邊跑步還一邊話當年，當年有故事可以說的都是有點「資深」的…，年輕一輩的校友們輕鬆跑，邊想著待會要如何好好的激勵一下這些「資深」學長們，如同一家人的感情，就是這樣一次的活動累積起來的。





晚上我們舉辦了一場溫馨的聖誕節晚宴，讓會員們在歡樂的氛圍中共度聖誕佳節。透過這樣的活動，我們不僅展現了校友會的團結和溫暖，也讓每位參與者感受到了節日的喜悅與溫馨。合唱團為了這次的表演足足練習了三個月的時間。只為了讓晚宴更加的精彩。晚宴中我們進行了理事長致詞、合唱團表演、歡唱時間、社團的表演及顧問贊助的節目，讓整個晚宴在歡愉和溫馨的氛圍中圓滿結束，帶給參與者難忘的聖誕夜晚。

最後，我們即將展開的暑期旅遊計劃也是一個令人期待的活動。我們將前往奮起湖，拜訪協同中學校友開的店，並欣賞沿途美麗風景，這將是一次與校友們相聚的難得機會。晚上我們將安排 KTV 歡唱及各種團康活動，讓大家在愉快的氛圍中盡情享受假期的樂趣。



綜上所述，今年的活動策劃與工作，希望各位校友能繼續給予支持讓我們不僅可以豐富了組織內部的活動內容，更能增進了會員之間的情感交流和互動。期待未來，我們將繼續努力，為校友們帶來更多精彩的活動和美好的回憶！



休閒運動委員會

淺談中年後肌力訓練的重要性

休閒運動委員會林翰昭



48

簡單介紹一下，休閒活動組有歷史悠久的自行車隊、新成立的高爾夫球隊、跟協同人的記憶排球隊。

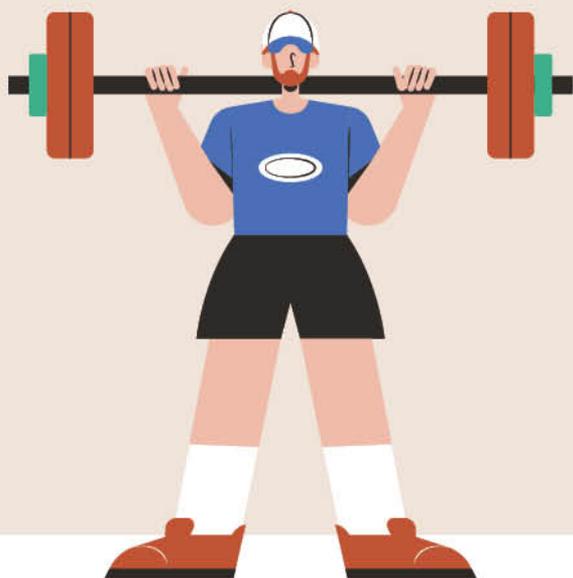
最近幾年加入協同校友會大家庭後，參與了許許多多的休閒運動活動，在邀請校友參加時，常常聽到回覆「最近腰受傷、腳受傷、膝蓋不行……」，我知道這不是藉口而是真的體力退化正常的現象。一般人往往忽略了肌肉訓練在生命中所扮演的角色，所以我想藉此機會，聊聊肌力訓練五四三，不是為了變猛男靚女，而是保護保養的一部分。

常常聽到「肌力訓練」一詞，以為這詞是運動員專有的。事實上在我們很多的日常活動中，佔著非常重要的份量，此方說平常的步行，提重物、打掃、爬樓梯、抱孫子……等等，再再都須要有一定的肌肉量才行、肌

肉就像背動的孩子，如果不使用或是不常使用就會造成「廢用性的萎縮」。但只要適度的使用訓練，它就會回神過來長的頭好壯壯，幫你好好的守護身體。

人的基因裡，一旦進入 30 歲之後，身體的肌肉會因老化開始逐漸流失。到 40 歲之後肌肉會以每 10 年 8% 左右的速度流失。尤其是大腿的肌肉力量減少更快，若沒有定期運動盡可能減少肌肉流失，就會逐漸演成「肌少症」。致使肌肉變少，力氣變弱，平衡變差，步態不穩，體能也大不如前，很有可能就是肌少症的表現。

肌少症的原因可能來自營養不足，但即使非常注重飲食選擇並適時補充蛋白質卻不一定能維持住肌肉的質量。因為隨著年紀的增長，荷爾蒙的分泌改變，神經細胞的數目



及連結也少。因此除了在飲食補充外，一定還要加上阻力型的運動，靠肌力訓練來維持肌肉的質量。除了減緩肌少症的發生外，研究也顯示，65 歲到 75 歲的老人，在開始做一週一次的肌力訓練後，身體發炎下降。血壓與血糖的數值也改善了，代表肌肉的訓練對全身的狀況都有處。在中年後 50 歲的人最棒的獲益是維持良好的儀態身型，核心穩定。阻力負重也可以提高骨度、預防骨鬆、提高新陳代謝、燃燒脂肪，更容易減重或維持體重，在這同時，我們的韌帶骨骼更被強化使身體柔軟彈性，運動時得到更多的保護，防止運動傷害。

如果不知道從那裡開始，可以先日走萬步或加入目前很夯的超慢跑行列，先把大小腿的肌力增加起來，然後再慢慢加入自體重量訓練，例如蹲、棒式、橋式、捲腹、高抬

腿……等，習慣了再加入重量訓練，利用啞鈴、壺鈴、槓鈴、沙包等，更精確的可以找健身教練幫你規劃專門的肌力訓練菜單（這裡不是業配推廣健身，而是為了安全避免盲目負重訓練造成運動傷害的反效果，最好還是有正確觀念的人協助）循序漸進練習，再搭配飲食、休息。隨著時間的累積，你就會發現身體年齡老化趨勢被延緩了。頭好壯壯、活力滿滿、神彩奕奕、滿面春風！不服老然後繼續來協同校友會休閒活動組一起挑戰學弟學妹們喔！

合唱團

祈禱 明天會更好 無價之寶

是 2024 年合唱團要傳遞的祝福

9 月開學季，隨著協同新學期的開始，似乎也在呼喚熱愛歌唱的老校友該相聚做某件事了……。

學生時代練唱的動力是為了逃避每天喘不過氣的課業壓力和折磨人的考試，沒想到多年後再回來練唱，反倒成為生活的調和劑跟小甜餅，音樂、歌聲、歡樂、互動，讓我們沈浸在『慢』的節奏裡，不知不覺的放慢生活的步調；放鬆心靈的緊繃；緩解工作的壓力，大夥兒都因著這難得的短暫時光，讓身心靈得以滿血復活。

是一群志同道合、樂於展示金嗓的校友，加上資深美女團長美櫻學姐提供的優美舒適且古色古香的練唱場地，讓這樣的集會很儀式感的一直能夠繼續下去。

在每年的「校友之夜」- 耶誕晚宴演出前，相約練唱的時間約是從 9 月底至 12 月，約莫 9 次的週五晚上 7 點到 9 點，練唱時間大致區分為三階段：前半小時的相見歡，噓寒問暖彼此的心，接著由蔡慧娟老師帶領大

家 1 個半小時的練唱及討論，最後少不了品嚐美食佳餚、分享精采生活。

慧娟老師會以不同種類動物發聲，引導高、低音的發聲技巧，熟悉了正確的發聲方式，讓大家練起歌來能事半功倍。表演前一個月，老師轉而提醒大家歌唱時得試著聆聽夥伴們的聲音，尋找屬於大家的共鳴聲，讓彼此的聲音自然地搭配融合，不可思議的是，歌唱這件事竟能讓彼此的心靠近、靠緊。

練唱後的聚餐，在那些入秋寒冷的夜裡，有著暖心的宵夜美食，一碗熱湯、一盤古早味炒米粉、還有水果及點心，大家藉著享用美食時，分享生活趣事，這不單單溫暖了大家的胃，更溫暖了校友間的心。

合唱團 葉乃嘉 & 曾瑞昌

圖一及圖二合唱團練唱剪影





圖三 112 年耶誕晚宴合唱團獻唱

把握每個週五的密集排練，時間飛快地來到校友會耶誕晚宴這天，那是適逢週日的 12 月 24 日聖誕夜，在平安夜裡唱出我們的祝福，回想這近三個月的練唱，這可是我們辛苦排練的成果呢，更是耶誕晚宴時眾人期待的重頭戲。

今年的合唱團穿著風格走的是黑色上衣搭配藍色牛仔褲，繫上帥氣牛仔領巾，團員們頓時散發出青春洋溢的氣息。

悠揚緩慢的鋼琴曲調響起，在禮堂中引起餐宴上與會師長及校友們的注意。第一首獻唱曲子「祈禱明天會更好」，結合了耳熟能詳的「祈禱」與「明天會更好」，以「祈禱」曲調作為開場，團員們緩步依序站至定位，接著主旋律逐漸轉為時而輕柔亦時而激昂的「明天會更好」三部合唱，最後再轉換回「祈禱」的悠然尾韻，兩首國民老歌結合出了嶄新韻味，果然博得餐宴眾人的熱烈掌聲。

第二首獻唱曲子是「無價至寶」，呈現出悠揚綿長的感恩與祝禱，團員們的娓娓合唱聲中，如清風拂過，滿溢著柔情與感謝，帶著滿滿的聖誕祝福。聽著再次響徹禮堂的熱烈回響，共鳴在心的激動澎湃，教人不禁閉上眼睛，細細回味。

腦海裡回憶起這些日子的努力，是慧娟老師悉心調教的指尖音符；是美櫻學姐家的暖心煲湯與溫馨鋼琴雅室；是合唱團夥伴們昂首高歌的認真模樣……，這麼許多，都化作縷縷悠揚繚繞的聖歌旋律，絲絲迴盪，久漾不去。

若問我：為什麼熱愛合唱團的點滴呢？

這些一起經歷的練唱時間；這些一起練習的動人歌曲；這些一起在一起做這件事的人……，這麼許多，就是答案啊！

鐵馬隊

三月阿里山，賞山櫻花之旅

鐵馬隊 張正宏



52



三月，是阿里山山櫻花盛開的季節。在這個美麗的季節裡，鐵馬隊踏上了一場賞山櫻花的旅程，在大自然的懷抱中尋找春天的氣息。

我們在阿里山出口遊客中心集合，展開這場令人期待的賞花之旅。騎著自行車，我們沿著山路向龍頭英迪格酒店出發，沿途的風景如畫，清晨的微風輕拂著臉龐，讓人心曠神怡。身旁的山林靜謐而寧靜，鳥鳴不絕於耳，彷彿在大自然的懷抱中徜徉。我們彼此交流著對這次聚會的期待和興奮，期盼著在美麗的山間找到屬於春天的瑰寶。片片盛開的山櫻花。粉紅色的花瓣在樹枝上搖曳，如同一幅幅精美的圖畫，令人陶醉其中。

約莫正午，我們抵達了阿里山英迪格酒店，阿里山山腰上的優雅度假勝地。三年前鐵馬隊對在此集合出發前往塔塔加，那時英迪格剛動工不久。猶記得當時哲明學長介紹辛苦籌建的過程，



並約定屆時開幕一定在此再相聚。一波三折，終在今日校友齊訪，大夥讚歎聲不絕於耳。

英迪格春季特別設計的下午茶的豐富多樣，有各種精緻的甜點和美味的飲品。我們品嚐著美食，聊著騎行中的點滴，享受著這份寧靜和幸福。在這個美好的時刻，我們感受到了生活的美好和快樂，也感謝著大自然賜予我們如此美麗的景色和體驗。餐後學長帶我們在絕佳視野的頂樓眺望著遠處的山峰和蒼翠的樹林，仿佛置身於仙境之中，山林之美盡收眼底。

午後，我們騎著自行車下山，結束了這一天的旅程。心中仍留下了對阿里山美景和山櫻花的美好回憶，期待著下一次的相聚和探索。





▲製作協同中學校友
會高爾夫球隊球

高爾夫球隊

擔任校友會高爾夫球總幹事的經驗分享

高爾夫球隊 盧志偉

自從 2022 年底，承蒙于德會長的徵招擔任成為第 5 屆校友會高爾夫球隊的總幹事，當時內心是處於一個既興奮有害怕受傷害的心情。因為從未擔任過如此職務，說真的，當時很怕搞砸學長的團隊，曾經猶豫不決，一度有想推遲學長的盛情邀約。但轉念一想，自己從協同畢業之後，好想也沒為學校貢獻過什麼心力。也許這次可以為于德會長分擔一些，當作讓自己自我成長的學習也不錯，故就這樣兢兢業業的經營這個高爾夫球校友隊近一年半的時間。下面就分享一些我在過程的學習與各位學長姐在球場上揮灑恣意的經歷吧！



1. 成立群組：成立的第一項要務，總是希望能凝聚各位學長姐對協同校友會的向心力，所幸于德學長跟校友會裡已有一些愛好高爾夫球運動的學長們，所以在會長登高一呼下，組織了一個高爾夫球校友會群組，以方便大家聯絡各項事宜。



2. 練習場與球隊比賽：成立的第一年，因為有些有興趣的學長姐尚不是很了解怎麼打高爾夫球，所以都是以定期每周練習場為主。第二年則是以辦理球隊比賽，讓各位學長姐可以真正的下場較勁一番，並且於球聚之後再來一個餐會分享，讓各位學長姐能在繁忙的工作之餘，也可以大夥聯繫感情與分享一些職場上工作心得。

3. 製作球隊專屬高爾夫球：既然都有舉辦球隊比賽，當然少不了要有獎品。有鑑於各位學長姐都已是社會職場上各據一方之優秀企業家或白領上司，勢必要有極具紀念性與代表性的獎品才有收藏的價值，而若能兼具實用性則更佳。於是專屬協同高爾夫球隊專屬的高爾夫球就在 2023 下半年誕生了。

協同高爾夫球隊雖然人數不多，但參與的每位協同人都可以在這個團體內找到可以放鬆心靈，聯絡感情，工作經歷分享，我想這也是我擔任總幹事覺得最欣慰的事。擔任校友會高爾夫球總幹事是一個充滿挑戰和滿足感的角色。通過這段經歷，我不僅學會了更多的技能和知識，還結交了許多志同道合的朋友，這將是我一生中寶貴的回憶。期待之後的協同人接棒後能再把協同校友高球隊再發揚光大。



排球隊

協同校友會排球隊介紹

協同校友會排球隊 蔡易釗

我們是協同排球隊

炎炎夏日下，一群年輕學子在排球場上揮汗擊球，仔細一看，場上的年輕人不僅僅只有高中生，甚至是大學生也有，為何這群人會在協同球場上同場競技呢？

以往每年暑期輔導最後一節是聯課活動時間，這時間是各年級班際球賽時間，因此

許多畢業的球隊學長姐受林榮宏老師邀請回來學校幫忙擔任裁判，而在放學後也會留下來與學弟妹同場競技，同時協助指導學弟妹球技。並隨著網路及社群平台的發達，這群橫跨超過 10 屆以上的協同校友成立了「協同排球隊」群組。



來打球吧

之後群組上常會在假日揪團回協同打球，漸漸地在校生知道了球隊群組的學長姊假日偶爾會回學校打球也紛紛詢問是否可以一起參加。假日時偶爾會在協同球場上看到不同年齡層的球員在場上打球，有高中生、大學生、研究生甚至出社會的社會人士，但這些人都有同樣的身分，就是協同人。

歡樂的校友盃排球賽

隨著揪團打球活動越來越頻繁，校友會也注意到了有一群校友很熱衷於排球運動，故在每年協同聖誕活動後的假日舉辦運動活動，「協同校友盃排球賽」也是其中一項，這也是每年協同人大聚會的盛事。許多校友來參加賽事外，還會攜家帶眷參觀校園的各班級聖誕樹布置，回憶校園生活的點點滴滴，同時還會帶著小朋友跟其他人打招呼。

協同校友會排球隊

而後隨著疫情席捲全球，及警衛室改外包，校園假日不開放後，群組揪團打球活動幾乎停止了三年。疫情過後部分群組人懷念起當初假日揪團打球的盛況，紛紛問起如何可以假日揪團回學校打球。

校友會知道了這群校友的需求後，成立了「協同校友會排球隊」，以校友會名義向學校申請假日回校園打球，並每年贊助活動經費，希望喜好排球的協同人讓這樣的聯繫持續下去。



獻給美嬌老師

林育靖學姊

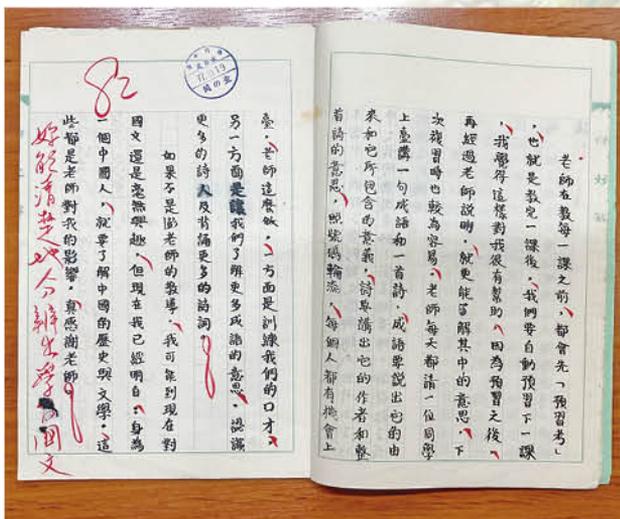
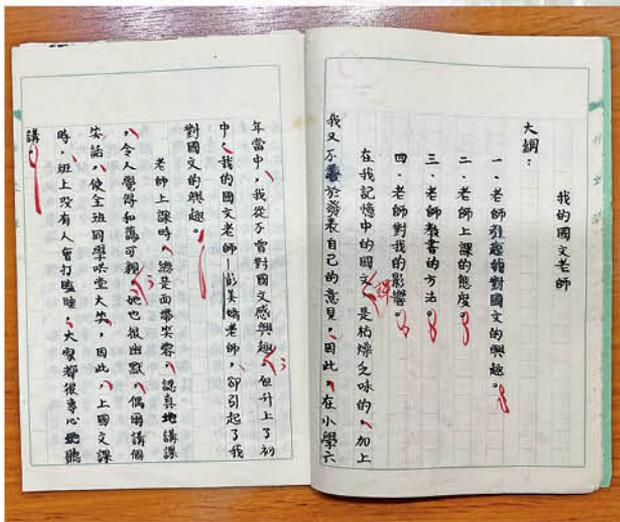
親愛的美嬌老師：

您即將退休了。對您，心裡有澎湃的感謝。

回想起初相遇，暑輔我第一篇作文得 50 分，應該是隔式不符，當時我有點傷心，不過因為上您的課很開心，很快就愛上國文課了。

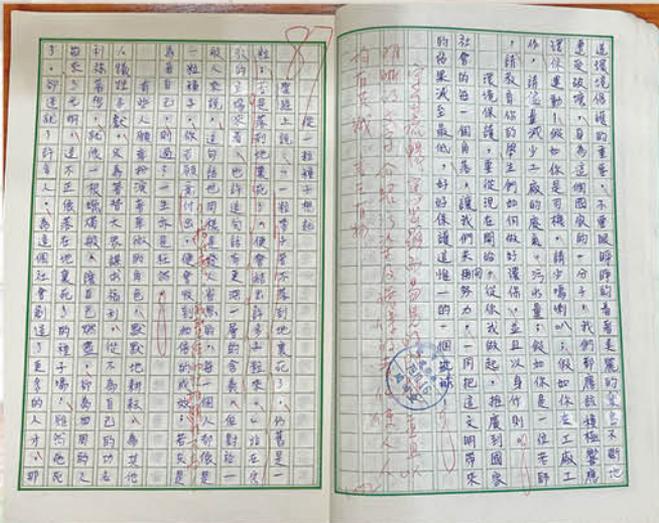
後來的文章，雖然還是不成熟，但漸漸得到肯定，也愈來愈愛寫了。

當時，每天最期待的就是國文課了。

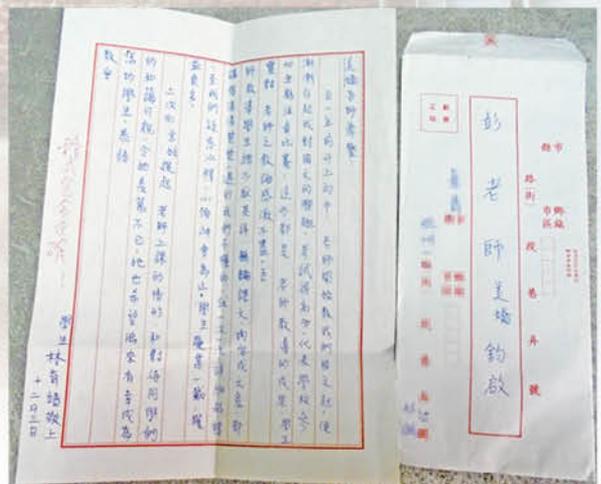


到了國三，開始有些小小的「佳作」，
作文簿裡的、考試卷上的，被您肯定的文章
總令我喜悅好久。

您批改過的作文簿、剪貼簿，都是
我多年來的珍藏。



還有國文作業，例如書信。



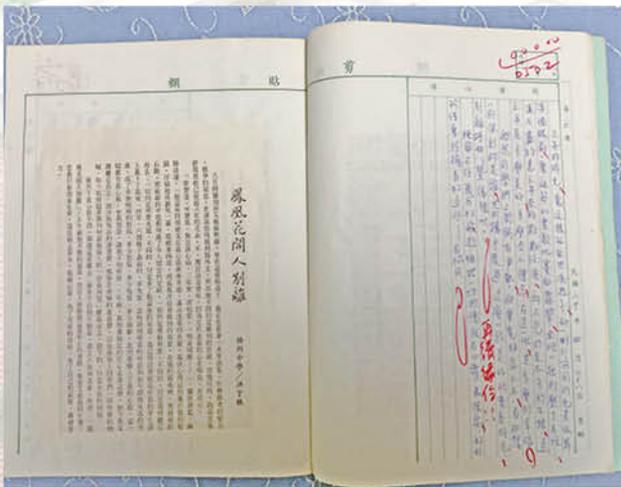
國文報告的稿子，我也保留著。這是我們那組被分配到報告居禮婦人的愛情，老師一定覺得我嚮往愛情，特別分給我這個題目。呵呵。



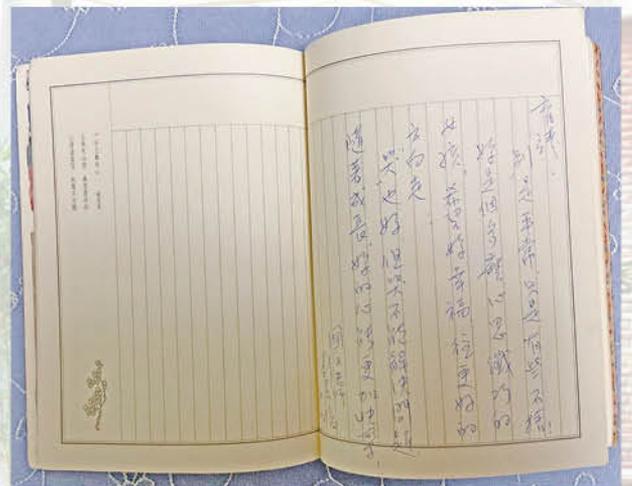
國文月考最高分得到的禮物，則一直陪伴我，帶給我力量。



當年要離別的時候，太多的不捨。



您說的話，我也放在心上，反覆思索，慢慢長大。



雖然後來我還是一樣很愛哭，可是漸漸可以找到正向的力量前進。

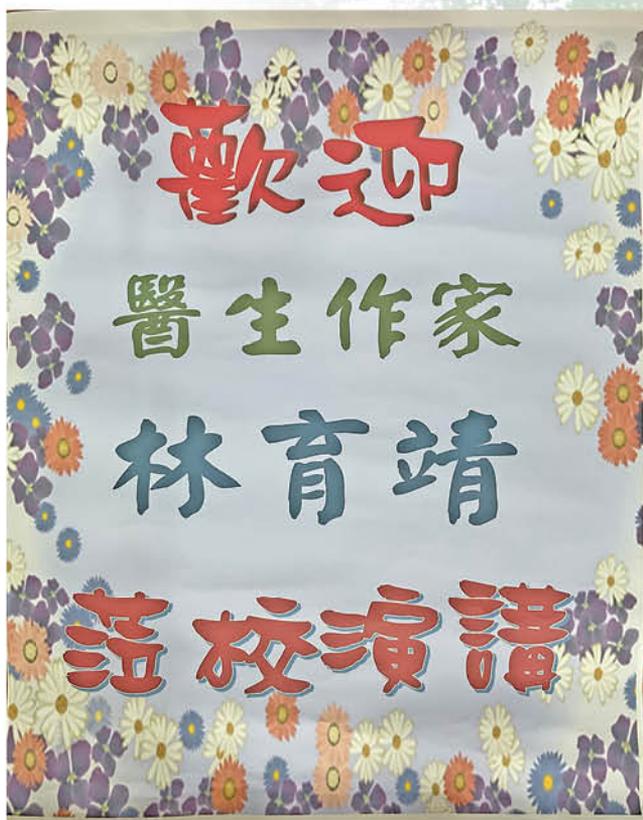
幸運的是，彼此的緣分還很深。

謝謝老師常陪我們相聚話家常，看著我孩子一個個出生，給我們愛。



連鈞楷也成為您的學生，我覺得不可思議的幸福。





還邀我到班上分享，雖然講得不夠好，但我真的很想讓孩子們知道能受您 教導有多幸運。謝謝您還幫我製作海報。



現在每天看著這幅字畫，雖然對時光飛逝仍感不捨，但回首這一路走來，有太多感恩與感動。

與您分享這些點滴，雖然只能表達其中很微小的心意，但還是想在這個時刻獻給您。謝謝您，並祝福您退休生活幸福美好

育靖 敬上
2023.06.12

走過

曾瓊瑩學姊

在學校讀書時
我怎麼就沒發現
這支洗石子樓梯和紅磚牆很美

當年走上去
右轉男生廁所後接著觀光科教室
左轉第一間就是高中部我們班

這樓梯是有故事的
記得我們班男生
都搶著要掃這個外掃區

自然組男生
那些年的風花雪月不及誰



留藏

曾瓊瑩學姊

紙本，
真的可以留存比較久，
尤其在回憶裡……。

收到第六期的校友會刊時，
想起一直收著的幾本高中時的協青，
其中我參與了「協同青年」第 30 期的編輯群，
三十多年後，
竟又參與了「校友會刊」第 6 期的編輯。

於是，
我特意把兩期有收錄我文章的校友會刊，
跟第 6 期參與編輯的校友會刊，和年少時的那三本還在我身邊的協同青年，
收在一起……。

記憶裡，
我的文章連續出現在三期協同青年裡，
或許更多，
但我僅留著這三本。

一直跟著我的協青 34 跟協青 35，
每期都有超過兩篇的我的文章收錄在裡頭，
記得那時我的國文老師美嬌老師告訴我：
能收錄一篇文章就著實不容易了。

高中畢業後，
陸續參加的報章雜誌及電台廣播投稿，
原稿們全遺失在一次搬家時，
那篇讓我領了兩萬元的「我不甘心」也是。

只是我怎麼也沒想到，
在離開高中母校那麼多年後，



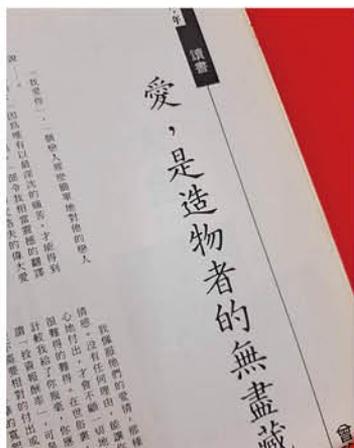
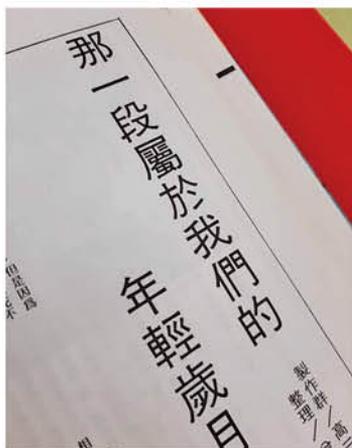
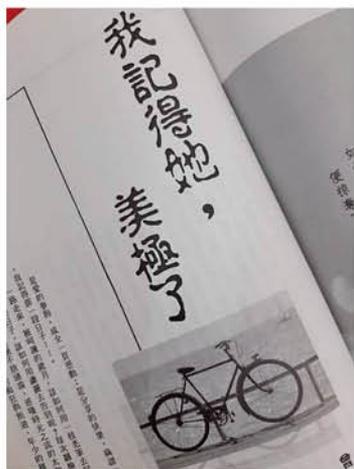
竟還能接到學長姐的邀稿，
讓我的文印在校友會刊上頭，
用紙本的方式。

我把三期校友會刊跟三期協同青年聚在一起，
再翻過一次自己年輕時寫的長文，
對比中年的自己寫的短句，
真的有難言的感觸，
文字之間的運用也真的明顯了歲月。

再回頭看看，
我當年為自己文章下的標題，

那時的我也真的是矯情得可以，
但我的國文老師卻評論說：
妳很會下標題，
連讀後心得感想都會自訂標題的也只有妳。

說真的，
我至今仍喜歡自己寫下的每一個字，
無論年輕時或者現在。



年少

年少十四五六時
有一群很棒的朋友
在最好的年紀
遇見

來到不惑四十以後
這些朋友還在
而且都還是當年認識的那個樣子
只是都胖了些

那些青春裡
由好多好多好多發生
一樁一件往後再提起
都還是覺得又狂又蠢又自以為聰明無比

多幸運啊
還能再聚在一起
北中南要兜在一起吃個飯
多不容易

那麼多年啊
可以坐到你們每一個身邊
感嘆都多久沒能好好說說話了
奇怪的是感情一直就那樣也不會變呢

我就覺得啊
青春裡住了你們
到中年了你們一個都沒少
之於我是件多麼多麼幸福的事

六兄弟
我在協同認識的你們

曾瓊瑩學姊



協同中學校友會 6、7 期會刊贊助

校友會職稱	姓名	單位	金額
理事長	莊于德	義大製罐股份有限公司	15000
副理事長	張哲明	阿里山英迪格酒店、霖宏科技股份有限公司	12000
常務監事	陳勇吉	茂華包裝有限公司	12000
輔導理事長	張旭初	好家庭毛巾	10000
常務理事	曾意婷	德載國際不動產 FUNWOO	10000
常務理事	柯建利	金石建設	10000
理事	謝美櫻	千景建設	10000
常務理事	高至男	吉的堡美語民雄分校	8000
會務顧問	林靖彥	雷龍國際興業有限公司	8000
理事	王友光	光禾感知科技股份有限公司	8000
監事	李俊人	欣明心理成長中心	8000
理事	林莉珊	大山旅行社有限公司、易遊網旅行社嘉義門市	8000
理事	張哲碩	大同鋁業股份有限公司	8000
監事	陳志展	愛之味股份有限公司	8000
理事	陳岱聲	奮起福米餅製造所	8000
理事	蔡宛緻	唯心律師事務所	8000
監事	蘇杰鳴	蘇杰鳴建築師事務所	8000



義大製罐 股份有限公司

YI TA CAN MAKNG CO.,LTD.

本公司係產銷《馬口鐵罐之容器(空罐)》的專業廠商
為目前臺灣一級食品廠之主要協力廠商

並通過RQA最佳食品包裝驗證
ISO9001：2008、ISO22000：22018暨HACCP之認證



產品罐型陸續開發中
歡迎直接洽詢

莊于德 0928-677008

嘉義縣62147民雄鄉大崎村十四甲三之二號

TEL : 886-5-221-2222 / FAX : 886-5-221-7411 / E-mail: yita.can@msa.hinet.net

HOTEL
INDIGO

英迪格酒店

洲際酒店集團旗下

ALISHAN
阿里山



發現阿里山的
無盡藏寶藏



訂房連結

602嘉義縣番路鄉公田村龍頭20號
電話：+(886) 5 258 6800
傳真：+(886) 5 258 6700

霖宏科技股份有限公司

Lin Horn Technology Co., Ltd



專業印刷電路板製造

Lead The New Ara

The PCB profession that you can trust

www.lhtech.com.tw

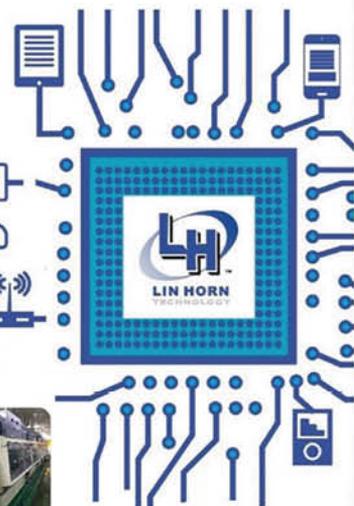
CUMSUMER
ELECTRONICS
消費性電子

INDUSTRIAL
工業電子

COMPUTER
電腦周邊

NETWORK
網通

AUTOMOBILE
車用電子



霖宏科技股份有限公司 Lin Horn Technology Co., Ltd.

NO.6, Chungshan Rd.Minhsiung Industrial Park Chiayi County
62154, Taiwan

TEL:886-5-2216696 E-mail: sales@lhtech.com.tw



MH

茂華包裝有限公司

茂華公司產品項目

木棧板 | 木箱 | 木材熱處理 | 木護板 | 各式合板 | 建築木料

木棧板



平面棧板



粒式棧板



膠合棧板



懸空棧板

機械木箱



密箱



合板密箱



機械木條箱

原料木箱



密箱



木條箱



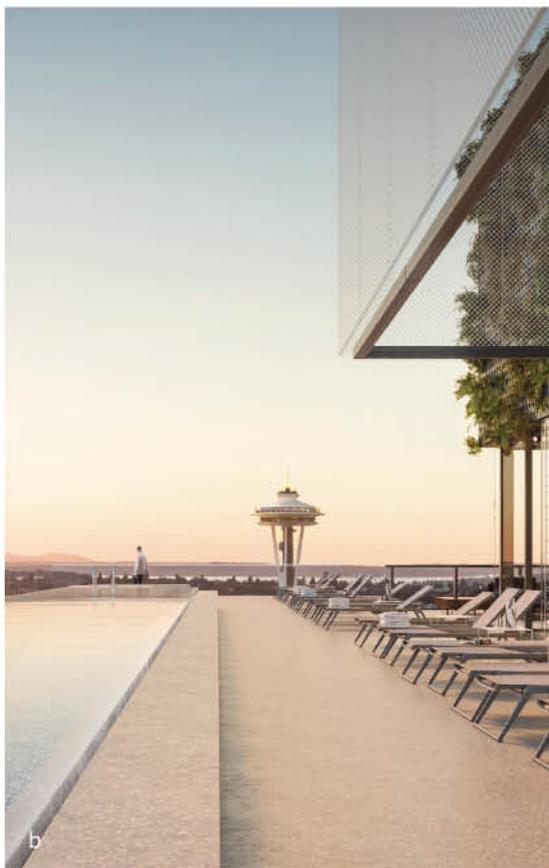
可拆式木箱

MH 茂華包裝有限公司 MAW HWA PACKAGE CO., LTD.
嘉義市保康路170號 NO.170, PAO KAONG RD., HOU HU LI CHIA YI CITY, TAIWAN R.O.V.
TEL:05-2772288 | FAX:05-2718783 | E-mail:mh170.s170@msa.hinet.net
<http://www.mawhwa.com.tw>



FUNWOO

德載國際不動產



FUNWOO 用科技分析與大數據 帶你跨進美加房產投資第一步

Tel 0900-289-518 Web www.funwoo.com.tw



a. FUNWOO 國際房產顧問團隊插旗台中 / b. 代理銷售北美最大開發商豪宅建案 / c. 不定期舉行美加置產講座



金石建設

金石 威大砌

100%透天造鎮計畫

榮譽贊助選手 *林昀彥*



旗艦金店&現代獨院

世賢路二段 2316999
299號



f 金石建設





Kid Castle
吉的堡

給孩子一個多采多姿的童年!

Your Future Is Brilliant at Kid Castle!





CEPSA

CEPSA

西班牙 巨星石油

100%原裝進口



台灣總代理
雷龍國際興業有限公司
嘉義市東區後湖里忠孝二街9號
電話：05-2787578、05-2786877

CEPSA



XTAR 0W20 ECO V IV C18x1L

ACEAA1/B1; VW 508.00/509.00;
VW TL 52577; Porsche C20



XTAR 0W20 ECO VCC C18x1L

ACEA C5; API SN; Volvo VCC RBS0-2AE;
Fiat 9.55535-GSX/DSX



XTAR 0W30 ECO P C18x1L

ACEA C2; PSA B71 2312;
Fiat 9.55535-GS1 / Ds1



XTAR 5W20 ECO B C18x1L

ACEA C5; API SN Resource Conserving;
ILSAC GF-5; Ford WSS-M2C-948-B
(compatible with Ford 913-C/B and 925-B);
STJLR.03.5004



XTAR 5W30 LONG LIFE W C18x1L

ACEA C3, API SP ;VW504.00/507.00 ;
MB-Approval 229.52;BMW Longlife-04;
Porsche C30.Fiat 9.55535-S2.OV0401547



XTAR 5W30 C2 DPF C18x1L

ACEA C2; PSA B71 2290; Fiat 9.55535-S1



XTAR 5W40 505.01 C18x1L/208L

ACEA C3; API SN/CF; VW 502.00/505.00/505.01;
MB-Approval 229.31; Renault RN0700/RN0710;
BMW Longlife-04; Ford WSS-M2C917A; Porsche A40;
GM Dexos 2 (valid for former GM-LLA/B-025)

CEPSA



GENUINE 5W30 SYNTHETIC C18x1L

ACEAA5/B5; API SL/CF; Renault RN0700;
FORD WSS-M2C913-D; Fiat 9.55535-G1;
STJLR.03.5003



GENUINE 10W40 MAXC C18x1L/208L

ACEAA3/B4; API SN; MB 229.1; VW 501.01/
505.00; Renault Rn0700



XTAR MOTO 4T GP 5W40 C12x1L

API SN; JASO MA2



XTAR MOTO 4T 10W40 C12x1L

API SN; JASO MA2



XTAR MOTO 4T GP 10W50 C12x1L

API SN; JASO MA2



MOTO FORK OIL 10W C18x1L

DIN 51524-3 HVLP; PARKER DENISON HF-0;
EATON BROCHURE 03-401-2012



OUTBOARD 2T C18x1L

NMMA TC-W3@RL-92341R

具國家級專業證照資深心理師

提供老幼全年齡心理諮商

欣明 心理成長中心

憂鬱焦慮睡眠管理

正念減壓

親職教育

婚姻伴侶

企業

青少年與兒童教育諮商

芳香療法



05-2787282
0905-77695

嘉義市東區安和街234號



總經理 林舜卿

—— 0913-965-599

大山旅行社有限公司 T 05-228-8771 F 05-229-3425

嘉義總公司：嘉義市和平路283之1號2F 統編：84625036

www.suntour.com.tw E service@suntour.com.tw

二林分公司 04-895-7525 | 斗六分公司 05-532-6567 | 新營分公司 06-656-1787



我們的用心讓你的旅途更盡興!!



全台灣 Sun Tour Travel Car 大山旅行社 SUN TOUR 中興、大都會 Sunmei Co., Ltd.

林莉珊 Cherry Lin
店長 0932-832674

G7OUR
專佳旅遊

電話：05-274-0660

傳真：05-274-0770

eztravel.cy.cherry@gmail.com

Line：axls2cherry

*國內外旅遊：機票、訂房、各式票券(美食交通樂園)、當地遊程、遊輪

*國內經典旅遊：環島之星、郵輪式列車、鐵道之旅(騰雲號)

*國內外客制化旅遊：員工旅遊、獎勵旅遊、會議旅遊、家族旅遊



易遊網旅行社股份有限公司-嘉義加盟門市

嘉義市東區中山路10號1樓
1F., No.10, Zhongshan Rd., East Dist.,
Chiayi City 600, Taiwan (R.O.C.)



www.ezTravel.com.tw



比你更耐壓

好的窗 耐壓耐風阻
大同氣密窗 比你想像的更耐壓



大同氣密窗 用好窗 挺幸福的事

大同鋁業股份有限公司 總管理處：嘉義縣民雄工業區新生街12號 聯絡電話：(05) 2133099 電子信箱：ttald@ms32.hinet.net



麥仔茶冰萃漫香 翻轉渴望

無糖
UNSWEETENED

- ◆ 獨特大麥冰萃工法
更易釋放麥香
- ◆ 止嘴乾不礙胃

李智凱
鞍馬王子
李智凱推薦





黃金米磚
製造所

STEP.1 熟米
STEP.2 壓糖
STEP.3 入料
STEP.4 壓模

奮起福米餅
製造所

STEP.1 品檢
STEP.2 定量入料
STEP.3 高溫膨化

你必將生命的道路指示我，在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂——詩篇16:11



奮起福米餅
每米編織于器

奮起福 FENCHIFU, THE PURE

一家位在嘉義的特色米餅店，榮獲國慶伴手禮殊榮，品牌立志做全台灣最有趣的米餅，以【台灣米】為設計概念，【純粹】是品牌核心，透過米餅、嘉義農特產、在地食材作為米食創新的善循環，製作出許多蘊含嘉義特色的米食餅乾，更是台灣第一家將米香帶到國際得獎的品牌。

奮起福米餅的由來，源自於小時候山區物資普遍缺乏，餅乾零嘴對山上孩子是奢侈的味道，創辦人回憶童年時母親為了滿足小孩期待，總會將剩餘的米飯揉成塊狀去油炸，在灑上些許糖調味，創作出了充滿母愛的甜米餅。

奮起福希望延續傳遞這份愛的溫度，希望透過米餅讓家鄉更有趣、讓傳統米食更創新、讓土地環境更友善循環，品牌近年陸續榮獲國內外多項獎項肯定，並獲得歐洲ITI國際風味評鑑大賽星級獎，是讓米其林廚師都驚豔的風味，我們用手中每一塊米餅，來傳遞屬於台灣土地的幸福溫度。

Have a nice day.

01 米的故事！

稻米是來自土地的温度，奮起福將這份温度轉換成米餅送給大家。

奮起福米餅從第一片米餅曬出來開始，THE PURE純粹就是品牌的核心精神，我們從食材選用的溯源、包裝材質安全的要求、嚴謹衛生的製程、科學單位的認證四大方面來努力，不斷增進改良米糧烘培技術及創新，並推動米食文化的食農教育，奮起福希望能讓家鄉更有趣，讓傳統米食更創新，讓環境更友善永續循環。

嚴選食材

- 採購嘉義市農會82號幸福米
- 採購嘉義縣大保市農會有機米
- 在地共好-小農製作無毒友善稻米
- 舉辦食農教育講座，推廣環境永續理念



Clean Label理念

從上游的原料供應、半成品到生產食品廠一起發起「減少食品添加物-Clean Label目標」，打造好吃的米餅不一定要有化學添加物，提供讓大家更安心的優質米食。



米食文化創新

與全國知名品牌「乖乖」及「霹靂布袋戲」分別推出多款聯名商品，其中以「嘉義82號幸福米」為主角的米乖乖-奮起福排骨便當風味，一上市就熱銷超過6萬包，讓大家品嚐到嘉義米餅好滋味。





關於唯心

最新消息

專業團隊

服務項目

預約法律諮詢

常見問題

地理位置

與我們聯繫

關於唯心

本所(唯心律師事務所)前身為蔡碧仲律師事務所，在嘉義地區深耕二十載、縱橫法界數十年，堅持為臺灣法治服務，作育審檢辯英才無數，為規模最大的嘉義律師事務所。在眾多師兄姊齊心協力下，本所於民事、刑事、行政訴訟和非訟案件等各領域均有傑出的表現。

蔡碧仲律師膺任政府要職後，陳偉仁律師和陳明律師秉持一貫理念，成立唯心法律事務所，除原有嘉義律師事務所之外，並拓展成立臺北律師分所，團隊和規模更上一層樓。整體年輕化的律師陣容，多些衝勁、多些體貼，也多些包容。

蔡碧仲律師曾勉勵後進，所謂「唯心」，應傾聽當事人訴求、另近「維新」，指跟得上時代脈動。其實世間萬物，不過唯心所造，見相非相，即見如來。明心見性、了解煩惱真正所在，問題自然停擺。律師的本職不能求名、不能求利，唯有無欲則剛，可以預測訴訟糾紛當中心心之所向。

陳偉仁律師認為，律師不只是一種志業、更是一種技藝，只有透過犧牲奉獻的精神、反覆討論，窮弦外之音、竟未明之理，如園丁般耕耘小小的事實園地，其上自會盛開法律正確適用的花朵。本所也堅持，唯有落實法治，民主方能久長，與當事人同進同退，並在險惡的訴訟荊棘道路上見到人性的光輝。



電話 | 05-2719197 傳真 | 05-2718188

信箱 | lawyertsai723@gmail.com

地址 | 600011 嘉義所：嘉義市東區維新路72號3樓

106429 臺北所：臺北市忠孝東路四段148號11樓





那天，品華學長找我聊天，告知理事長希望我接下第七期會刊的編輯工作。這突如其來的提議讓我感到受寵若驚（這告訴我們不要隨便跟學長聊天，吃飯喝酒倒是可以），但幸好去年曾跟隨杰鳴學長一同觀摩過過往會刊的編輯過程，也了解了整合和邀稿的技巧，因此我毫不猶豫地接下了這項任務。

本期會刊延續前一期的理念，並加入退休師長對協同的懷念和心情，以大家長的身分，與畢業或在校校友們談談過往的心路歷程。接著，我們連結了學校現在的幾個活躍社團，讓在校生們對於畢業後轉換成校友這個身分不再陌生。接下來，我們介紹了校友會在過去一年中所舉辦的活動和紀錄，讓校友們更了解校友會的運作。最後，我們以校友們曾經在學校的十多歲時的記憶作為結尾，從目前的在校生出發，發展到校友們的發展，再回到校友們三、四十年前的在校生活。這也象徵著承先啟後、繼往開來的精神。

在編輯的過程中，我有一個小插曲。在寒舍四樓的書房中，我偶然找到了協同青年 31 至 41 期的會刊。當時身為理組的我們總覺得這是文組的天下，但在其中，我發現了許多現在校友會學長姊的文章。看著他們十五、六歲時的文筆，我驚訝地發現，原來我們曾在同一個校園求學和生活，只是當時並不認識彼此。直到三十多年後的這幾年，我們才重新認識，這真的是一段奇特的緣分。透過這些文章，我們回顧了自己過去的成長歲月、校園生活的點滴，不禁感慨萬千，時間過得真快。其中，有些人是畢業後就沒見過面，而有些人是畢業三十年後才認識見面。這樣的「緣分」真是一件奇妙的事情。

學數學的我，覺得這種「緣分」的關係很奇特，有點像在高維度空間中的曲線

或是曲面，可能在某個時刻或糾結在一起，而爾後又不再相遇；也有像雙股螺旋那樣一直互相糾結在一起的。常聽前輩說要活在當下！每一個「相遇」都不是偶然，一定有其「意義」，既然在這個時刻的這個當下，我們相遇且相知，那就更要相惜，一起互相充實彼此的人生。

最後，我要感謝在這大半年來與我一同努力的夥伴們：于德理事長、哲明副理事長、勇吉學長、瑞昌學長、哲盛學長、至男學長、岱聲學長、漢義學長、瓊瑩學長、俏俐學姊、以及易釗幹事，還有我們的精神領袖杰鳴學長的協助和努力下，本期會刊可以如期出刊，也特別謝謝玉蔥編輯的協助設計和印刷。



Alumni Association of
Concordia Middle School, Taiwan

校友會刊 CMSAA

發行人：莊于德

總編輯：蘇杰鳴

副總編輯：紀志聰

編輯團隊：張哲明、陳勇吉、曾瑞昌、邱哲盛、高至男
陳岱聲、劉漢義、曾瓊瑩、葉俏俐、蔡易釗
謝美櫻

地址：嘉義縣民雄鄉建國路二段31號

電話：05-221-3045

編輯：多麗廣告有限公司

出刊日期：113年5月31日

